



# Guía de Flores de Bach

Descubra qué Flores de Bach pueden ayudarle



# Índice

<b>Índice .....</b>	<b>1</b>
<b>Introducción .....</b>	<b>5</b>
<b>Flores de Bach .....</b>	<b>6</b>
¿Qué son las Flores de Bach? .....	7
¿Cómo se utilizan las Flores de Bach? .....	8
Remedio Personalizado de Flores de Bach .....	9
Remedio de Flores de Bach Primer Auxilio .....	10
<b>Las 38 Flores de Bach .....</b>	<b>12</b>
Flor de Bach nº 1: Agrimony – Agrimonia – Agrimonia Eupatoria .....	14
Flor de Bach nº 2: Aspen – Álamo Temblón – Populus tremula .....	15
Flor de Bach nº 3: Beech – Haya – Fagus sylvatica.....	16
Flor de Bach nº 4: Centaury – Centaura – Centaurium umbellatum .....	17
Flor de Bach nº 5: Cerato – Ceratostigma – Ceratostigma willmottiana .....	18
Flor de Bach nº 6: Cherry Plum – Cerasifera – Prunus cerasifera .....	19
Flor de Bach nº 7: Chestnut Bud – Brote de Castaño – Aesculus hippocastanum.....	20
Flor de Bach nº 8: Chicory – Achicoria – Chicorium intybus .....	21
Flor de Bach nº 9: Clematis - Clemátide - Clematis vitalba .....	22
Flor de Bach nº 10: Crab Apple - Manzano Silvestre - Malus pumila.....	23
Flor de Bach nº 11: Elm – Olmo Blanco- Ulmus procera .....	24
Flor de Bach nº 12: Gentian – Genciana – Gentiana amarella .....	25
Flor de Bach nº 13: Gorse – Aulaga – Ulex europaeus.....	26
Flor de Bach nº 14: Heather – Brezo – Calluna vulgaris .....	27
Flor de Bach nº 15: Holly – Acebo – Ilex aquifolium .....	28
Flor de Bach nº 16: Honeysuckle – Madreselva – Lonicera caprifolium .....	29
Flor de Bach nº 17: Hornbeam – Hojarazo – Carpinus betulus.....	30
Flor de Bach nº 18: Impatiens – Impaciencia – Impatiens glandulifera .....	31
Flor de Bach nº 19: Larch – Alerce – Larix decidua .....	32
Flor de Bach nº 20: Mimulus – Mímulo – Mimulus guttatus .....	33
Flor de Bach nº 21: Mustard – Mostaza – Sinapis arvensis.....	34
Flor de Bach nº 22: Oak – Roble – Quercus robur.....	35

Flor de Bach nº 23: Olive – Olivo – Olea europaea .....	36
Flor de Bach nº 24: Pine – Pino – Pinus sylvestris.....	37
Flor de Bach nº 25: Red Chestnut – Castaño Rojo - Aesculus carnea .....	38
Flor de Bach nº 26: Rock Rose – Heliantemo – Helianthemum nummularium .....	39
Flor de Bach nº 27: Rock Water – Agua de Roca .....	40
Flor de Bach nº 28: Scleranthus – Escleranto – Scleranthus annuus .....	41
Flor de Bach nº 29: Star of Bethlehem – Estrellas de Belén – Ornitholagum umbellatum.....	42
Flor de Bach nº 30: Sweet Chestnut – Castaño Dulce – Castanea sativa .....	43
Flor de Bach nº 31: Vervain - Verbena – Verbena officinalis .....	44
Flor de Bach nº 32: Vine – Vid – Vitis vinifera .....	45
Flor de Bach nº 33: Walnut – Nogal – Juglans regia.....	46
Flor de Bach nº 34: Water Violet – Violeta de Agua – Hottonia palustris .....	47
Flor de Bach nº 35: White Chestnut – Castaño Blanco - Aesculus carnea .....	48
Flor de Bach nº 36: Wild Oat – Avena Silvestre – Bromus ramosus.....	49
Flor de Bach nº 37: Wild Rose – Rosa Silvestre – Rosa canina .....	50
Flor de Bach nº 38: Willow – Sauce – Salix vitellina .....	51
<b>Las Flores de Bach y los niños.....</b>	<b>52</b>
Remedio nº 55: Hiperactividad y déficit de atención en niños .....	53
Remedio nº 74: Estrés por los exámenes .....	55
Remedio nº 82: Pubertad .....	56
Remedio nº 64: Problemas sociales y emocionales .....	57
Remedio nº 57: El divorcio y los niños.....	58
Remedio nº 66: Abatimiento y desánimo en jóvenes .....	60
Remedio nº 90: El llanto en bebés.....	61
Remedio nº 76: Acoso escolar .....	62
Remedio nº 46: Hacer pis en la cama/ Enuresis.....	63
<b>Las Flores de Bach y las mujeres.....</b>	<b>65</b>
Remedio nº 51: Adelgazar .....	66
Remedio nº 69: Quedarse embarazada.....	68
Remedio nº 40: Menopausia .....	70
Remedio nº 53: Embarazo .....	72
Remedio nº 60: Dolor menstrual.....	74

<b>Las Flores de Bach y el abatimiento.....</b>	<b>75</b>
Remedio n° 65: Abatimiento y desánimo.....	76
Remedio n° 88: Cambios del estado de ánimo .....	78
Remedio n° 68: Fases de duelo .....	80
Remedio n° 89: Baby blues.....	82
Remedio n° 92: Abatimiento y desánimo en invierno .....	83
Remedio n° 93: Mal de amores.....	84
<b>Las Flores de Bach y el estrés .....</b>	<b>85</b>
Remedio n° 71: Estrés .....	86
Remedio n° 84: Dificultad respiratoria.....	87
Remedio n° 83: Agotamiento laboral.....	88
Remedio n° 56: Divorcio.....	90
Remedio n° 42: Problemas de concentración .....	92
Remedio n° 43: Dolor de cabeza .....	93
Remedio n° 48: Hiperactividad y déficit de atención en adultos .....	94
Remedio n° 77: Hipersensibilidad .....	96
<b>Las Flores de Bach y el miedo .....</b>	<b>97</b>
Remedio n° 85: Ansiedad .....	98
Remedio n° 91: Miedo a volar.....	100
Remedio n° 49: Pánico .....	101
Remedio n° 45: Miedo al amor .....	102
Remedio n° 44: Miedo al fracaso .....	103
Remedio n° 78: Miedo al abandono.....	105
Remedio n° 98: Miedo a conducir.....	106
<b>Las Flores de Bach y la dependencia.....</b>	<b>107</b>
Remedio n° 58: Dejar de fumar.....	108
Remedio n° 62: Dejar de beber .....	110
Remedio n° 201: Adicción a los videojuegos.....	112
<b>Las Flores de Bach y las dolencias físicas.....</b>	<b>114</b>
Remedio n° 87: Problemas para dormir.....	115
Remedio n° 41: Falta de deseo.....	116
Remedio n° 47: Cansancio.....	118

Remedio n° 96: Hipertensión arterial.....	119
Remedio n° 94: Dolores musculares .....	121
Remedio n° 97: Alergia.....	123
<b>Las Flores de Bach y las dolencias mentales.....</b>	<b>124</b>
Remedio n° 63: Problemas de personalidad .....	125
Remedio n° 61: Desórdenes alimenticios.....	127
<b>Las Flores de Bach y los animales .....</b>	<b>128</b>
Remedio Personalizado de Flores de Bach para animales.....	129
Remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para animales.....	131
<b>Flores de Bach para perros .....</b>	<b>133</b>
Remedio Personalizado de Flores de Bach para perros.....	134
Remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para perros.....	136
Remedio n° 100: Miedo a fuegos artificiales en perros .....	138
Remedio n° 101: Ladridos .....	139
Remedio n° 102: Orinar en casa .....	140
Remedio n° 103: Dejar a un perro solo en casa .....	141
Remedio n° 104: Epilepsia en perros .....	142
Remedio n° 105: Viajar en coche con perros .....	143
Remedio n° 106: Estrés en perros .....	144
Remedio n° 107: Perro miedoso .....	145
<b>Flores de Bach para gatos .....</b>	<b>146</b>
Remedio Personalizado de Flores de Bach para gatos.....	147
Remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para gatos .....	149
Remedio n° 110: Gato agresivo.....	151
Remedio n° 111: Estrés en gatos.....	152
Remedio n° 112: Gato mea fuera del arenero .....	153
<b>Flores de Bach para caballos .....</b>	<b>154</b>
Remedio Personalizado de Flores de Bach para caballos .....	155
Remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para caballos .....	156
Remedio n° 120: Estrés en caballos .....	158
Remedio n° 121: Caballo asustadizo .....	159
Remedio n° 122: Transportar caballos sin estrés.....	160

# Introducción

*"Las Flores de Bach tan solo son la perla de un largo collar denominado medicina"*

- Dr. Edward Bach

Esta cita es de Dr. Bach, el fundador de la terapia con Flores de Bach. Las Flores de Bach logran **resultados excelentes** cuando se trata de problemas que tienen un origen emocional o físico. Sin embargo, a muchas personas les resulta difícil **elegir las flores correctas** de entre las 38 Flores de Bach, en especial cuando no se deben de emplear más de 6 o 7 Flores de Bach en un mismo remedio.

Para que le resulte más fácil tomar la decisión, he confeccionado **remedios especiales** en base a mis años de experiencia. Estos remedios ya **han demostrado su eficacia** durante muchos años.

Si usted se reconoce a sí misma/o en una de las descripciones de los remedios, éste **seguramente pueda ayudarle**. Pero si no encuentra lo que busca o si le resulta complicado elegir el remedio apropiado, recomiendo que me contacte. De esa manera podré confeccionarle **un remedio personalizado de Flores de Bach**.

Le deseo mucha suerte con este manual práctico. No dude en enviarme un correo electrónico si tiene alguna pregunta: [tom@consejosfloresdebach.es](mailto:tom@consejosfloresdebach.es)

Un cordial saludo,

Tom Vermeersch



# Flores de Bach



[¿Qué son las Flores de Bach?](#)



[¿Cómo se utilizan las Flores de Bach?](#)



[Remedio Personalizado de Flores de Bach](#)



[Remedio de Flores de Bach Primer Auxilio](#)

## ¿Qué son las Flores de Bach?

Las Flores de Bach **son extractos de flores** los cuáles tienen un efecto positivo sobre desequilibrios y estado emocionales negativos como, por ejemplo, el miedo, la depresión, la falta de confianza en uno mismo, la tensión, las preocupaciones, etc.

El nombre viene del **Dr. Edward Bach** (1886-1936) que descubrió este método curativo al principio del siglo pasado. Desde hace más de 70 años estas flores han sido útiles para tratar toda clase de problemas emocionales tanto en niños como en adultos. Los problemas para dormir, el miedo a los exámenes, la hiperactividad, la tristeza, la culpabilidad y los problemas de concentración son algunos ejemplos donde las Flores de Bach se han utilizado con éxito y con buenos resultados.



### Cómo funcionan las Flores de Bach

Las Flores de Bach tienen la calidad y la capacidad de **convertir una emoción negativa en positiva**. Por ejemplo, una persona con una autoestima baja, después de tomar los extractos de las Flores de Bach, creará de nuevo en sí misma y se convertirá en una persona segura de sí misma. Las emociones negativas no se suprimen sino que se transforman en su polo positivo. Así, por ejemplo, el miedo al fracaso se convierte en seguridad en uno mismo y la impaciencia en calma y tranquilidad.

### Uso práctico

Las Flores de Bach son **100% naturales** y tanto los niños como los adultos las pueden tomar sin problema alguno. Son totalmente seguras e inofensivas. No tienen efectos secundarios, no hay posibilidad de una sobredosis y no crean dependencia. Se pueden tomar a la par con otra medicación sin que reduzcan o interfieran en el efecto de la misma o se pueden combinar con otras formas de tratamiento como, por ejemplo, la homeopatía.

### Aplicación y utilización

Las Flores de Bach se pueden aplicar en un gran número de áreas. Sirven para tratar todo tipo de aspectos psicológicos y emocionales. Existen 38 Flores de Bach diferentes y cada una de ellas actúa sobre un estado emocional específico. Normalmente se mezclan hasta 6 esencias de flores diferentes en un único remedio que se usará para tratar un problema específico.

## ¿Cómo se utilizan las Flores de Bach?

### Dosificación

La dosis estándar es de 6 x 4 gotas diarias de tratamiento. Las Flores de Bach son **totalmente inofensivas**; usted no puede exceder la dosis. Tampoco interfieren con otra medicación.



### Cuándo

No hay un horario fijo para tomar las Flores de Bach. Lo más importante es **repartir la toma a lo largo del día**. Usted puede tomarlas, por ejemplo, después de levantarse, dos veces por la mañana, dos veces por la tarde y una vez antes de ir a dormir. De esta manera habrá tomado la dosificación apropiada de **6 tomas de 4 gotas al día**.

### Cómo consumir

La botellita del tratamiento de Flores de Bach contiene un cuentagotas con el que podrá **contar fácilmente la cantidad de gotas**. Puede tomarlas directamente en la lengua o bien disolverlas en agua, café o té. Consejo: muchas personas beben una botella de agua al día. Puede verter la dosis diaria de 24 gotas (6 x 4) en la botella de agua. Si toma todo el agua a lo largo del día habrá consumido automáticamente la cantidad recomendada de Flores de Bach.

### Durante cuánto tiempo

Para obtener resultados buenos y duraderos recomendamos **un tratamiento de tres meses**. Los primeros efectos se pueden notar a menudo **después de unos días o semanas**, depende de la persona. Una botellita de 50 ml da para un mes aproximadamente.

### Niños

En el caso de bebés y niños, las gotas pueden mezclarse **en su alimento o en su biberón**. Durante el **amamantamiento**, la madre puede tomar las Flores de Bach directamente.

## Remedio Personalizado de Flores de Bach

### Remedio Personalizado de Flores de Bach:

- ✓ Composición personalizada
- ✓ En función de sus problemas y de su carácter
- ✓ Las Flores de Bach personalmente seleccionadas por Tom Vermeersch
- ✓ Resultados rápidos y buenos



### ¿Qué significa remedio personalizado de Flores de Bach?

Un remedio personalizado de Flores de Bach es una composición que se basa en sus molestias actuales y en su estado de ánimo. Cada Flor de Bach se selecciona en función de su carácter y de sus problemas personales.

### ¿Qué problemas pueden ser tratados con el remedio personalizado de Flores de Bach?

En principio puede obtener el remedio personalizado para cada problema. Especialmente los problemas con una causa emocional y psíquica responden muy bien a las Flores de Bach. Las Flores de Bach también tienen una muy buena influencia en los problemas físicos causados por las emociones.

### ¿Cómo puedo obtener el remedio personalizado de Flores de Bach?

Envíeme un correo electrónico con sus principales características, así como con una descripción de sus problemas y de su estado de ánimo actual. Si necesitara información adicional, se la pediríamos por correo electrónico. En 48 horas recibirá una respuesta de si puede o no ayudarle el remedio personalizado de Flores de Bach.

### ¿Cuándo puedo obtener el remedio personalizado de Flores de Bach?

Una vez que el pedido y el pago se hayan efectuado, su remedio personalizado de Flores de Bach será enviado en los de dos días siguientes, a menudo incluso el mismo día.

### ¿Cuánto cuesta el asesoramiento?

El asesoramiento es gratuito, sólo deberá pagar el remedio personalizado de Flores de Bach.

[Pinche aquí para pedir el "Remedio Personalizado de Flores de Bach"](#)

## Remedio de Flores de Bach Primer Auxilio

El remedio de Flores de Bach Primer Auxilio ayuda en casos de:

- ✓ Estados de emergencia
- ✓ Estrés elevado
- ✓ Miedos intensos
- ✓ Ataques de pánico



### ¿Qué es el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio?

El remedio de Flores de Bach Primer Auxilio es una nueva fórmula del remedio original Bach Rescue Remedy que se obtiene añadiendo Castaño blanco y Alerce. Estas Flores de Bach ayudan respectivamente a dejar de lado las preocupaciones y a aumentar la confianza en uno mismo. El contenido de alcohol se redujo considerablemente para que pueda ser utilizado con seguridad por los niños y las mujeres embarazadas.

### ¿Cuándo puede utilizarse el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio?

El remedio de Flores de Bach Primer Auxilio es de gran ayuda en los momentos críticos y puntuales de gran estrés, pánico total y ansiedad severa. En resumen, el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio es una solución eficaz en todas aquellas situaciones en las que sus emociones toman el control y se apoderan de usted.

### ¿Cómo utilizar el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio?

El remedio de Flores de Bach Primer Auxilio se utiliza en momentos de estrés intenso o pánico. Tome 4 gotas directamente sobre la lengua y continúe haciéndolo hasta que la mayoría de sus miedos y estrés hayan desaparecido. Tome 4 gotas cada 5 o 10 minutos, no hay peligro de sobredosis.

### ¿Durante cuánto tiempo debo utilizar el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio?

Utilice el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio mientras las emociones intensas de estrés, el nerviosismo y la ansiedad están presentes. Es un medio para uso temporal. Si estas emociones persisten, lo mejor es utilizar un remedio de Flores de Bach específico que trate el problema desde su raíz. De ser así, no dude en ponerse en contacto conmigo.

### Remedio de Flores de Bach Primer Auxilio: 100% seguro

Las mujeres embarazadas, los bebés y los niños pequeños pueden utilizar sin problema el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio. La composición es 100% segura y está hecha a partir de flores naturales. No hay efectos secundarios ni riesgo de sobredosis.

## **Preguntas frecuentes sobre el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio**

### **¿Cuál es la diferencia entre el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio y el Bach Rescue Remedy de la tienda?**

- En primer lugar, el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio contiene dos Flores de Bach adicionales, el Castaño blanco para la inquietud y la preocupación, y el Alerce para aumentar la confianza en uno mismo.
- En segundo lugar, contiene un menor porcentaje de alcohol, por lo que los niños y las mujeres embarazadas pueden usarlo de forma segura.
- En tercer lugar, su contenido es de 50 ml en vez de 20 ml.

### **¿Por qué el sabor es diferente?**

Se utiliza menos cantidad de alcohol para preparar el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio por lo que el sabor es mucho menos pronunciado. En comparación con el remedio de Bach Rescue Remedy ordinario, el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio tiene un sabor mucho más neutral.

### **¿Por qué no puedo conseguir el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio en la tienda?**

El remedio de Flores de Bach Primer Auxilio es una creación personal que no se vende en las tiendas o en las farmacias. Está hecha a mano para que podamos constatar su calidad.

[Pinche aquí para pedir el "Remedio de Flores de Bach Primer Auxilio"](#)

# Las 38 Flores de Bach



Flor de Bach n° 1:  
Agrimony



Flor de Bach n° 2:  
Aspen



Flor de Bach n° 3:  
Beech



Flor de Bach n° 4:  
Centaury



Flor de Bach n° 5:  
Cerato



Flor de Bach n° 6:  
Cherry Plum



Flor de Bach n° 7:  
Chestnut Bud



Flor de Bach n° 8:  
Chicory



Flor de Bach n° 9:  
Clematis



Flor de Bach n° 10:  
Crab Apple



Flor de Bach n° 11:  
Elm



Flor de Bach n° 12:  
Gentian



Flor de Bach n° 13:  
Gorse



Flor de Bach n° 14:  
Heather



Flor de Bach n° 15:  
Holly



Flor de Bach n° 16:  
Honeysuckle



Flor de Bach n° 17:  
Hornbeam



Flor de Bach n° 18:  
Impatiens



Flor de Bach n° 19:  
Larch



Flor de Bach n° 20:  
Mimulus



Flor de Bach nº 21:  
Mustard



Flor de Bach nº 22:  
Oak



Flor de Bach nº 23:  
Olive



Flor de Bach nº 24:  
Pine



Flor de Bach nº 25:  
Red Chestnut



Flor de Bach nº 26:  
Rock Rose



Flor de Bach nº 27:  
Rock Water



Flor de Bach nº 28:  
Scleranthus



Flor de Bach nº 29:  
Star of Bethlehem



Flor de Bach nº 30:  
Sweet Chestnut



Flor de Bach nº 31:  
Vervain



Flor de Bach nº 32:  
Vine



Flor de Bach nº 33:  
Walnut



Flor de Bach nº 34:  
Water Violet



Flor de Bach nº 35:  
White Chestnut



Flor de Bach nº 36:  
Wild Oat



Flor de Bach nº 37:  
Wild Rose



Flor de Bach nº 38:  
Willow

# Flor de Bach nº 1: Agrimony – Agrimonia – Agrimonia

## Eupatoria

### La Flor de Bach Agrimony ayuda:

- ✓ Si sufre hipersensibilidad cuando surgen peleas o conflictos
- ✓ Si se preocupa innecesariamente y con anticipación
- ✓ Contra la tensión interior
- ✓ Contra el malestar mental y físico
- ✓ Si esconde sus preocupaciones detrás de una sonrisa



Grupo V – Susceptibilidad a las influencias y opiniones de los demás

### Gracias a la Flor de Bach Agrimony no esconderá más sus preocupaciones detrás de una máscara de amabilidad

Agrimony es un remedio para las personas que ocultan sus preocupaciones detrás **de una máscara de amabilidad**. Algunas personas siempre tienen una sonrisa en la cara y parece como si nunca lo estuvieran pasando mal. Aún así, interiormente, los afectados pueden sufrir mucho. Si una persona tipo Agrimony se encuentra mal, sus amigos son los últimos en enterarse.

La Flor de Bach Agrimony ayuda a personas que se preocupan con antelación y que se sienten mal debido a ello. A menudo, **estas personas evitan estar solas** y buscan formas para que no se les note su sufrimiento. Buscan la solución en un buen vaso de vino, una cerveza o saliendo de marcha. Algunos escogen las drogas para seguir sintiéndose felices. Pero las preocupaciones regresan cuando se duermen por las noches y se encuentran a solas. Por eso, las personas que necesitan Agrimony suelen dormir mal: están intranquilas, se giran de un lado a otro antes de dormir y rechinan los dientes.

Agrimony hace que estas personas en vez de tapar sus preocupaciones con una sonrisa, las afronten con una sonrisa. De esta manera podrán compartir sus preocupaciones con otras personas, serán más abiertas y podrán hacer frente a sus problemas, a otras personas y a sus conflictos.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Agrimony:

Son personas joviales, alegres y divertidas que aprecian un buen ambiente y que se estresan si surgen peleas y conflictos. Para evitar estos, se evaden. Normalmente, los afectados tienen muchas preocupaciones que les atormentan tanto mentalmente como físicamente. Esconden estas preocupaciones detrás de un gran sentido de humor y normalmente se les considera unos amigos muy divertidos. A menudo, los afectados consumen alcohol o drogas para poder seguir sintiéndose libres de preocupaciones.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Agrimony"](#)

## Flor de Bach nº 2: Aspen – Álamo Temblón – Populus tremula

### La Flor de Bach Aspen ayuda:

- ✓ Frente a miedos repentinos sin razón aparente
- ✓ Contra miedos infundados
- ✓ Si está profundamente preocupada/o
- ✓ Contra los malos presentimientos
- ✓ Cuando tiene la sensación de que se avecina algo



Grupo I – Miedos

### Supere sus miedos infundados e inexplicables con ayuda de la Flor de Bach Aspen

Aspen se receta a menudo para tratar los inexplicables pensamientos de **temor y miedo**. La Flor de Bach Aspen le puede ayudar si se siente desbordada/o debido a sus preocupaciones. Los pensamientos negativos pueden ser muy molestos y las personas tipo Aspen entran en pánico rápidamente y sin razón aparente.

Estos sentimientos atemorizantes pueden surgir muy a menudo. Son **preocupaciones ominosas y amenazantes**. Normalmente, cuando siente este tipo de miedos, suele tener demasiado miedo como para hablar de ello con otra persona.

La Flor de Bach Aspen le proporcionará un sentimiento de seguridad y de protección interior. Se sentirá más valiente y se atreverá a afrontar nuevas experiencias. Los sentimientos de ansiedad se reducirán dejando espacio para la alegría de vivir.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Aspen:

Aspen es para personas con pensamientos infundados e inestables para los cuales no encuentran explicación alguna. La persona afectada teme que algo malo pueda ocurrir, pero no saben lo que es. Estos inexplicables pensamientos aterradores pueden surgir tanto de día como de noche. A menudo, las personas que los sufren no se atreven a hablar de ello con otras personas.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Aspen"](#)

## Flor de Bach nº 3: Beech – Haya – Fagus sylvatica

### La Flor de Bach Beech ayuda:

- ✓ A ser más tolerante
- ✓ A no juzgar con demasiada rapidez
- ✓ Contra críticas despectivas e intolerantes
- ✓ Si juzga duramente
- ✓ Si tiene dificultades para aceptar diferencias



Grupo VII – Preocupación excesiva por el bienestar de otros

### Hablar de las cosas en el momento adecuado gracias a la Flor de Bach Beech

Las personas que necesitan la Flor de Bach Beech suelen tener una comprensión escasa o nula para los límites de otras personas. **No muestran tolerancia** ni empatía y suelen alterarse debido a las costumbres y manías de otras personas.

Las personas tipo Beech aparentan estar **sospechosamente calmadas, pero en su interior están muy alteradas**. A menudo critican de forma sarcástica y despectiva el comportamiento de otros el cual suelen considerar poco previsor o tonto. Los afectados se ven a sí mismos como perfeccionistas y a la vez tienen dificultades para aceptar que otras personas persigan otros ideales.

La Flor de Bach Beech le puede ayudar a no juzgar tan rápidamente y a mostrarse más tolerante frente a otras personas. Al haber más comprensión, fomenta la comunicación. De esta manera aprenderá a aceptar el hecho de que otras personas tengan otros valores y que por ello piensen o actúen de forma diferente.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre Beech:

Para aquellas personas que desean ver más cosas buenas y bonitas en todo aquello que les rodea. Estas personas tienen la necesidad de ver lo bueno aunque todo parezca ser malo. Beech ayuda a ser más tolerante, accesible y a mostrar más comprensión para los distintos caminos que toman los demás para lograr sus objetivos.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Beech"](#)

## Flor de Bach nº 4: Centaury – Centaura – Centaurium umbellatum

### La Flor de Bach Centaura ayuda:

- ✓ En caso de una conducta sumisa
- ✓ Si se siente débil
- ✓ Si no es capaz de decir que "no"
- ✓ Si no se atreve a defenderse a sí misma/o
- ✓ En caso de baja autoestima



Grupo V – Susceptibilidad a las influencias y opiniones de los demás

### Gracias a Centaury podrá defenderse nuevamente a sí misma/o

Una persona tipo Centaury siempre piensa que todo está bien, siempre está dispuesta a ayudar a los demás y **siempre es amable**. Ya que no desean enfrentarse a otras personas, los afectados de vez en cuando suelen tener dificultades para decir que "no".

Pero si ayuda constantemente a los demás, corre el riesgo de someterse a sí misma/o a una carga excesiva y, por ello, muy pronto se sentirá agotada/o. Usted misma/o se considera **demasiado débil y tiene una autoestima baja**. Se le puede dominar fácilmente debido a su forma de ser y a su amabilidad y a menudo la gente se aprovecha de usted.

La Flor de Bach Centaury le puede ayudar a que usted misma/o se valore nuevamente, a decir que "no" y a volver a defenderse. La Flor de Bach Centaury le ayudará a desarrollar sus capacidades y le motivará para que no sea simplemente una persona obediente.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Centaury:

Son personas amables, tranquilas y que siempre están al servicio de los demás. Infravaloran su propia fuerza. Debido a su tendencia de ayudar a otras personas, se les considera más bien servidores en vez de verdaderos ayudantes. Tienen un gran corazón, se sacrifican y de esta manera pierden su propia participación en el trabajo. Debido a ello descuidan a sí mismos.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Centaury"](#)

## Flor de Bach nº 5: Cerato – Ceratostigma – Ceratostigma willmottiana

### La Flor de Bach Cerato ayuda:

- ✓ Cuando desconfía de su propia intuición
- ✓ Cuando duda de su propio criterio
- ✓ Si busca constantemente el consejo o la aprobación de otros
- ✓ Si desea confiar en sus propios conocimientos
- ✓ En caso de falta de confianza



Grupo II – Inseguridad

### Confíe más en su propia intuición gracias a la Flor de Bach Cerato

Este remedio le puede ayudar cuando desconfía de su propio criterio. **Ha de tomar una decisión y para sentirse segura/o busca el consejo de otras personas.** Cerato ayuda cuando uno necesita la opinión de otras personas para estar seguro de saber lo que quiere uno mismo.

Sin embargo, la gran cantidad de información que les proporcionan otros, puede inducir a error a las personas tipo Cerato y hacer que tomen la decisión equivocada. Los afectados a menudo dicen esta frase: "tendría que haber hecho caso a mi intuición". A pesar de la falta de confianza en el propio juicio y en la intuición, los afectados se atreven a aceptar retos una vez que lo hayan pensado detenidamente.

La Flor de Bach Cerato les proporciona más seguridad y les ayuda a mejorar su capacidad de juicio. **Confiarán más en su propia decisión** y de esta manera se atreverán a seguir su propia intuición.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Cerato:

Buscan constantemente el consejo de otros debido a la falta de confianza en su propia capacidad de juicio. Estas personas a menudo van por el camino equivocado.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Cerato"](#)

## Flor de Bach nº 6: Cherry Plum – Cerasifera – Prunus cerasifera

### La Flor de Bach Cherry Plum ayuda:

- ✓ Si tiene miedo de perder el control
- ✓ Si sufre ataques de ira o pierde el control sobre usted misma/o
- ✓ Si siente que va a explotar en cualquier momento
- ✓ Si tiene miedo de usted misma/o
- ✓ Contra la desesperanza y la desolación



Grupo I – Miedos

### No tema más la pérdida de control gracias a la Flor de Bach Cherry Plum

Cherry Plum es el remedio que ayuda **cuando uno tiene la sensación de estar volviéndose loca/o o si tiene miedo de hacer daño a sí misma/o o a otras personas**. También se usa para personas con pensamientos de suicidio.

Los afectados suelen sufrir este tipo de pensamientos cuando han pasado por un largo periodo de depresión o cuando se preocupan demasiado. Uno se siente a punto de sufrir un ataque de nervios o a punto de colapsar.

La Flor de Bach Cherry Plum ayuda si sufre estados de ánimos inestables, es decir, en todas aquellas situaciones en las cuales no logra controlar sus sentimientos, por ejemplo, un repentino ataque de ira. Esta Flor de Bach **proporciona paz interior, sinceridad y calma**. Uno recupera el control de uno mismo y vuelve a ser capaz de enfrentarse a las cosas sin tener miedo de perder el control.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Cherry Plum:

Cuando tiene miedo de perder la cabeza porque se siente desbordada/o. Tiene miedo de hacer cosas terribles que no desea hacer y sabiendo que están mal. Las personas de tipo Cherry Plum a menudo piensan que tienden a hacer este tipo de cosas.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Cherry Plum"](#)

## Flor de Bach nº 7: Chestnut Bud – Brote de Castaño – Aesculus hippocastanum

### La Flor de Bach Chestnut Bud ayuda:

- ✓ A controlar la brusquedad
- ✓ A aprender de los errores del pasado
- ✓ En caso de falta de atención
- ✓ Si sus pensamientos le atormentan
- ✓ Cuando uno se despista fácilmente



Grupo III – Falta de interés en las circunstancias actuales

### Aprender de los errores del pasado gracias a la Flor de Bach Chestnut Bud

Chestnut Bud es el remedio que puede ayudar cuando usted no parece ser capaz de aprender las lecciones que le da la vida. Cuando no es capaz de tomar en serio las experiencias del pasado y cuando comete los mismos errores una y otra vez. La Flor de Bach Chestnut Bud **ayuda a recordar experiencias y a aprender de los errores**. De esta manera, evitará sufrir el estrés que siente cuando comete siempre los mismos errores.

**La falta de atención, la inquietud interior y el no evaluar los acontecimientos**, hacen que cometa siempre los mismos errores. Tomar la Flor de Bach Chestnut Bud le ayudará a asimilar las experiencias con más facilidad y a aprender de las mismas. Una mayor atención le ayudará a vivir las experiencias con plena conciencia.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Chestnut Bud:

Para personas que no usan sus observaciones y experiencias plenamente y que necesitan más tiempo para aprender las lecciones que les proporciona su día a día. Estas personas a menudo necesitan vivir una experiencia repetidas veces para aprender su lección. A menudo repiten los mismos errores, cuando cometerlos una vez debería ser suficiente. El simple hecho de observar a otras personas podría evitar que cometieran ese mismo error.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Chestnut Bud"](#)

## Flor de Bach nº 8: Chicory – Achicoria – Chicorium intybus

### La Flor de Bach Chicory ayuda:

- ✓ Contra la autocompasión
- ✓ A aprender a dar para recibir
- ✓ A no ser demasiado protector/a
- ✓ Contra el constante deseo de amor y de reconocimiento
- ✓ A amar incondicionalmente



Grupo VII – Preocupación excesiva por el bienestar de otros

### Ser capaz de dejar ir a los demás y de proporcionarles su propio espacio gracias a la Flor de Bach Chicory

Este remedio puede ayudar a aquellos que son demasiado protectores y amables y que tienen la tendencia de ser **demasiado cariñosos y atentos**. Estas personas son muy felices cuando se les necesita y quieren tener la familia al alcance para poder ayudar y gestionarla. Chicory también ayuda a aquellos niños que desean recibir más atención, que siempre quieren ser los mejores y que son muy posesivos con respecto a sus amigos o a sus juguetes.

Las personas tipo Chicory se aferran a los que más quieren, desarrollan un **sentimiento egoísta y posesivo** y, por ello, rápidamente se sienten rechazadas o heridas. Es entonces cuando empiezan a adquirir la actitud de "nadie me quiere".

La Flor de Bach Chicory le puede ayudar a desprenderse y a amar a otras personas sin esperar amor o atención a cambio. Aprenderá a valorarse más a usted misma/o sin recibir aprobación por parte de los demás. De esta manera surgirá un amor más desinteresado y un mayor cuidado maternal.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Chicory:

Para personas que se preocupan mucho por las necesidades de los demás. Tienden a ser personas demasiado protectoras con los niños, los miembros de la familia y los amigos. Cuando creen que algo está mal, siempre corrigen a los demás. Estas personas requieren que toda persona que cuiden esté siempre a su alcance.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Chicory"](#)

## Flor de Bach nº 9: Clematis - Clemátide - Clematis vitalba

### La Flor de Bach Clematis ayuda:

- ✓ Si sueña despierta/o
- ✓ Si está absorta/o en sus propios pensamientos
- ✓ Contra la angustia y la falta de atención
- ✓ Cuando se escapa a un mundo de fantasía
- ✓ Contra la distracción



Grupo III – Falta de interés en las circunstancias actuales

### La Flor de Bach Clematis proporciona más atención al aquí y ahora

Las personas tipo Clematis suelen ser creativas y tienden a vivir en un mundo de fantasía. Esto conlleva una falta de atención para el aquí y ahora ya que sus pensamientos se centran sobre todo en las esperanzas y en los sueños de futuro. Estas personas a menudo **viven en su propio mundo** y apenas se percatan de lo que sucede a su alrededor. Debido a ello, muchas veces no escuchan, no observan con detalle u olvidan lo que se les ha dicho.

La Flor de Bach Clematis puede ayudarle si le resulta difícil concentrarse o si se aburre con facilidad. Este remedio también se recomienda si tiende a **escaparse de la realidad**.

La Clematis también se puede tomar si uno pierde la consciencia, se desmaya o siente mareos. Gracias a la Clematis tendrá nuevamente una mente clara y eso hará que se recupere.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Clematis:

Este es un remedio para personas soñadoras o somnolientas que al parecer no muestran mucho interés en la vida. Para personas calladas que realmente no están contentas con su situación. Este tipo de personas suele vivir más en el futuro que en el aquí y ahora. Esperan la llegada de tiempos mejores en los cuales se cumplan todos sus deseos. Cuando se enferman, no hacen nada para mejorar. A veces incluso desean estar muertas con la esperanza de tener más suerte o poder reunirse con sus seres queridos que han fallecido.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach “Clematis”](#)

## Flor de Bach nº 10: Crab Apple - Manzano Silvestre - Malus pumila

### La Flor de Bach Crab Apple ayuda:

- ✓ A ser menos obsesiva/o y perfeccionista
- ✓ Contra la obsesión por los detalles
- ✓ Contra sentimientos impuros
- ✓ Contra el deseo de limpieza
- ✓ Si siente un excesivo deseo de pureza



Grupo VI - Abatimiento y desesperación

### Vivir las cosas en las medidas justas gracias a la Flor de Bach Crab Apple

Crab Apple se considera un remedio purificador. Se usa cuando uno no es capaz de ver su propio reflejo en el espejo, cuando uno siente aversión contra ciertas comidas, funciones corporales, el sexo o las enfermedades. El **intenso sentimiento de impureza** juega un papel muy importante y, por ello, uno siente la necesidad de librarse de ella.

La Flor de Bach Crab Apple le puede ayudar si tiene la sensación de tener que lavarse debido a que se ha ensuciado. También se usa cuando uno necesita tener siempre la casa perfectamente ordenada o cuando **todo ha de estar siempre en su sitio**, es decir, cuando uno se siente molesto cuando las cosas no están donde deben estar. Las personas afectadas suelen valorar mucho la higiene, revisan los cubiertos en los restaurantes antes de usarlos, etc.

Este remedio ayuda cuando sus pensamientos giran siempre alrededor de los detalles del día a día y cuando no se preocupa por las cosas realmente importantes. Por ejemplo: la persona afectada puede preocuparse más por una piel irritada que por un tumor inoperable. La Flor de Bach Crab Apple ayuda a vivir las cosas en las medidas justas cuando afloran esos sentimiento de limpieza y pureza.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Crab Apple:

Este remedio se utiliza para la limpieza a todos los niveles. Para aquellos que consideran que algo es impuro. Normalmente tan solo es un detalle y nada importante, pero para estas personas es muy importante. El remedio también ayuda a las personas que no toman en serio una enfermedad o una molestia debido a que se aferran más a los detalles. Estas personas desean librarse de aquello que consideran impuro. Además, tienden a desesperarse cuando no están contentos con el resultado.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Crab Apple"](#)

## Flor de Bach nº 11: Elm – Olmo Blanco- Ulmus procera

### La Flor de Bach Elm ayuda:

- ✓ A afrontar un excesivo sentimiento de responsabilidad
- ✓ Contra agotamiento temporal, inseguridad o desaliento
- ✓ Si tiene la sensación de llevar una carga pesada sobre los hombros



Grupo VI – Abatimiento y desesperación

### Recupere la confianza en su propia fuerza gracias a la Flor de Bach Elm

Elm es la Flor de Bach adecuada para aquellas personas que sienten que la presión y la responsabilidad en el **trabajo u con otros compromisos les pesan demasiado** y que creen que no dan la talla. Cuantas más responsabilidades asuman los afectados, más difícil serán de sobrellevar a largo plazo. Las personas afectadas sienten pánico e incapacidad para afrontar la situación correctamente.

Si tiene la sensación de que sufre debido a la carga que lleva sobre sus hombros y si se siente incapaz de hacerle frente, puede **sufrir estrés**. Esto afecta sobre todo a personas que desempeñan un cargo importante o que llevan a cabo tareas importantes.

La Flor de Bach Elm le proporcionará descanso y le ayudará a afrontar los problemas. Aprenderá a delegar tareas, a repartir el trabajo y a lograr su objetivo de esta manera. De esta forma también recuperará su confianza.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Elm:

Para aquellas personas que hacen bien su trabajo y que siguen la vocación de su vida. Cuando sienten que la tarea que han emprendido es demasiado difícil y les sobrepasa, aumenta la posibilidad de que sufran una crisis nerviosa.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Elm"](#)

## Flor de Bach nº 12: Gentian – Genciana – Gentiana amarella

### La Flor de Bach Gentian ayuda:

- ✓ Contra el abatimiento y la desolación
- ✓ Contra el escepticismo
- ✓ Frente a una actitud pesimista
- ✓ Frente una actitud derrotista
- ✓ Si tiene dudas



Grupo II – Inseguridad

### Una actitud positiva gracias a la Flor de Bach Gentian

La Flor de Bach Gentian se usa en los casos de desesperanza y desesperación que se generan después de una desilusión. La desilusión puede ser muy grande y hacer que la persona afectada se sienta depresiva.

Esta Flor de Bach le puede ayudar **si duda de sus propias posibilidades** de éxito debido al hecho de que algo ha ido mal o cuando tiene la tendencia de perder toda esperanza. Incrementa la perseverancia y la resistencia después de un revés.

Este remedio proporciona el coraje que se necesita para ser perseverante e intentarlo otra vez. Gracias a esta Flor de Bach **desarrollará nuevamente una actitud positiva y de esta forma disminuirán sus pensamientos negativos**. Desarrollará resiliencia. Esto le ayudará a **afrontar los retos con más optimismo**, evitará que dude constantemente de sí misma/o y que se sienta abatida/o. El refrán de las personas tipo Gentian que están equilibradas es el siguiente: "Lo lograré".

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Gentian:

Para las personas que se desalientan fácilmente. Puede que estas personas progresen satisfactoriamente después de una enfermedad o puede que todo les vaya bien, pero, aún así, el más mínimo obstáculo hace que duden o se desesperen.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Gentian"](#)

## Flor de Bach nº 13: Gorse – Aulaga – Ulex europaeus

### La Flor de Bach Gorse ayuda:

- ✓ Contra la pérdida de confianza o a confiar en la posibilidad de recibir ayuda
- ✓ A recuperar la esperanza
- ✓ Cuando piensa "nada me puede ayudar"
- ✓ Cuando ha perdido toda la esperanza de que algo salga bien
- ✓ Contra la desesperanza



Grupo II – Inseguridad

### Fortaleza su fe y su esperanza con la Flor de Bach Gorse

La desesperación puede convertirse rápidamente en desesperanza. Si alguien está muy desesperado puede entrar en un estado de extrema desesperanza y, por ello, creer que **no hay solución** alguna. Por eso, las personas tipo Gorse no suelen intentarlo de nuevo. Si los amigos instan a la persona afectada a buscar ayuda, ésta lo hará, pero antes indicará que no cree en ello y que **no merece la pena intentarlo**.

La Flor de Bach Gorse le ayudará a confiar en un resultado positivo. Ayuda a seguir adelante a pesar de los contratiempos o de las dificultades que ha de afrontar.

Este remedio ayuda a recuperar la esperanza y a salir del oscuro estado mental. Aprenderá que no ha fallado en todas las expectativas y que no ha perdido todas las oportunidades.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Gorse:

Este remedio ayuda si ha perdido toda esperanza. Es para las personas que han perdido toda la fe y que creen que no se puede hacer más nada por ellas. Estas personas prueban diferentes métodos de tratamiento porque se dejan convencer por otros o porque les quieren complacer. Aún así, estas personas siempre comunican a los demás que tienen muy poca esperanza y que no creen en una mejoría.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Gorse"](#)

## Flor de Bach nº 14: Heather – Brezo – Calluna vulgaris

### La Flor de Bach Heather ayuda:

- ✓ Contra el egocentrismo
- ✓ Si es incapaz de estar sola/o
- ✓ Si desea hablar menos
- ✓ Si busca la atención
- ✓ A no pensar solo en uno mismo constantemente



Grupo IV – Soledad

### Escuchar más a los demás gracias a la Flor de Bach Heather

El Dr. Bach designó a las personas tipo Heather "apegadas", porque les gusta **estar cerca de otras personas** para poder hablar con ellas. A estas personas les gusta tocar el brazo o dar palmaditas en el hombro de las demás personas para llamar su atención.

Este remedio se toma cuando uno se centra demasiado en uno mismo y en sus problemas. La Flor de Bach Heather le ayudará si no es capaz de pensar en otra cosa. Esta Flor de Bach también ayuda cuando uno no es capaz de estar sola/o y cuando siempre busca la compañía de otras personas.

La Flor de Bach Heather ayuda a escuchar a otras personas. Se convertirá en una persona **más servicial y empática y gracias a ello se sentirá menos sola/o**. Las demás personas sentirán que usted les escucha y volverán a visitarle. Esta Flor de Bach ayuda a despejar la mente y a prestar atención a las cosas que realmente importan en la vida.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Heather:

Para las personas que buscan constantemente la compañía de otros para poder hablar con ellos. Se vuelven impacientes cuando no tienen a nadie cerca. Son personas que no saben estar solas.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Heather"](#)

## Flor de Bach nº 15: Holly – Acebo – Ilex aquifolium

### La Flor de Bach Holly ayuda:

- ✓ Contra los celos y la envidia
- ✓ Contra la alegría de mal ajeno
- ✓ En caso de sufrimiento interno sin razón aparente
- ✓ Contra la rabia
- ✓ Contra la desconfianza



Grupo V - Susceptibilidad a las influencias y opiniones de los demás

### Dejar de envidiar a otros por sus logros o su amor gracias a la Flor de Bach Holly

Holly es el remedio contra los **celos, la envidia y la desconfianza**. Estos sentimientos pueden estar muy presentes y desencadenar ataques de ira. La Flor de Bach Holly se encarga de reducir este tipo de ataques de ira.

Holly le ayuda si se altera con facilidad, si tiene celos o si desconfía. Tendrá **más empatía** y de esta manera entenderá mejor las situaciones que tienen lugar a su alrededor.

Este remedio convierte el odio y los celos en comprensión. Ayuda a desarrollar más amor y de esta forma podrá aceptar las cosas que las demás personas logran en su vida.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Holly:

Para las personas que a veces experimentan celos, envidia, venganza o desconfianza. Holly se receta a personas disgustadas y burlonas.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Holly"](#)

## Flor de Bach nº 16: Honeysuckle – Madreselva – Lonicera caprifolium

### La Flor de Bach Honeysuckle ayuda:

- ✓ A no refugiarse en la nostalgia
- ✓ A no estancarse en los buenos viejos tiempos
- ✓ A aprender a soltar el pasado
- ✓ A superar experiencias dolorosas del pasado
- ✓ Si glorifica el pasado, tiene nostalgia



Grupo III – Falta de interés en las circunstancias actuales

### Soltar el pasado gracias a la Flor de Bach Honeysuckle

Las personas que se estancan en el pasado **desperdician muchos momentos de su vida y se obsesionan con sucesos del pasado**. Puede tratarse de recuerdos de la infancia o también pueden lamentar fallos u oportunidades que han perdido en su vida. Las personas que necesitan la Flor de Bach Honeysuckle a menudo dicen "si hubiera" o pasan mucho tiempo pensando en los "buenos viejos tiempos".

Si piensa demasiado en el pasado, no podrá prestar la atención suficiente a las cosas importantes que se encuentran en el aquí y ahora. Los recuerdos negativos pueden ejercer un efecto perturbador y pueden repercutir en el sueño y causar pesadillas.

Honeysuckle le puede ayudar **a valorar los recuerdos, a aprender de ellos y a aplicar lo aprendido en el presente**. Volverá a concentrarse en el día a día y en el futuro y podrá comprender mejor las cosas que sucedieron en el pasado. De esta manera podrá recordar cosas o experiencias sin que estos pensamientos dominen su vida. Esta Flor de Bach le ayudará a tomar las medidas necesarias para seguir adelante.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Honeysuckle:

Para las personas que viven demasiado en el pasado. Puede tratarse de recuerdos positivos o negativos. Estas personas olvidan el hecho de que pueden volver a vivir en el presente y en el futuro la felicidad que experimentaron en el pasado.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Honeysuckle"](#)

## Flor de Bach nº 17: Hornbeam – Hojarazo – Carpinus betulus

### La Flor de Bach Hornbeam ayuda:

- ✓ Si le falta la alegría de vivir
- ✓ Si siempre se siente como si fuera lunes por la mañana
- ✓ Contra el cansancio mental
- ✓ Contra la fatiga y el agotamiento
- ✓ Si necesita más energía



Grupo II – Inseguridad

### Más energía y vitalidad gracias a la Flor de Bach Hornbeam

Las personas tipo Hornbeam, en vez de sentir la fatiga después de haber hecho algo, sienten cansancio con el simple hecho de pensar en algo que deben hacer. Esto les hace **aplazar las cosas** y aquellas tareas que antes eran divertidas, pueden convertirse en un trabajo duro.

Este sentimiento como si siempre fuera lunes por la mañana surge muy a menudo al comienzo de una tarea. Pero este sentimiento desaparece por si solo una vez haya comenzado con la tarea.

La Flor de Bach Hornbeam es un remedio que le proporcionará **fuerza emocional** cuando teme tener que comenzar el día o cuando se siente incapaz de sentir entusiasmo por la tarea que ha de llevar a cabo. También ayuda a volver a **desarrollar interés por las tareas que debe hacer**.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Hornbeam:

Para aquellas personas que tienen la sensación de no ser lo suficientemente fuertes para sobrellevar la carga mental y física de la vida. El día a día requiere demasiado de los afectados, pero a pesar de ello le hacen frente. Hornbeam también es un remedio adecuado para quienes creen que deben fortalecerse mental o físicamente antes de que puedan hacer bien su trabajo.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Hornbeam"](#)

## Flor de Bach nº 18: Impatiens – Impaciencia – Impatiens glandulifera

### La Flor de Bach Impatiens ayuda:

- ✓ Contra la intranquilidad
- ✓ Contra la impaciencia y el estrés
- ✓ Contra la irritabilidad y la apatía
- ✓ Si desea hacer todo de forma rápida y eficiente



Grupo IV – Soledad

### Más tranquilidad y paciencia gracias a las Flor de Bach Impatiens

Impatiens es adecuada para quienes tienen un carácter impaciente e irritable. Las personas con este tipo de temperamento **piensan y actúan con rapidez**. Realizan todo con suma rapidez y **tienen dificultades para esperar**.

Las personas tipo Impatiens pueden ser muy bruscas con la gente lenta y si las cosas se alargan prefieren hacer todo ellas mismas. Estas personas muestran un notable lenguaje corporal y miran constantemente el reloj cuando tienen prisa.

La Flor de Bach Impatiens le puede ayudar si se siente **inquieta/o, irritable y caprichosa/o**. Proporciona más equilibrio interno para que pueda tomarse el tiempo para disfrutar del ritmo normal de su vida. Impatiens también ejerce un efecto calmante cuando hay un trauma asociado.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Impatiens:

Para las personas que piensan y actúan con demasiada rapidez. Cuando están enfermas, desean curarse rápidamente. Estas personas quieren que todo se haga sin vacilar y sin dudar. A menudo tienen problemas para ser pacientes con las personas lentas ya que consideran que eso no es correcto y una pérdida de tiempo. Siempre intentan acelerar a este tipo de personas. A estas personas les gusta trabajar solas porque así pueden hacerlo todo a su ritmo.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Impatiens"](#)

## Flor de Bach nº 19: Larch – Alerce – Larix decidua

### La Flor de Bach Larch ayuda:

- ✓ Contra la falta de confianza
- ✓ Contra el miedo al fracaso
- ✓ Contra los sentimientos de inferioridad
- ✓ Si tiene falta de iniciativa propia
- ✓ Contra la humildad inapropiada



Grupo VI – Abatimiento y desesperación

### Recupere la confianza en usted misma/o gracias a la Flor de Bach Larch

Este remedio es para personas que, a pesar de sus conocimientos y de su experiencia, no creen en sí mismas. Es por ello que se mantienen al margen o a la sombra de otras personas. Debido a la falta de confianza **no aprovechan muchas de las oportunidades que les brinda la vida.**

La Flor de Bach Larch le puede ayudar si no confía en usted misma/o y si debido al miedo al fracaso tiende a tirar la toalla rápidamente.

Larch le ayudará a ser una persona **más fuerte y a acometer las cosas con éxito.** Ya no tendrá miedo al fracaso y eso le permitirá aprender de los errores.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Larch:

Para las personas que consideran que están menos capacitadas que otras personas. Estas personas siempre esperan el fracaso. Nunca se arriesgan y no se esfuerzan para tener éxito. Las personas afectadas creen que nunca tendrán éxito.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Larch"](#)

## Flor de Bach nº 20: Mimulus – Mímulo – Mimulus guttatus

### La Flor de Bach Mimulus ayuda:

- ✓ Contra miedos del día a día y de origen conocido
- ✓ Si tiene miedo a cosas conocidas (dentista, enfermarse, conducir, etc.)
- ✓ Contra las fobias
- ✓ Contra la timidez y la vergüenza



Grupo I – Miedos

### Menos miedo durante del día a día gracias a la Flor de Bach Mimulus

Este remedio ayuda a ser valiente, a confiar en los resultados y a comprender mejor la realidad. Se usa contra el miedo a cosas conocidas como, por ejemplo, cuando una persona tiene **miedo a estar sola, a viajar, a la muerte o a enfermarse**.

Las personas tipo Mimulus tienen miedo a las personas y son introvertidas. No les gustan los encuentros sociales o salir con personas que no conocen bien.

La Flor de Bach Mimulus le ayuda si no le resulta fácil tratar con personas desconocidas, si se sonroja fácilmente o si comienza a tartamudear. Mimulus le **proporciona la valentía** que necesita para afrontar aquello que teme. Y al afrontar las cosas, comenzará a perder el miedo.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Mimulus:

Muchas personas tienen miedo a cosas concretas como a los accidentes, las enfermedades, la pobreza, la oscuridad, etc. Esconden sus temores y no quieren hablar de ello con nadie.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Mimulus"](#)

## Flor de Bach nº 21: Mustard – Mostaza – Sinapis arvensis

### La Flor de Bach Mustard ayuda:

- ✓ Contra la depresión repentina
- ✓ Si se siente abatida/o sin razón aparente
- ✓ Si se siente aislada/o
- ✓ En caso de desánimo y abatimiento



Grupo III – Falta de interés en las circunstancias actuales

### Superar el desánimo y el abatimiento gracias a la Flor de Bach Mustard

**A veces, aunque todo vaya bien, nos sentimos decaídos.** Este abatimiento inesperado puede desaparecer tan rápido como surgió.

La Flor de Bach Mustard es el remedio que ayuda a aliviar este tipo de depresión y también ayuda si uno se siente aislada/o o excluida/o. Puede que esté totalmente ensimismada/o y que no perciba el mundo que le rodea.

Mustard ayuda a combatir los sentimientos de desánimo y abre paso a **la alegría, la claridad y la felicidad**. El sentimiento de estar aislada/o desaparecerá y uno podrá participar nuevamente de forma activa en la vida.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Mustard:

Para personas que de repente se sienten desanimadas y abatidas. Esto puede suceder sin razón aparente. En este estado uno es casi incapaz de ser feliz.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach “Mustard”](#)

## Flor de Bach nº 22: Oak – Roble – Quercus robur

### La Flor de Bach Oak ayuda:

- ✓ Contra un sentido del deber demasiado exagerado
- ✓ Si siempre sigue adelante sin cesar y sin poder parar
- ✓ Si no sabe rendirse y lleva todo al límite
- ✓ Si es incapaz de hacer las pausas necesarias
- ✓ A manejar los problemas económicos



Grupo VI – Abatimiento y desesperación

### Conocer las propias limitaciones naturales y aceptar los descansos gracias a la Flor de Bach Oak

Las personas tipo Oak son personas luchadoras que nunca pierden la esperanza, tampoco si algo se les resiste. Los afectados **son personas fuertes y leales, tienen un gran sentido del deber y siempre están ahí para los demás**. A menudo suponen un gran apoyo para la familia o para la empresa y a menudo se les pide consejo.

Si usted también es así, puede que sea incapaz de dejar de luchar incluso cuando su cuerpo necesite reposo. Pero las pausas son importantes **para recuperar nueva energía y para despejar la mente** para las actividades siguientes.

La Flor de Bach Oak le puede ayudar si ha de restablecer sus energías. Aprenderá a manejar mejor sus capacidades y a tomarse un descanso de vez en cuando.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Oak:

Para las personas que trabajan duro y que luchan para curarse o para superar otro tipo de tareas diarias. Aunque la situación parezca imposible, nunca abandonan. Cuando estas personas están enfermas y no pueden realizar sus tareas, se sienten mal.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Oak"](#)

## Flor de Bach nº 23: Olive – Olivo – Olea europaea

### La Flor de Bach Olive ayuda:

- ✓ Si está totalmente exhausta/o
- ✓ Si se siente agotada/o mentalmente o físicamente
- ✓ Si todo le pesa mucho
- ✓ Si necesita más energía



Grupo III – Falta de interés en las circunstancias actuales

### Más energía y más vitalidad gracias a la Flor de Bach Olive

Olive es un remedio para las personas que no tienen energía. El agotamiento se debe a un exceso de trabajo o a un exceso de tensión. Cuando uno se queda sin energías, el día a día resulta duro y uno ya no es capaz de sentirse feliz.

El **agotamiento puede ser tanto físico como mental**. Ciertas condiciones de la vida o limitaciones físicas pueden ser las causantes de la falta de energía.

La Flor de Bach Olive le puede ayudar a **recuperar la energía**. También ayuda si se siente débil o cansada/o después de haber estado enferma/o.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Olive:

Para personas que están agotadas mental y/o físicamente, que se sienten cansadas y que ya no tienen la energía necesaria para hacer más nada. El día a día de estas personas resulta duro y ya no si sienten felices.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Olive"](#)

## Flor de Bach nº 24: Pine – Pino – Pinus sylvestris

### La Flor de Bach Pine ayuda:

- ✓ Contra los sentimientos de culpa
- ✓ Contra el remordimiento
- ✓ Si nunca está contento consigo misma/o
- ✓ Contra el perfeccionismo
- ✓ A reconocer los errores verdaderos y a aprender de ellos



Grupo VI – Abatimiento y desesperación

### Perdonarse a uno misma/o y a los demás gracias a la Flor de Bach Pine

Si se culpa constantemente a sí misma/o cuando en realidad no tiene la culpa, necesita la Flor de Bach Pine. Puede que sienta **remordimiento y culpa** incluso cuando no ha hecho nada mal.

Este remedio trata los sentimientos de culpa relacionados con sucesos del pasado y del presente. Nunca está contenta/o con el resultado y siempre piensa que lo podría haber hecho mejor.

La Flor de Bach Pine **ayuda a que nos valoremos y nos apreciemos más a nosotros mismos. Volverá a estar feliz** con lo que hace y no tendrá que dar constantemente explicaciones debido a sentimientos de culpa.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Pine:

Para las personas que se culpan constantemente a sí mismas. Las personas afectadas, aunque hayan tenido éxito, a menudo creen que todo podría ser aún mejor. Estas personas nunca están contentas con sus logros y sufren debido a sus errores que se atribuyen a pesar de trabajar siempre muy duro. Incluso se sienten responsables de los errores de las demás personas.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Pine"](#)

## Flor de Bach nº 25: Red Chestnut – Castaño Rojo - Aesculus carnea

### La Flor de Bach Red Chestnut ayuda:

- ✓ Si tiene miedo de que le pase algo a las personas que quiere
- ✓ Si es demasiado protector/a con sus seres queridos
- ✓ Si se preocupa por amigos, familia y conocidos
- ✓ Si se preocupa excesivamente por los demás
- ✓ A proporcionar más libertad a los demás



Grupo I - Miedos

### Preocuparse menos gracias a la Flor de Bach Red Chestnut

Este remedio le puede ayudar si se preocupa de que algo le podría pasar a sus allegados. Es normal preocuparse cuando su hija/o se ha sacado el carné de conducir hace poco y aún no tiene mucha experiencia o cuando sus padres se van de viaje a algún país lejano. Pero **los miedos de las personas tipo Red Chestnut van mucho más allá**. Se preocupan porque su hija/o podría cogerse un resfriado si sale un momento de casa y no lleva suficiente abrigo. Estas personas tan solo están calmadas cuando sus allegados se encuentran en casa sanos y salvos.

Estas preocupaciones pueden ser muy fuertes y hacer que las personas afectadas limiten la libertad de sus seres queridos. Además, las constantes preocupaciones pueden traspasarse a los niños e influir negativamente sobre su confianza.

La Flor de Bach Red Chestnut ayuda a **vivir el miedo de forma equilibrada**. De esta forma volverá a ser capaz de **cuidar de sus allegados sin perder el contacto con la realidad**.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Red Chestnut:

Para las personas que se preocupan por los demás. Las personas afectadas se preocupan constantemente de que algo pudiese ocurrir a sus allegados o de que no sean felices.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Red Chestnut"](#)

## Flor de Bach nº 26: Rock Rose – Helianthemo – Helianthemum nummularium

### La Flor de Bach Rock Rose ayuda:

- ✓ Contra los miedos intensos
- ✓ Contra el temor extremo
- ✓ Contra el pánico
- ✓ Si se paraliza o se inmoviliza por miedo



Grupo I – Miedos

### Aliviar los miedos intensos y el pánico gracias a la Flor de Bach Rock Rose

Rock Rose es el remedio adecuado para tratar **los miedos intensos, el terror desmesurado y el pánico**. Rock Rose le puede ayudar si tiene la sensación de no poder respirar debido al miedo, si el corazón le late a mil y si el estrés le paraliza.

Puede sentirse paralizada/o por el miedo después de sufrir un accidente o después de haberse sometido a una operación difícil, pero también puede sentirse así si sufre pesadillas. Este remedio le ayuda a relajarse y a comprender mejor las cosas.

Rock Rose es el mejor remedio que puede tomar si el miedo se convierte en pánico y en terror. Le ayudará a **mantener la calma y a comportarse de forma tranquila y clara** en vez de reaccionar con histeria.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Rock Rose:

Este remedio se utiliza en situaciones de emergencia como accidentes, enfermedades repentinas, dolores intensos o también cuando alguien está en un estado de shock. El miedo intenso también puede causar pánico y contagiar a las personas del alrededor.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Rock Rose"](#)

## Flor de Bach nº 27: Rock Water – Agua de Roca

### La Flor de Bach Rock Water ayuda:

- ✓ A personas que se mienten a sí mismas para cumplir ciertos ideales
- ✓ A quienes se comportan de forma ejemplar a expensas propias
- ✓ Contra una autodisciplina exagerada
- ✓ Contra el perfeccionismo excesivo
- ✓ Si muestra una actitud muy estricta frente a la vida



Grupo VII – Preocupación excesiva por el bienestar de otros

### Adquirir una actitud menos estricta frente a la vida gracias a la Flor de Bach Rock Water

Las personas tipo Rock Water son **muy estrictas consigo mismas**. Una rutina diaria dura o una dieta estricta no son nada nuevo para este tipo de personas.

Estas personas pueden ser muy devotas o tener ciertos ideales que determinan su forma de vivir. Luchan firmemente por lo que creen y prefieren castigarse a sí mismas en vez de salirse del camino correcto.

La búsqueda de la perfección es muy importante para estas personas y esperan lo mismo de los demás. No critican abiertamente a los demás, pero les muestran ejemplos que deben seguir. De esta forma se convierten en unos mártires de sus propios ideales.

La Flor de Bach Rock Water ayuda cuando uno se exige tanto y es tan estricta/o con uno misma/o que **no se permite ni el más mínimo placer en la vida**. Este remedio le puede ayudar a ser menos exigente consigo misma/o y a ser más tolerante con los demás.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Rock Water:

Estas personas viven de forma estricta y siguiendo unos principios. Consideran que la alegría y la diversión les distraen del trabajo. Para lograr ser personas saludables, fuertes y activas, son muy estrictas consigo mismas. Por ello, las personas afectadas hacen todo aquello que creen que les puede ayudar. Quieren ser un ejemplo a seguir para las demás personas y que los demás sigan los mismos ideales y se conviertan en mejores personas.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Rock Water"](#)

## Flor de Bach nº 28: Scleranthus – Escleranto – Scleranthus annuus

### La Flor de Bach Scleranthus ayuda:

- ✓ Si es incapaz de tomar decisiones
- ✓ Contra la indecisión
- ✓ Contra los cambios de humor
- ✓ Si desea tener más equilibrio interno



Grupo II – Inseguridad

### Ser capaz de tomar decisiones gracias a la Flor de Bach Scleranthus

A las personas tipo Scleranthus a menudo les cuesta tomar decisiones. Siguen dudando incluso cuando ya han tomado una decisión. Esta forma de pensamiento de efecto "yo-yo" puede **causar traumas mentales** debido al hecho de que estas personas no quieren hablar de sus problemas. Luchar con uno misma/o puede ser muy agotador.

Este remedio puede ayudarle si ha de lidiar con tensión emocional debido a la **inseguridad o a la indecisión**. Esto puede afectar a situaciones del día a día o también a decisiones importantes.

La Flor de Bach Scleranthus le ayuda a tomar una decisión cuando está dudando entre diferentes posibilidades y a ser firme con la decisión que toma. De esta forma también **se reducen los cambios de humor mientras que el equilibrio interno aumenta**.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Scleranthus:

Estas personas son incapaces de decidir entre dos cosas ya que ambas alternativas les parecen correctas. Las personas afectadas sufren mucho cuando han de tomar una decisión, pero no comparten sus problemas con los demás.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Scleranthus"](#)

## Flor de Bach nº 29: Star of Bethlehem – Estrellas de Belén – Ornitholagum umbellatum

### La Flor de Bach Star of Bethlehem ayuda:

- ✓ A superar la tristeza o los traumas
- ✓ Si está bloqueada/o
- ✓ A tratar un shock o un trauma
- ✓ Si siente la necesidad de consuelo
- ✓ A superar un duelo



Grupo VI – Abatimiento y desesperación

### Superar la tristeza y los traumas gracias a la Flor de Bach Star of Bethlehem

Star of Bethlehem es el remedio que se usa inmediatamente después de **un accidente o después de haber recibido noticias graves**. Ayuda a lidiar con el dolor.

La Flor de Bach Star of Bethlehem **ayuda a eliminar bloqueos, a convertir el shock en palabras y a ser capaz de llorar**. Alivia las emociones y los pensamientos tristes permitiendo de esta forma que comience un proceso de luto adecuado.

A veces pueden pasar años antes de que aflore un shock. En estos casos también se puede administrar esta Flor de Bach. El shock puede haber estado ahí durante años y haber indicado a la causa. El shock será menos intenso si se trata de forma inmediata.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Star of Bethlehem:

Estas personas están muy tristes y a veces son muy infelices debido a ciertas circunstancias como, por ejemplo, si han recibido noticias tristes, si han perdido a alguien o si han sufrido un shock después de un accidente. Este remedio alivia a quienes no desean ser consolados.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Star of Bethlehem"](#)

## Flor de Bach nº 30: Sweet Chestnut – Castaño Dulce – Castanea sativa

### La Flor de Bach Sweet Chestnut ayuda:

- ✓ Contra la desesperación profunda
- ✓ A las personas que se sienten sin fuerzas
- ✓ Contra el abatimiento
- ✓ Contra la angustia intensa
- ✓ Si se siente totalmente aislada/o



Grupo VI – Abatimiento y desesperación

### Superar el abatimiento y la desesperación gracias a la Flor de Bach Sweet Chestnut

Este remedio es adecuado para tratar la desesperación profunda que surge cuando uno pierde toda esperanza y ya no es capaz de ver la luz al final del túnel. Si cree que su vida ya no le ofrece más que **tristeza, desesperación y desesperanza**, entonces necesita esta Flor de Bach. Se siente tan sumamente mal que incluso prefiere morir, pero aún así no cree que eso le supondría alivio alguno.

La Flor de Bach Sweet Chestnut ayuda a **aliviar la desesperación y a recuperar la confianza**. Le ayudará a ver la luz y a confiar. Será capaz de aceptar ayuda y se sentirá comprendida/o por las personas que le rodean y podrá aceptar nuevamente el curso de la vida.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Sweet Chestnut:

Cuando las personas tienen la sensación de que su alma y su cuerpo han superado todos los límites y se sienten destrozadas. Parece como si todo fuera siempre cuesta abajo.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Sweet Chestnut"](https://www.consejosfloresdebach.es)

## Flor de Bach nº 31: Vervain - Verbena – Verbena officinalis

### La Flor de Bach Vervain ayuda:

- ✓ Si es una persona demasiado entusiasta
- ✓ Si siente la necesidad de convencer a otras personas o de cambiar su opinión
- ✓ Contra los sentimientos intensos de justicia y de lucha por los débiles
- ✓ Si adopta la actitud de un misionero y de bienhechor
- ✓ Si su cuerpo está cansado debido al fanatismo



Grupo VII – Preocupación excesiva por el bienestar de otros

### Controlar el entusiasmo y recuperar el autocontrol gracias a la Flor de Bach Vervain

Las personas tipo Vervain siguen **principios estrictos y un código moral muy fuerte** el cual se percibe en muchas situaciones. Estas personas desean convencer a otras personas de su forma de pensar y a veces son tan excesivamente entusiastas que no saben cuando han de parar. A menudo colaboran en la política, en la religión o en la lucha contra la pobreza. Estas personas se sienten frustradas y sin poder si las demás personas no les prestan atención o si no comparten el mismo entusiasmo.

Si usted también es una persona tipo Vervain, seguramente tenga varios trabajos y lo más seguro es que siempre esté ocupada/o. Puede que sea una persona tan entusiasta que incluso ya esté pensando en su próxima tarea. Aprecia la gran cantidad de retos y, por ello, nunca puede relajarse.

La Flor de Bach Vervain le ayuda a **controlar el entusiasmo y a recuperar el autocontrol**. Gracias a Vervain podrá desprenderse mejor y relajarse con más facilidad. También será capaz de hablar abiertamente con los demás sin tener la necesidad de tener que convencerles cueste lo que cueste.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Vervain:

Para personas que se aferran a principios e ideas fuertes de los cuales se desvían raramente. Estas personas han de convencer a los demás de su visión de la vida. Debido a su voluntad fuerte y a su valentía pueden resultar muy convincentes para las demás personas. Siguen trabajando incluso cuando están enfermas o cuando ya han cumplido con sus obligaciones.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Vervain"](#)

## Flor de Bach nº 32: Vine – Vid – Vitis vinifera

### La Flor de Bach Vine ayuda:

- ✓ Contra la ansia de poder
- ✓ Contra un comportamiento autoritario
- ✓ Contra la dominancia excesiva
- ✓ Contra la falta de flexibilidad



Grupo VII – Preocupación excesiva por el bienestar de otros

### Entender el liderazgo y ser menos dominante gracias a la Flor de Bach Vine

El remedio para aquellos que poseen confianza, una actitud dominante y ejercen de líderes. Estas personas son muy ambiciosas y no temen los problemas ya que confían en que pueden solventarlos. **Son seguras de sí mismas y toman las decisiones sin dudar.** Las personas amables y siempre dispuestas a ayudar a menudo se convierten en una víctima de este tipo de personas. Los niños con un carácter tipo Vine son muy exigentes, agresivos y lideran los grupos. En situaciones extremas acosan a niños con un carácter más débil.

Si habla con los demás de forma muy directa y si no permite ningún tipo de oposición, entonces la Flor de Bach Vine le puede ayudar. Se convertirá en una persona más abierta, podrá liderar con más comprensión y hablará de forma menos dictatorial.

La Flor de Bach Vine le puede ayudar a ser una persona **menos estricta y mostrar más comprensión** frente a la opinión de los demás y frente a su situación. El remedio conservará su confianza y su capacidad de liderazgo y ayudará a aliviar los rasgos negativos y más extremos.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Vine:

Estas personas tienen mucha confianza y confían en que tendrán éxito. Debido a la enorme confianza que tienen en sí mismas, creen que los demás deberían hacer lo mismo que ellas. Cuando se enferman, dan instrucciones concretas a quienes ejercen de suplentes. Estas personas pueden ser irremplazables en casos de emergencia.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Vine"](#)

## Flor de Bach nº 33: Walnut – Nogal – Juglans regia

### La Flor de Bach Walnut ayuda:

- ✓ A aceptar cambios y modificaciones
- ✓ A dejar atrás los viejos hábitos
- ✓ Si se deja influenciar por las firmes opiniones de otros
- ✓ A afrontar situaciones nuevas
- ✓ Si duda ante un nuevo comienzo



Grupo V - Susceptibilidad a las influencias y opiniones de los demás

### Dejar atrás los viejos hábitos y afrontar situaciones nuevas gracias a la Flor de Bach Walnut

Walnut es el remedio para los cambios y las modificaciones. Puede ayudar cuando acepta un nuevo puesto de trabajo, si se muda a otro piso, etc. Ayuda ante un el comienzo de un nuevo capítulo de su vida.

Walnut ofrece ayuda **cuando surgen cambios grandes en su vida** como, por ejemplo, durante la fase de desarrollo de un niño (etapa de dentición), una boda o una mudanza.

Las personas sensibles necesitan la Flor de Bach Walnut ya que se desequilibran fácilmente debido a influencias perturbadoras. Este remedio nos **ayuda a seguir adelante por el camino que hemos elegido y a no perder de vista el objetivo**. También nos protege de las influencias y las ideas firmes de otras personas.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Walnut:

Para personas con ideales y ambiciones y que cumplen con estos, pero que bajo algunas circunstancias se desprenden de sus ideas debido a la influencia o el entusiasmo de otras personas. Este remedio ayuda a ser más firme.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Walnut"](#)

## Flor de Bach nº 34: Water Violet – Violeta de Agua – Hottonia palustris

### La Flor de Bach Water Violet ayuda:

- ✓ Si es una persona inaccesible
- ✓ Si no tiene suficiente vinculación con sus sentimientos
- ✓ Contra el orgullo y si es reservada/o
- ✓ Si se comporta como si fuera mejor que los demás
- ✓ Si muestra un comportamiento demasiado racional



Grupo IV – Soledad

### Ser una persona menos reservada y distante gracias a la Flor de Bach Water Violet

Si usted también es una persona tipo Water Violet, seguramente le **guste estar sola/o**. Prefiere las cosas tranquilas y por ello **aparenta ser una persona reservada**. No es una persona de grupo, no desea depender de otros y su lema es "vivir y dejar vivir".

Si alguien le solicita consejo, le explica lo que piensa de forma racional, pero a veces le falta empatía. Usted mismo apenas lo nota ya que esto no le supone problema alguno. A menudo le dicen que **no es capaz de ponerse en la piel de otros**, que es impredecible y que aparenta ser una persona fría. Usted misma/o más bien tiene la sensación de estar siempre unos pasos por delante de los demás. Las personas tipo Water Violet valoran mucho la privacidad y por ello aparentan ser personas reservadas. Este remedio le ayuda a ser una persona más accesible y más abierta.

La Flor de Bach Water Violet ayuda a echar abajo las fronteras entre usted y las demás personas y a ser una persona menos fría. Como consecuencia, en vez de dar la impresión de ser arrogante, se acercará más a las demás personas. De esta manera no se sentirá sola/o.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Water Violet:

Son personas tranquilas a quienes les gusta seguir su propio camino y que dejan en paz a las demás personas. Las personas tipo Water Violet no hablan mucho, pero son muy amables. Son muy independientes, competentes y tienen mucha confianza. Su carácter tranquilo es una bendición para quienes les rodean.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Water Violet"](#)

## Flor de Bach nº 35: White Chestnut – Castaño Blanco - Aesculus carnea

### La Flor de Bach White Chestnut ayuda:

- ✓ Contra la preocupaciones constantes
- ✓ A controlar los pensamientos que le atormentan
- ✓ Contra la preocupación
- ✓ A equilibrar una mente inquieta e intranquila
- ✓ Contra la falta de claridad mental



Grupo III – Falta de interés en las circunstancias actuales

### Disfrute de tranquilidad interior y olvide las preocupaciones constantes gracias a la Flor de Bach White Chestnut

Este remedio se usa cuando la mente está atormentada debido a las preocupaciones o cuando nos obsesionan siempre los mismos pensamientos. El Dr. Bach usaba este remedio cuando las personas se **obsesionaban con pensamientos y discusiones** y no lograban quitárselos de la cabeza.

Intentar parar estos pensamientos requiere mucha energía y provoca cansancio y problemas de concentración.

La Flor de Bach White Chestnut tranquiliza a la persona y a los pensamientos y permite que la mente se tome un descanso. **Fomenta la claridad mental y mantiene el orden a nivel mental.**

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach White Chestnut:

Para las personas que a menudo piensan en cosas, ideas o razonamientos en los que realmente no desean pensar. Esto sucede casi siempre cuando el interés en el aquí y en el ahora no es lo suficientemente fuerte como para ocupar plenamente su mente. Estos pensamientos constantes y reincidentes atormentan la mente y evitan la paz mental. Además, los afectados sufren problemas de concentración en el trabajo y no son capaces de disfrutar del día.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "White Chestnut"](#)

## Flor de Bach nº 36: Wild Oat – Avena Silvestre – Bromus ramosus

### La Flor de Bach Wild Oat ayuda:

- ✓ A encontrar nuevamente el sentido de la vida
- ✓ Contra los sentimientos de insatisfacción y la falta de realización
- ✓ Si no logra encontrar el camino de la vida
- ✓ Si está buscando
- ✓ Si no sabe lo que quiere



Grupo II – Inseguridad

### Tener un objetivo y saber qué dirección escoger gracias a la Flor de Bach Wild Oat

Wild Oat es el remedio perfecto si no sabe qué opción elegir, si no se siente realizada/o y si está insatisfecha/o con su trabajo o con su estilo de vida. A los afectados les resulta difícil escoger entre dos opciones porque **no saben qué es lo que quieren**.

Si duda y muestra **inseguridad** cada vez que su vida se acerca a una encrucijada, entonces lo más seguro es que sea una persona tipo Wild Oat. No le resulta problemático tomar las decisiones durante su día a día. En esos momentos sabe lo que quiere y tiene una idea muy clara.

La Flor de Bach le ayuda a encontrar su camino y a seguir su vocación. **Verá con más claridad qué dirección ha de seguir y prestará atención a todo lo que le ofrece la vida.**

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Wild Oat:

Estas personas tienen problemas para aspirar a algo en la vida. Wild Oat es para quienes desean vivir experiencias y disfrutar de todo lo que les brinda la vida. Las personas afectadas tienen problemas para escoger una carrera. A excepto de sus ambiciones actuales, no sienten que tengan una verdadera vocación. Esto puede influir en el desarrollo personal y causar infelicidad.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Wild Oat"](#)

## Flor de Bach nº 37: Wild Rose – Rosa Silvestre – Rosa canina

### La Flor de Bach Wild Rose ayuda:

- ✓ A encontrar motivación y ganas de vivir
- ✓ Contra la apatía
- ✓ Contra la falta de motivación, si deja pasar la vida
- ✓ Si está desinteresada/o y es impasible
- ✓ Si no es capaz de vivir ni felicidad ni tristeza



Grupo III – Falta de interés en las circunstancias actuales

### Recuperar el interés por la vida gracias a la Flor de Bach Wild Rose

Wild Rose es el remedio que se usa **cuando uno ha perdido todo su entusiasmo y todas sus ambiciones**, cuando desea cambiar su vida y vive sin pasión ni motivación alguna. Es el remedio adecuado para aquellas personas apáticas que se alejan de todo. Estas personas consideran que las complicaciones son algo normal y que forman parte de la vida.

Si usted es una persona tipo Wild Rose, puede que se considere **insensible a nivel emocional**. Ya no experimenta ni felicidad ni tristeza, ya no tiene entusiasmo pero tampoco si siente abatida/o. Le falta la energía y la valentía para hacer determinadas cosas. Ya no toma la iniciativa y se siente excluida/o.

La Flor de Bach Wild Rose puede ayudarle a **recuperar el entusiasmo** y la satisfacción y hará que vuelva a mostrar interés por las cosas.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Wild Rose:

Son personas que aceptan todo lo que pasa y dejan que la vida tome su curso. Toman la vida como viene y no intentan mejorar la situación ni recuperar la felicidad. Estas personas viven sin quejarse.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Wild Rose"](#)

## Flor de Bach nº 38: Willow – Sauce – Salix vitellina

### La Flor de Bach Willow ayuda:

- ✓ A soltar la amargura
- ✓ A dejar de echar siempre la culpa a los demás
- ✓ Contra el resentimiento y la venganza
- ✓ Contra la sensación de haber sido tratada/o injustamente durante la vida
- ✓ Contra el deseo de venganza y la ira ensordecedora



Grupo VI – Abatimiento y desesperación

### Aceptar la propia situación actual y responsabilizarse de ella gracias a la Flor de Bach Willow

Willow es el remedio que se usa para aquellas personas que están tan **inmersas en su propia e infeliz vida** y que son incapaces de ser felices. En su interior sienten ira, piensan que la vida les ha tratado de forma injusta y se preguntan qué es lo que han hecho mal.

Usted necesita Willow si se compadece de usted misma/o, **si se siente deprimida/o y de mal humor** y si nunca reconoce el lado bueno de las cosas. Tiene problemas para perdonar y olvidar. Si ha de enfrentarse a una adversidad, no lo habla con nadie y piensa que nadie se preocupa por usted. Piensa que los demás son los responsables de su desgracia.

La Flor de Bach Willow le puede ayudar a ver la vida de una forma **más optimista y a adoptar una actitud más positiva**. Aprenderá a aceptar las circunstancias y a asumir la responsabilidad de su propia situación.

### Lo que dice el Dr. Bach sobre la Flor de Bach Willow:

Para las personas a las que les cuesta aceptar adversidades o que son infelices y a la vez no se quejan. Juzgan la vida según su propio éxito. Las personas afectadas tienen la sensación de no merecerse la infelicidad y sienten que no se les ha tratado de forma justa. Debido a ello caen en la amargura y a menudo pierden el interés en cosas que antes les gustaban.

*Interpretación libre basada en el libro: The twelve healers and other remedies - Dr. E. Bach*

[Pinche aquí para pedir la flor de Bach "Willow"](#)

# Las Flores de Bach y los niños



Remedio nº 55:  
Hiperactividad y déficit de  
atención en niños



Remedio nº 74: Estrés por  
los exámenes



Remedio nº 82: Pubertad



Remedio nº 64:  
Problemas sociales y  
emocionales



Remedio nº 57: El divorcio  
y los niños



Remedio nº 66:  
Abatimiento y desánimo  
en jóvenes



Remedio nº 90: El llanto  
en bebés



Remedio nº 76: Acoso  
escolar



Remedio nº 46: Hacer pis  
en la cama / Enuresis

## Remedio nº 55: Hiperactividad y déficit de atención en niños

### El remedio de Flores de Bach nº 55 ayuda a

- ✓ Concentrarse mejor y estar menos distraído
- ✓ Estar más tranquilo y ser menos impulsivo
- ✓ Reducir la hiperactividad a niveles de actividad normales
- ✓ Reducir la frustración
- ✓ Mejorar en el colegio y en el trabajo



### ¿Hiperactividad y déficit de atención? ¡Las Flores de Bach ayudan!

Las esencias de Flores de Bach pueden ayudar a niños y a adultos ya que sus propiedades focalizan su efecto en los factores más problemáticos de esta enfermedad (déficit de atención, miedo al fracaso, impulsividad e hiperactividad).

#### Falta de atención

Las personas que sufren hiperactividad y déficit de atención tienen serias **dificultades para mantener su atención** en una tarea concreta, se **distraen fácilmente** y responden con gran facilidad a otros estímulos. Esto hace que les resulte difícil recordar datos, estudiar o finalizar tareas. Las esencias de Flores de Bach aumentan la concentración reduciendo la capacidad de distracción y aumentando la capacidad de **enfocar su atención en la tarea** que se está llevando a cabo.

#### Impulsividad

Los niños y adultos que sufren hiperactividad y déficit de atención pueden **ser muy impulsivos**. Suelen **actuar sin pensar** en las consecuencias de sus actos. Es como si les faltase ese control interno sobre ellos mismos. Esto les impide controlar sus actos y por ello hacen todo impulsivamente. Las esencias de Flores de Bach ayudan a **pensar antes de actuar** mejorando así el control sobre el propio comportamiento y la propia vida.

#### Hiperactividad

Los niños pequeños que sufren hiperactividad están constantemente haciendo algo. Durante todo el día están en movimiento, **no pueden estar quietos ni sentados tranquilamente**, necesitan estar ocupados en todo momento. Su comportamiento es agitado y con ello pueden terminar poniendo de los nervios a las personas a su alrededor. Las esencias de Flores de Bach proporcionarán **paz y tranquilidad**, consiguiendo así una convivencia más agradable y tranquila.

### Frustración

Los niños con hiperactividad y déficit de atención **se frustran** fácilmente. Especialmente con el ritmo en el que se desarrollan aquellas cosas que desde su propio punto de vista deberían realizarse mucho más rápido. Estos niños quieren **hacerlo todo lo más rápido posible** y pasan un mal rato cuando tratan con personas menos activas que ellos, ya que viven la vida **permanentemente a gran velocidad**, y el que otras personas no actúen a su ritmo les provoca una gran frustración. Las esencias de Flores de Bach aportan tranquilidad y hace que sean más tolerantes y que entiendan mejor las situaciones, reduciendo así la frustración.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach n° 55 "Hiperactividad y déficit de atención en niños"](#)

## Remedio n° 74: Estrés por los exámenes

### El remedio de Flores de Bach n° 74 ayuda a:

- ✓ Mantener la calma y relajarse durante los exámenes
- ✓ No perder el ánimo cuando una prueba ha salido mal
- ✓ Creer en su propia capacidad
- ✓ No preocuparse ni estar ansioso
- ✓ No ser tan irritable durante los exámenes
- ✓ Dormir bien trayendo paz interna

### Ayuda de las Flores de Bach para pasar tranquilamente por estas pruebas

#### Preocupación

Hay personas que sueñan con sus exámenes por la noche, la tensión que causan los exámenes es tan grande que es **difícil mantener la calma**. La preocupación constante reduce la capacidad de concentración. Las Flores de Bach ayudan a **dejar de lado las preocupaciones constantes** y a concentrarse en los estudios. Además, **contribuyen a pasar una buena noche**, permitiendo descansar y estar fresco para el examen al día siguiente.



#### Miedo al fracaso

El miedo al fracaso, a **no superar las pruebas** se apodera de las personas con mayor intensidad durante los exámenes. Se teme **no ser capaz de hacerlo** o de no ser lo suficientemente inteligente, lo que hace que tiremos la toalla desde el principio. Las Flores de Bach **restauran y restablecen la confianza** en uno mismo.

#### Nerviosismo

La paz y la tranquilidad son muy importantes durante el periodo de exámenes. El nerviosismo únicamente **dificulta la concentración** e impide aprender el temario. **La paz y tranquilidad** necesaria para conseguirlo se pueden obtener tomando las Flores de Bach.

#### Irritabilidad

La mayoría de los estudiantes están **muy irritables y sensibles** durante el período de exámenes debido a la tensión que les causan. Las Flores de Bach **reducirán la tensión** y traerán paz, esto les hará menos irritables frente a la gente que les rodea.

#### Falta de ánimo

Cuando un examen ha salido mal uno a menudo **se siente desanimado y desmotivado**. La sensación de fracaso puede acarrear el sentimiento de que no sirve de nada continuarse esforzándose y se teme volver a suspender el examen. Las Flores de Bach ayudan a **levantar el ánimo** y a seguir adelante.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach n° 74 "Estrés por los exámenes"](https://www.consejosfloresdebach.es)

## Remedio nº 82: Pubertad

### El remedio de Flores de Bach nº 82 ayuda a:

- ✓ Pasar más fácil por la pubertad
- ✓ Encontrar su propia forma de vida
- ✓ Restablecer la autoestima
- ✓ Dar la estabilidad emocional y ser menos sensible a los cambios de humor
- ✓ Traer paz a la mente



### Ayuda de las Flores de Bach durante la pubertad

#### Orientación

En la pubertad el adolescente **se centra en la búsqueda de sí mismo** y en decidir qué dirección desea seguir en su vida. Buscan respuesta a preguntas como “¿quién soy?, ¿a dónde quiero ir? Las Flores de Bach ayudan a **encontrar la dirección correcta** así como a construir su propia identidad.

#### Inseguridad

La inseguridad es una sensación muy común durante la pubertad. El adolescente está **buscando, probando todo, rebelándose** contra los límites establecidos y **desea encontrar su propia manera de vivir**. La inseguridad y la duda perturban a menudo **el equilibrio emocional** del adolescente. Las Flores de Bach **ayudan a obtener estabilidad emocional**, a dudar menos y a sentirse más seguros de uno mismo.

#### Cambios de humor

Los cambios de humor bruscos son **una expresión de la inestabilidad emocional**. A veces los adolescentes se sienten grandes y están eufóricos y acto seguido están agresivos y enfadados con todos y todo. Las Flores de Bach **eliminarán los cambios del humor** y restablecerán el equilibrio emocional.

#### Sensación de inferioridad

Los adolescentes pueden experimentar **un sentimiento de inferioridad** durante la pubertad. Desean ser parte de un grupo pero no se sienten inferiores a los demás o se sienten excluidos por el estatus social de sus padres. Esto puede conducir a una sensación de inferioridad y de baja autoestima. Con las Flores de Bach se puede tratar esta sensación de inferioridad, **recuperar una visión positiva de uno mismo** y mejorar la autoestima.

#### Rebeldía

Durante la pubertad es frecuente **rebelarse contra la sociedad**, los padres, las normas y valores establecidos. El comportamiento rebelde e **ir en contra** es una manera de llamar la atención y de obtener un lugar en el mundo del adulto. Las Flores de Bach harán que **esta rebeldía no se descontrola** y ofrecerán la paz y la tranquilidad necesaria para restablecer el equilibrio emocional.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 82 "Pubertad"](#)

## Remedio nº 64: Problemas sociales y emocionales

### El remedio de Flores de Bach nº 64 ayuda a:

- ✓ Mejorar la vida social reduciendo la desconfianza
- ✓ Superar con mayor facilidad los cambios
- ✓ No tener miedo a los cambios
- ✓ Afrontar las situaciones con menos tensión
- ✓ Reducir la posibilidad de una depresión

### Problemas sociales y emocionales: ¿cómo ayudan las Flores de Bach?

#### Vida social

A las personas con problemas sociales y emocionales les resulta **difícil establecer relaciones** sociales porque llevan una vida retirada y viven en su propio mundo. **No toman la iniciativa** y evitan en todo momento el contacto visual con otras personas.

Las Flores de Bach **umentan la confianza** y hacen que la persona sea más abierta frente a otros, fomentando así contacto social.

#### Pánico ante los cambios

Las personas que padecen problemas sociales y emocionales mantienen **patrones de comportamiento determinados** y raramente se salen de ellos. Los cambios en el colegio, en el trabajo o en la vida privada suponen una gran dificultad de adaptación. **Necesitan una rutina** y se aterran cuando las circunstancias no transcurren de manera usual. Las Flores de Bach ayudan a adaptarse más suavemente a los cambios, a aferrarse menos a las cosas que les son familiares y ayudan a desprenderse de las cosas con más facilidad, estando así más abiertos a todo aquello que sea nuevo.

#### Estrés

Cuando se suceden rápidamente una serie de estímulos y acontecimientos las personas con problemas sociales y emocionales experimentan **mucho estrés**, esta experiencia puede causar una gran perturbación. Muchas personas afectadas padecen de abatimiento y desánimo. Las Flores de Bach **reducen el estrés** disminuyendo así la posibilidad de sufrir de abatimiento y desánimo.

#### Abatimiento y desánimo

Según lo mencionado anteriormente, las personas con problemas sociales y emocionales son **muy sensibles al estrés**, por ello son proclives a **sufrir de abatimiento y desánimo**. Las Flores de Bach ayudan a **superar el abatimiento y el desánimo** y reducen la intensidad de estos sentimientos.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 64 "Problemas sociales y emocionales"](#)



## Remedio nº 57: El divorcio y los niños

### El remedio de Flores de Bach nº 57 ayuda a:

- ✓ Superar el trauma del divorcio
- ✓ Reducir la pena
- ✓ Adaptarse más fácilmente a los cambios
- ✓ No sentirse culpable por el divorcio
- ✓ Causar una estancia pacífica y tranquila
- ✓ Reducir la ira hacia los padres



### Las Flores de Bach apoyan al niño

Durante un divorcio un niño tendrá que **superar una serie de emociones y sensaciones nuevas**. La experiencia ha demostrado que las Flores de Bach **ayudan tanto a procesar las emociones** como en la adaptación a esta nueva situación, ayudando así a que los niños no sufran tantos daños emocionales.

#### Todo cambia repentinamente

Después del divorcio un niño tiene que **vivir sólo con uno de sus padres**, necesita **adaptarse a no tener a ambos padres** a su lado. En muchos casos de custodia es compartida, el niño **necesita aprender a vivir entre dos domicilios** yendo arriba y abajo. También **cambian los hábitos cotidianos del niño**, momentos como comer todos juntos, el cuento que se leía a la hora de ir a dormir, ya no serán iguales. Las Flores de Bach ayudarán a que **el niño se adapte más fácilmente** a todos estos cambios sin que le causen perturbaciones.

#### Sentimientos de culpa

El niño a menudo **se siente culpable** del divorcio, a pesar de que los padres nunca han producido una situación que pueda causar esta sensación. Especialmente **los niños pequeños** asumen a menudo la culpa del divorcio. Las Flores de Bach eliminarán este sentimiento de culpa y les ayudará a ver que no hay ninguna razón para culparse.

#### Miedo

El divorcio trae consigo el miedo: **miedo a ser abandonado** totalmente, a no ser amado. Las Flores de Bach hacen que este miedo dé paso a un sentimiento de confianza. Los niños **vuelven a confiar y recuperan el ánimo** y el valor para superar esta nueva situación.

#### Ira y odio

Después del divorcio algunos niños experimentan mucha ira hacia sus padres, este sentimiento se relaciona principalmente con **la sensación de ser abandonado** por uno de los dos. Este rechazo ocurre sobre todo cuando el divorcio es causado por **una tercera persona**, entonces esta ira incluye un odio fuerte y puede convertirse en un distanciamiento emocional del niño. Las Flores de Bach **convertirán la ira y el odio en una actitud más cariñosa**.

### Vergüenza

Aunque hoy en día el divorcio **sea algo normal**, gran parte de los niños se avergüenzan de ellos mismos. Les resulta difícil hablar con sus padres sobre este tema porque están avergonzados. Esta sensación de vergüenza irá **apoderándose de ellos** en el transcurso de su vida convirtiéndolos en personas introvertidas. Las Flores de Bach **disuelven esta sensación de vergüenza** y les hará ver que no existe motivo del que avergonzarse.

### Aislamiento

Habrán niños que después de un divorcio **tenderán a aislarse**. Muestran pocos sentimientos como si el divorcio no les afectara. Pero a menudo **la verdad es todo lo contrario**, su sufrimiento es totalmente interno y no hablarán con nadie de esta situación ni de lo que sienten. Por ese motivo se aislarán en su propio mundo. Las Flores de Bach **les ayudarán a permanecer en contacto con su alrededor** y hablar de sus sentimientos, así no vivirán la situación como un conflicto interno, lo cual podría causar grandes problemas en el futuro.

### Trauma y pena

A veces un divorcio llega por sorpresa a los niños ya que están ajenos a lo que sienten sus padres. Los niños nunca contemplan **la posibilidad de que sus padres puedan separarse** por lo cual esto puede causarles un shock y provocarles **un gran trauma**. Las Flores de Bach ayudarán a **reducir el trauma** y la pena asociada al divorcio.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach n° 57 "El divorcio y los niños"](#)

## Remedio nº 66: Abatimiento y desánimo en jóvenes

### El remedio de Flores de Bach nº 66 ayuda a:

- ✓ Participar activamente en la vida
- ✓ Superar la tristeza y el desánimo
- ✓ Guardar la calma y controlarse
- ✓ Desarrollar una imagen positiva de uno mismo
- ✓ Eliminar los pensamientos de suicidio
- ✓ Mantener el contacto social y no aislarse



### Ayuda de las Flores de Bach ayudan contra el abatimiento y el desánimo en jóvenes

#### Indiferencia, desánimo

Cuando un joven está abatido y desanimado su comportamiento cambia. Se vuelve **indiferente, irritable y con falta de energía**. No tiene ganas de jugar y lo encuentra todo **gris y aburrido**. Las Flores de Bach le animarán, le **devolverán el gusto por la vida** y le incitarán a estar más activo.

#### Alterado, enfadado y testarudo

Los adolescentes que sufren de abatimiento y desánimo experimentan **más cambios de humor de lo normal**. Se sienten constantemente **observados, controlados y se enfurecen fácilmente**. En ocasiones son muy impulsivos y temerarios. Las Flores de Bach aportan **paz interior** haciendo que los ataques de ira y la rabia disminuyan.

#### Imagen negativa de sí mismo

El abatimiento y el desánimo en jóvenes se expresa a menudo a través de sentimientos de **culpabilidad y de resignación**. Los adolescentes abatidos y desanimados se sienten **fracasados, perdidos, inferiores a los otros jóvenes** de su misma edad y excluidos. Su apariencia física les decepciona. Las Flores de Bach **devuelven el ánimo y la confianza** en uno mismo y ayudan a desarrollar la propia autoestima.

#### Tentativas de suicidio

Los jóvenes también tienen **ideas suicidas**. Estas ideas destructivas aparecen especialmente cuando el adolescente está abatido y desanimado. El **5% de los adolescentes** con una depresión lo intentan alguna vez en su vida. Las Flores de Bach **disipan estas ideas sombrías** y evitan que se les preste demasiada atención. Además **mejoran el control sobre uno mismo** evitando así que se hagan "tonterías".

#### Aislamiento

Ciertos adolescentes **tienden a aislarse** cuando están abatidos y desanimados. Se encierran en su **pequeño mundo** y cortan todo contacto con el mundo exterior. **Utilizan las drogas o el alcohol** para eliminar los pensamientos oscuros. Las Flores de Bach ayudan a **no aislarse y a mantener el contacto con la familia** y con los amigos.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 66 "Abatimiento y desánimo en jóvenes"](#)

## Remedio nº 90: El llanto en bebés

### El remedio de Flores de Bach nº 90 ayuda a:

- ✓ Calmar al bebé
- ✓ Superar el trauma del parto
- ✓ Facilitar la adaptación del bebé a su entorno
- ✓ Normalizar la hipersensibilidad a los estímulos del entorno



### La mezcla de Flores de Bach calma los cólicos del bebé

#### Calmar

Algunos bebés **tienen un sueño muy inquieto**, se mueven, se giran, se vuelven a girar y parecen ocupados en el sueño con todo tipo de cosas. Esto **disminuye la calidad del sueño** y hace que los afectados necesiten más horas de sueño. Sin embargo, a menudo estos bebés tienen **dificultades para conciliar el sueño**. Se crea así **un círculo vicioso** donde el bebé duerme cada vez peor y se hace cada vez más difícil ponerlo a dormir. Gracias al remedio de Flores de Bach número 90, su bebé **estará más tranquilo** y se dormirá más fácilmente.

#### Librarse del trauma del nacimiento

Para un bebé, el nacimiento es **un acontecimiento excitante**: de repente es arrancado del entorno familiar de su madre, y además de eso ¡ella ya no está siempre cerca! Inconscientemente **cada bebé conoce dicho trauma** aunque no nos acordemos de ello. No obstante, esto puede ser el **origen de hábitos anormales del sueño** y de lloros frecuentes. El remedio de Flores de Bach nº 90 ayudará a su bebé a **superar más rápidamente este trauma**.

#### Adaptarse a un nuevo entorno

Al principio **todo es nuevo para el bebé**: una cuna o una cama, gentes que vienen para cuidarlo y alimentarlo. ¡Son muchas impresiones a la vez! Gracias al remedio de Flores de Bach, puede **ayudar a su bebé a adaptarse de forma rápida** y fácil a su nuevo entorno. De tal manera, el bebé dormirá mejor y llorará menos.

#### Neutralizar la hipersensibilidad a los estímulos del entorno.

Algunos bebés son **muy sensibles a los estímulos exteriores**: reaccionan al más mínimo ruido o movimiento. Evidentemente esto **no es favorable** para un buen descanso. El remedio de Flores de Bach nº 90 ayuda a **neutralizar estos estímulos**, lo que evidentemente conllevará a una mejora del sueño del bebé.

#### Eliminar los temores

A pesar de que su bebé no pueda todavía hablar, puede sufrir **temores o miedos**. Gracias a las Flores de Bach se pueden **suprimir estos temores**, de modo que su bebé pueda tener menos noches en vela y sufra menos lloros inexplicables.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 90 "El llanto en bebés"](#)

## Remedio n° 76: Acoso escolar

**El remedio de Flores de Bach n° 76 ayuda a:**

- ✓ Mejorar la confianza en uno mismo
- ✓ No avergonzarse de uno mismo
- ✓ Permanecer en contacto con sus amigos
- ✓ Superar el miedo de ir al colegio
- ✓ Mantener una actitud positiva



**Problemas emocionales causados por el acoso escolar**

### Pérdida de confianza en uno mismo

Ser blanco del acoso tiene importantes **consecuencias en la confianza** de un niño, la víctima **se vuelve insegura** y tendrá la sensación de ser la causa de **sufrir problemas sociales y emocionales**. Las Flores de Bach ayudan a los niños a **adquirir más confianza en sí mismos**.

### Miedos

Los niños víctimas del acoso escolar **empezarán a tener dolores de estómago**, se pondrán enfermos con más frecuencia como **reacción al miedo a ir al colegio**. Las Flores de Bach **ayudarán a tener más fuerza** y ánimo para superar esos miedos.

### Abatimiento y desánimo

El acoso escolar puede **afectar tanto a los niños**, que incluso puede llevarlos a sufrir abatimiento y desánimo, sobre todo cuando se prolonga durante un largo periodo de tiempo. En casos muy extremos puede **llevar a que las víctimas se planteen el suicidio** o que se suiciden. Las Flores de Bach ayudan al niño a mantener **una actitud positiva** y a no dejarse arrastrar por la negatividad.

### Vergüenza

Las víctimas del acoso rara vez hablan de lo que les sucede, ellos creen que son la causa del problema o están avergonzados por **no ser tan populares**. Las Flores de Bach ayudan a entender que los demás **no son superiores** a uno mismo y eliminan la vergüenza.

### Aislamiento

En algunas ocasiones los niños víctimas del acoso escolar se aíslan, se sientan en una esquina del patio, **no quieren jugar con otros niños** y evitan cualquier contacto con ellos. De esta manera intentan **evitar ser blanco del acoso**. Las Flores de Bach **reducen la necesidad de aislarse**, refuerzan la confianza en uno mismo para enfrentarse a la situación y haciendo posible que **vuelvan a relacionarse de nuevo** con sus compañeros de clase.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach n° 76 "Acoso escolar"](https://www.consejosfloresdebach.es)

## Remedio nº 46: Hacer pis en la cama/ Enuresis

El remedio de Flores de Bach nº 46 ayuda a:

- ✓ Evitar la enuresis
- ✓ Reducir los miedos
- ✓ Tranquilizarse interiormente
- ✓ Superar los traumas
- ✓ Aumentar la confianza en uno mismo



### Las Flores de Bach evitan la enuresis

#### Estar angustiado

Cuando se continúa con **la enuresis a una edad avanzada**, a menudo esto puede **ser provocado por los miedos**. No es raro que los niños que **hacen pipi en la cama** a una edad avanzada hayan superado situaciones muy particulares. El remedio de Flores de Bach nº 46 **ayuda a superar los traumas** y los miedos a fin de que no influyan más en el niño.

#### Hipersensibilidad

Durante el día los niños **hipersensibles** sienten todo con **mucha más intensidad** que los demás. Los ruidos, las emociones y también las dolencias son mucho más intensas que en el resto. Remarcamos a menudo como los niños hipersensibles padecen de enuresis durante la noche. Es decir, que las emociones vividas violentamente durante el día terminan en **un estado emocional distendido durante la noche**, provocando así una relajación de la vejiga. Las Flores de Bach **ayudan a superar mejor las impresiones diarias** y a desprenderse mejor de ellas.

#### Estar tenso

Los niños que sufren de enuresis están a menudo **muy tensos**. Se imponen consciente o inconscientemente grandes exigencias que **no pueden realizar**. Durante el día no se nota nada en estos niños y parece que son capaces de controlar la situación del todo. Cuando descansan durante la noche **se relajan completamente**. Desgraciadamente su vejiga se distiende igualmente y entonces hacen pis en la cama. Esto puede resolverse con éxito con las Flores de Bach. Estas **disminuyen las tensiones conscientes e inconscientes**.

#### Malestar

La enuresis crea en los niños un sentimiento de **malestar y vergüenza**. Sobre todo **no queremos que los amigos lo sepan** y si es el caso, se molestan muchísimo. Cuando **han hecho de nuevo pis en la cama** vuelven a incomodarse y así nos encontramos ante un círculo vicioso. El remedio de Flores de Bach nº 46 ayuda a **parar este círculo vicioso** y a disminuir el sentimiento del malestar.

#### Baja autoimagen

La enuresis puede distorsionar la imagen que tienen de sí mismos los niños, no controlan la situación y se hacen reproches. De tal modo que se meten en **una situación todavía más tensa** y que agrava todavía más el hecho de hacer pis en la cama. El remedio de Flores de Bach nº 46 les ayuda a hacerse menos reproches a fin de que **la autoimagen mejore**.

### Situaciones nuevas

La enuresis igualmente puede ser provocada por **una situación nueva en la que se encuentran los niños**. Por ejemplo, la llegada de **un hermano pequeño o de una hermana pequeña**, el año escolar que comienza de nuevo, la mudanza, papá y mamá se separan. El niño sabe que todas estas **situaciones influenciarán su vida**. De modo que es posible que hagan de nuevo pis en la cama. El remedio de Flores de Bach nº 46 puede **eliminar esta incertidumbre frente al futuro** y proporcionar un sentimiento de seguridad y de tranquilidad.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 46 "Hacer pis en la cama / Enuresis"](#)

# Las Flores de Bach y las mujeres



Remedio n° 51: Adelgazar



Remedio n° 69: Quedarse embarazada



Remedio n° 40: Menopausia



Remedio n° 53: Embarazo



Remedio n° 60: Dolor menstrual

## Remedio nº 51: Adelgazar

### El remedio de Flores de Bach nº 51 ayuda a:

- ✓ Facilitar el cambio de conducta nutricional
- ✓ Perseverar en los esfuerzos
- ✓ Controlarse y resistirse a las tentaciones
- ✓ Conservar el ánimo
- ✓ Reducir la irritabilidad
- ✓ Estar tranquilo y en paz, evitar el estrés
- ✓ Tener paciencia para conseguir el resultado esperado
- ✓ No sentirse culpable aun cuando se tenga un pequeño desliz
- ✓ Estar más relajado durante la dieta



### Adelgazar: un vientre plano gracias a las Flores de Bach

#### Cambio de hábitos

Adelgazar implica **modificar los hábitos alimentarios**. Una dieta (por ejemplo la dieta Dukan) significa alimentarse de otra forma y comer menos. Este cambio requiere un gran esfuerzo por parte del afectado. A algunos les resulta **casi imposible dejar atrás** su forma de alimentación. Las Flores de Bach **facilitan el paso** a un nuevo régimen y adoptar otra conducta nutricional.

#### Perseverancia

Seguir seriamente un régimen para perder peso al principio da **rápidamente resultados satisfactorios**, lo que facilita el hecho de mantenerse. No obstante después de cierto tiempo la pérdida de peso no es tan palpable. Es en este momento cuando hay que **encontrar el valor para continuar** con la dieta y no siempre es fácil. Las Flores de Bach aportan **la perseverancia necesaria** para continuar con la dieta y tener todas las probabilidades de éxito a su favor.

#### Controlarse y resistirse a las tentaciones

Durante cualquier fiesta, la tentación por alimentos prohibidos es verdaderamente **angustiosa**. En tal caso la situación propicia **el estrés**. Requiere de mucha disciplina el no ceder y continuar con la dieta. Las Flores de Bach ayudan a **controlarse ante la tentación de alimentos prohibidos**, evitando así el estrés.

#### Desánimo

Adelgazar exige esfuerzos. Si el resultado no está acorde al esfuerzo realizado o si de repente el peso no varía, entonces puede aparecer **dudas**. Las Flores de Bach dan **la fuerza para continuar** con la dieta y para **superar el sentimiento de desánimo** cuando el resultado es **temporalmente insatisfactorio**.

#### Cambios de humor, irritabilidad durante la pérdida de peso

Los cambios de **humor y la irritabilidad** son estados que aparecen a menudo cuando se empieza a bajar de peso. Somos muy susceptibles, nos enfadamos rápido, los niños nos estresan, en resumidas cuentas, estamos tensos. Las Flores de Bach le ofrecerán **la tranquilidad y la paz** necesaria a fin de **proseguir la pérdida de peso más fácilmente** y sin demasiado estrés.

### Mal humor e irritabilidad

**No soportar absolutamente nada**, saltar a la más mínima, hallar a los niños molestos, estar tenso... He aquí lo que se definiría como mal humor e irritabilidad, los cuales aparecen a menudo durante el cambio de alimentación cuando se baja de peso. Para este tipo de situaciones, las Flores de Bach ofrecen **la tranquilidad y la calma necesarias** para la buena realización de un régimen sin estrés.

### Sentimientos de culpa

Aunque se siga con **mucho rigor**, podemos desviarnos de una dieta por una pequeña debilidad. Este desvío puede hacer que nazcan **sentimientos de culpa**. Estos son **una fuente de estrés y ejercen un efecto negativo sobre la dieta**. Las Flores de Bach se ocupan de que los sentimientos de culpa sean menos intensos.

### Impaciencia

Esperar el peso ideal y mantenerlo es un proceso gradual y que se extiende durante un periodo bastante largo. A pesar de que esta información sea a menudo evidente, ¡la impaciencia nos hace creer que solamente con la intención de bajar de peso debería de bastar para obtener resultados! Las Flores de Bach **transforman esta impaciencia en tranquilidad** y paciencia y ayudan a **comprender que adelgazar progresivamente asegura mantener el peso en un futuro**.

### Estrés

Seguir un régimen **nos enfrenta a una serie de emociones y cambios de humor** donde el estrés parece ser lo que más prevalece. Las Flores de Bach **procuran la calma y la paz necesarias** a fin de que la tensión no influya de manera negativa en los resultados de la dieta.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach n° 51 "Adelgazar"](#)

## Remedio n° 69: Quedarse embarazada

El remedio de Flores de Bach n° 69 ayuda a:

- ✓ Mantener la paciencia
- ✓ No perder la esperanza cuando no lo consigue inmediatamente
- ✓ Creer en el futuro
- ✓ No sentir amargura frente a otros
- ✓ Superar los celos



**Quedarse embarazada: realizar el sueño de tener niños**

### Impaciencia

Una vez tomada la decisión de tener niños, la mujer deseará conseguir **estar embarazada cuanto antes**. Esta impaciencia puede obstruir el proceso natural y obstaculizar el embarazo, esto causará tensión e irritabilidad para el hombre y la mujer. Por lo tanto, es **recomendable para ambos**, hombre y mujer, tomar las Flores de Bach que **propiciarán una relajación mental**, reducirán la irritabilidad y ayudarán a facilitar el flujo natural de cosas.

### Desánimo

El embarazo a menudo no se logra el primer mes y a veces **transcurren meses antes de conseguirlo**. Mientras tanto surgen **dudas y uno se pregunta si realmente puede quedarse embarazada**. Las Flores de Bach ayudarán a **superar esta duda** y a no perder el ánimo.

### Duda

Usted **comienza a dudar después de algunos meses sin resultados**. Esta inseguridad puede conducir a pedir consejo por todas partes, leyendo toda clase de publicaciones médicas y consultando diversos médicos. Usted empieza a dudar y a buscar ayuda y la confirmación de otros, de los cuales piensa que lo sabrán mejor. Esto **puede llevarle a tomar decisiones** y a hacer cosas que usted puede lamentar, quizá contra su propia intuición. Las Flores de Bach **restablecen la confianza en uno mismo** y ayudan a confiar en nuestro propio juicio, en lugar de dudar y de pedir consejo a todo el mundo.

### Amargura

Cuando es difícil conseguir el embarazo, **se puede llegar a perder la fe**. Otros alrededor de usted lo **están consiguiendo fácilmente pero por qué a usted le resulta imposible**. Se le hace difícil compartir la alegría de otras personas cuando le dicen que están embarazadas. ¿Por qué ellos y yo no? Esto causa amargura. Las Flores de Bach **eliminan la amargura**, devuelven el sentimiento de felicidad y hacen que se pueda compartir con otros. La tristeza y la amargura **darán paso a una sensación de aceptación** y alegría de vivir.

### **Celos y rabia**

A veces la sensación de celos o de rabia **puede tomar el control sobre su persona**. Especialmente durante los momentos que **coincida con mujeres que están embarazadas**. Estos celos **terminan dominándole y pueden transformarse en rabia**. Usted lo tendrá difícil para expresar su frustración sin lastimar las emociones de los demás. La composición básica **contiene flores que ayudan contra los celos y la rabia** y que los transforman en una amabilidad frente a otros.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach n° 69 "Quedarse embarazada"](#)

## Remedio nº 40: Menopausia

### El remedio de Flores de Bach nº 40 ayuda a:

- ✓ Dormir mejor y despertarse menos durante la noche
- ✓ Estar más estable emocionalmente
- ✓ Volver a tener la alegría de vivir y estar menos cansada
- ✓ Ser más tolerante e irritarse menos rápidamente
- ✓ Mantener el peso y no engordar
- ✓ Estar menos ansiosa



### ¡Las Flores de Bach “Menopausia” aportan una ayuda eficaz y natural!

#### Problemas para dormir

Uno de los síntomas más frecuentes de la menopausia, además de **los acaloramientos y de los sudores nocturnos**, es el hecho de estar despierta toda la noche. Todo ello está relacionado con **el cambio de hormonas** pero también con la inquietud, los sentimientos de angustia y los pensamientos negativos que influyen con un perfil de sueño alterado. El remedio de Flores de Bach para la menopausia **ayuda a dormir mejor** para que esté menos cansada al despertarse.

#### Cambios de humor

En algunos momentos **está alegre y acto seguido** tiene ganas de llorar y tiene la moral por los suelos. El remedio de Flores de Bach **le ayuda a encontrar un equilibrio emocional** y a experimentar menos altibajos.

#### Falta de energía y cansancio

**No tiene ganas de nada**, tiene todavía menos ganas de trabajar y está cansada. El remedio de Flores de Bach **le devuelve la vitalidad y la alegría de vivir** para que la vida no sea más un sufrimiento.

#### Irritabilidad

Durante la menopausia **no soporta casi nada** que venga de los demás. **Se irrita rápidamente**. El remedio de Flores de Bach **incrementa su tolerancia** a fin de que **no se enfade tan fácilmente** por la actitud de los demás.

#### Pensamientos depresivos

**Verlo todo negro**, pérdida del interés, **no tener gusto por nada**, sentirse inútil, son todo emociones que puede sufrir durante la menopausia. La composición de Flores de Bach para la menopausia hace **desaparecer estas ideas negativas** y le devuelve la esperanza.

#### Disminución de la libido

A menudo, debido al hecho de tener la menopausia, tiene **menos ganas de sexo, todo ello le parece irrisorio** ya que no siente más placer. Esto puede afectar a su relación. El remedio de Flores de Bach **le ayuda a mantener el deseo sexual** y a vivir una vida sexual sana.

### Aumento de peso

Su cuerpo cambia y envejece durante la menopausia. Debe tener **cuidado con lo que come** ya que puede engordar fácilmente. El remedio de Flores de Bach nº 40 **le ayudan a ser más disciplinada** para que no coma demasiado y mantenga su peso.

### Miedos

Muchas mujeres **sufren miedos durante la menopausia**. Desde pequeños miedos a crisis reales de pánico. Ello se acompaña a menudo con **palpitaciones cardíacas y eventualmente incluso de problemas de respiración**. El remedio de Flores de Bach nº 40 aporta **tranquilidad y hace desaparecer rápidamente los miedos**.

### Sentimientos de inferioridad

Muchas mujeres con menopausia se sienten **viejas y abatidas**. Los hombres prefieren mirar una mujer joven deseable en lugar de una mujer con menopausia. Sufre **falta de interés y se siente ignorada**. Las Flores de Bach **contribuyen a mantener el respeto por una misma** y le ayuda a creer de nuevo en usted.

### Problemas de concentración

Es sorprendente constatar la dificultad que tiene para concentrarse. Su memoria es **como un colador, con confusión generalizada**. Las Flores de Bach ayudan a **mejorar la concentración**.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 40 "Menopausia"](#)

## Remedio nº 53: Embarazo

### El remedio de Flores de Bach nº 53 ayuda a:

- ✓ Crear un equilibrio emocional
- ✓ Estar más tranquila y relajada
- ✓ Tener más energía
- ✓ Tener más confianza y preocuparse menos
- ✓ Estar de buen humor y estar menos abatido
- ✓ Eliminar la irritabilidad



### Las Flores de Bach ayudan durante el embarazo

Durante el embarazo el alto nivel de actividad hormonal se nota y esto puede **conllevar emociones fuertes**, pero **se pueden estabilizar mediante las Flores de Bach correctas**.

#### Cambios de humor

El embarazo y los cambios de humor generalmente van de la mano. En un momento usted **se sentirá alegre y el siguiente verá problemas por todas partes** y se sentirá muy presionado. Esta situación es **muy difícil de tratar** tanto para la embarazada como para los que están a su alrededor. Las Flores de Bach **reducirán los cambios de humor** y traerán más equilibrio haciendo que no se sienta tan inestable con sus emociones.

#### Ataques de miedo

Durante el embarazo pueden **surgir ataques de miedo** repentinos debido al cambio de las hormonas. Estos ataques hacen que **una persona se sienta amenazada** o incluso pueden causarle pánico. Ciertas flores, que están en la composición de flores del embarazo, traerán **tranquilidad y paz** durante el embarazo.

#### Apatía

Debido a la fatiga general, especialmente durante los primeros meses, se sentirá **sin ganas de hacer muchas cosas**. A la futura madre **le falta vitalidad y ánimo**, adopta un papel más pasivo en esta etapa de la vida. Deja a menudo que todo suceda sin participar en ello. Las Flores de Bach le traerán alegría de nuevo y una participación activa en su día a día dejando atrás la fatiga.

#### Preocupación

Durante el embarazo la mayoría de las mujeres **se preocupan demasiado por el bebé** que está en su vientre, se preocupan y están muy asustadas sobre lo qué podría ir mal durante el embarazo. Esta tensión **tendrá un efecto en el feto** y también puede causar insomnio. En cuanto al parto, muchas mujeres se preocupan con meses de antelación. Las Flores de Bach ayudarán a **liberar esta tensión causada** por las preocupaciones y el miedo y ayudarán a reducir el nivel de preocupación.

### Abatimiento y desánimo

Los cambios de humor son usuales durante el embarazo, también a lo largo de esta etapa de la vida puede sentirse presionada. Puede que tienda a **encerrarse en sí misma**, no desee hacer nada y esté melancólica. Las Flores de Bach harán **desaparecerán las nubes oscuras** y dejarán **brillar de nuevo el sol en su vida**.

### Irritabilidad

Ciertas mujeres no son buena compañía cuando están embarazadas. **Critican todo y lo saben todo**, son muy intolerantes y se enfada fácilmente cuando las cosas van mal. Aquí las Flores de Bach pueden **ayudar a ser más tolerante** y a apreciar las buenas intenciones de los demás.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach n° 53 "Embarazo"](#)

## Remedio nº 60: Dolor menstrual

El remedio de Flores de Bach nº 60 ayuda a:

- ✓ Estar menos irritable
- ✓ Reducir los cambios de humor
- ✓ Sentirse menos ansiosa
- ✓ Reducir los sentimientos depresivos
- ✓ Dejar de llorar

La combinación de Flores de Bach nº 60 le ayuda contra los dolores menstruales



### Irritabilidad

Rápidamente **se siente molesta**, todo el mundo le irrita y le encantaría pasar desapercibida y que le dejaran en paz. Gracias a la combinación de Flores de Bach nº 60 **puede deshacerse rápidamente de estos sentimientos**. Se sentirá **más tranquila y no estará tan molesta** por los demás.

### Cambios de humor

Uno de los síntomas menstruales más importantes son **los cambios de humor**. De un momento a otro **cambia de un estado alegre y feliz a un estado triste** sin ninguna razón aparente. El remedio de Flores de Bach nº 60 **ayuda a reducir estos cambios de humor** para que ya no viva más estos momentos extremos.

### Ansiedad

Puede **tener sentimientos de ansiedad inexplicables** antes de la menstruación. De repente **se siente incómoda** y todo le causa malestar y miedo aunque nada haya cambiado. El tratamiento natural del dolor menstrual con Flores de Bach **evitará estos sentimientos de angustia** y después de un tiempo **estos sentimientos desaparecerán por completo**.

### Sentimientos depresivos

Los sentimientos negativos incluso **depresivos** que puede sufrir durante este periodo son otro síntoma del dolor menstrual. **Lo ve todo negro**, no parece haber salida y la esperanza desaparece por completo. ¡A veces incluso **no tiene ganas de salir de casa!** Afortunadamente el tratamiento natural de los dolores menstruales mediante Flores de Bach está ahí para mostrarle las cosas buenas de la vida. **No todo es negativo y negro**, la vida puede ser hermosa.

### Ataques de llanto

Durante la menstruación puede **sufrir ataques de llanto repentinos y sin explicación alguna**. ¡Gracias a la combinación de Flores de Bach nº 60 estos **ataques de llanto desaparecen rápidamente** para dar paso a una sonrisa!

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 60 "Dolor menstrual"](#)

# Las Flores de Bach y el abatimiento



Remedio nº 65:  
Abatimiento y desánimo



Remedio nº 88: Cambios  
del estado de ánimo



Remedio nº 68: Fases de  
duelo



Remedio nº 89: Baby  
blues



Remedio nº 92:  
Abatimiento y desánimo  
en invierno



Remedio nº 93: Mal de  
amores

## Remedio n° 65: Abatimiento y desánimo

### El remedio de Flores de Bach n° 65 ayuda a:

- ✓ Devolver la alegría a la vida y eliminar las nubes oscuras
- ✓ Recuperar el ánimo
- ✓ Preocuparse menos y recuperar la tranquilidad
- ✓ Eliminar los pensamientos de suicidio
- ✓ Aumentar la autoestima



### Las Flores de Bach ayudan contra el abatimiento y el desánimo

#### Melancolía

La **sensibilidad y la melancolía** son las principales características del abatimiento y del desánimo. Las personas que sufren estos síntomas lo ven todo negro. No saben divertirse y no saben cómo seguir adelante. Las Flores de Bach ayudan a **superar este estado**. Levantan el ánimo a corto plazo y devuelven la luz a la vida.

#### Apatía

Las personas que sufren de abatimiento y desánimo se dejan **llevar por la vida** y muy pocas veces toman la iniciativa. Sólo hacen **lo imprescindible** para seguir funcionando. Sufren de apatía y ya no tienen ganas de vivir. Las Flores de Bach **devuelven el dinamismo y la vitalidad** y hacen que la apatía desaparezca.

#### Problemas y falta de concentración

A las personas con abatimiento y desánimo les resulta muy difícil concentrarse. Ya **no son capaces de recordarlo** todo y se olvidan de muchas cosas. Las Flores de Bach ayudan a **permanecer en el presente** y a prestar más atención a lo que sucede a su alrededor.

#### Preocupación

Las personas depresivas a veces **no hacen nada** durante todo el día. Y aunque aparentemente no hacen nada, se **preocupan constantemente por todo**. Esto hace que se sientan cansados aunque no hayan hecho ningún trabajo físico. Las Flores de Bach evitan las preocupaciones constantes y **devuelven la paz mental** eliminando así la sensación de cansancio.

#### Pensamientos de suicidio

A menudo, quien está abatido y desanimado tiene **pensamientos suicidas**. Estos emergerán ocasionalmente y puede ser duro el no someterse a ellos. Mediante las Flores de Bach estos pensamientos se disolverán gradualmente y cuando emerjan nuevamente no se **les prestará tanta atención**.

### Baja autoestima

Las personas que sufren de abatimiento y desánimo a menudo **se sienten como si nunca hubieran conseguido nada**. Tienen una baja autoestima y creen muy poco en sí mismos. Debido a **la carencia de autoestima**, desarrollan el miedo al fracaso y se vuelven apáticas. Las Flores de Bach mejoran la autoestima y ayudan a recuperar la confianza en uno mismo.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach n° 65 "Abatimiento y desánimo"](#)

## Remedio nº 88: Cambios del estado de ánimo

### El remedio de Flores de Bach nº 88 ayuda a:

- ✓ Meditar las cosas antes de tomar una decisión y actuar
- ✓ Estar tranquilo y hacer que se esfume la agresividad
- ✓ Recuperar el sentido de la realidad y ser tolerante
- ✓ Recuperar el gusto por la vida y superar la desesperación
- ✓ Hacer que la vida resulte de nuevo interesante
- ✓ Desechar los sentimientos de culpabilidad



### Las Flores de Bach equilibran y ayudan contra los cambios del estado de ánimo

#### Impulsividad

Personas que sufren de cambios del estado de ánimo **actúan con impulsividad antes de pensar** en lo que dicen o hacen. La acción **precede a la reflexión y más tarde lamentan muchas cosas**. Las Flores de Bach **restablecen la paz interior** permitiendo así que se reflexione antes de actuar.

#### Agresividad

Personas que sufren cambios del estado de ánimo pueden **resultar ser muy pesadas**. Esto puede **llevar a la agresividad** y la persona afectada puede perder el control sobre sí misma. Gracias a **la tranquilidad y a la paz interior** que restablecen las Flores de Bach se reduce o incluso desaparece esta agresividad.

#### Soberbia

Los afectados por cambios del estado de ánimo suelen **estar muy convencidos de lo que dicen** y es muy difícil hacerles cambiar de idea. La noción de autoestima está alterada y sin duda exagerada. Debido al comportamiento desmesurado del afectado surgen **tensiones con el entorno**. Las Flores de Bach ayudan a recuperar el sentido de la realidad y hacen que los afectados sean más abiertos a las ideas de los demás.

#### Desánimo y pesimismo

Las personas que sufren bajo cambios del estado de ánimo y que atraviesan una época depresiva **lo ven todo negro**. Durante esta crisis la vida pierde su sentido y se sienten totalmente desesperado. Las Flores de Bach **ayudan a recuperar la alegría de vivir** y a superar la desesperación.

#### Pérdida de interés por el trabajo y por el ocio

A la gente que sufre bajo cambios del estado de ánimo **le resulta difícil mostrar interés por las tareas profesionales**. Esta falta de interés puede afectar también al ocio. Las Flores de Bach **reavivan el interés por las cosas** y hacen que el trabajo no se convierta en algo monótono.

### Sentimientos de culpa injustificados

La fase depresiva fomenta **la aparición de sentimientos de culpa**. Estos son **casi siempre totalmente inapropiados** e incluso exagerados en comparación con la situación. Las Flores de Bach **eliminan estos sentimientos de culpa y hacen** que uno no se sienta culpable de aquellas cosas de las que no se es responsable.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach n° 88: “Cambios del estado de ánimo”](#)

## Remedio n° 68: Fases de duelo

El remedio de Flores de Bach n° 68 ayuda a:

- ✓ Superar el shock que causa la muerte de un ser querido.
- ✓ Calmar la pena
- ✓ Reducir la ira y la agresividad
- ✓ Superar el abatimiento y el desánimo
- ✓ Aceptar la muerte de un ser querido



### Las Flores de Bach ayudan a superar las fases de duelo

El luto es la reacción a la muerte de alguien a quién usted amó y que significó mucho para usted. La muerte de una persona (o de un animal) puede causar **todo tipo de emociones**. Todos pasan por este proceso pero **no todos experimentan las mismas emociones**. El shock, el dolor, la ira, el abatimiento y el desánimo son los sentimientos más comunes durante las fases de duelo. Las Flores de Bach pueden **proporcionar la ayuda necesaria durante el duelo**.

#### Shock

Aun cuando uno sabe que uno de sus queridos morirá pronto, el momento de la muerte es siempre **una experiencia impactante**. Si además se trata de una muerte repentina, por ejemplo, por accidente de coche, **el shock** es especialmente fuerte. Las Flores de Bach ayudan a neutralizar este shock para que pueda seguir adelante en su día a día.

#### Pena

La pena que siente una persona durante las fases de duelo **puede ser enorme**. Ciertas personas no pueden hacer frente a esto e **intentarán suprimir el dolor**. Otros sufrirán por meses y a veces años la angustia de la pérdida. Las Flores de Bach **ayudan a superar esta pena intensa** reduciendo así las consecuencias físicas que pueda causar.

#### Ira

Las fases de duelo implican a menudo **mucho ira y agresividad**. Normalmente es **un intento de compensar la terrible pena que se experimenta**. La ira se puede expresar hacia los difuntos, su pareja, sus amigos o sus compañeros de trabajo. Las Flores de Bach **ayudan a canalizar esta ira** y ayudan a entender que la rabia desatada no supone solución alguna.

#### Abatimiento y desánimo

Una persona en fase de duelo puede sentir **un gran vacío después de la muerte de un ser querido**. La vida **pierde el sentido y se sufren lloros constantes**, uno deja de cuidar de sí mismo y se aísla de los demás. Para no dejar que pase esto, las Flores de Bach le ayudarán a superar las fases del duelo. Así **podrá seguir adelante con su vida** y evitará que los sentimientos negativos tomen el control sobre su vida.

### Ajuste a una nueva vida

La vida no es la misma después de la muerte de un ser querido. El difunto era de suma importancia para su pareja, esposo, amigo o niño. Las personas **se sienten abandonadas** y se encontrará en una situación totalmente nueva. Las Flores de Bach **le ayudarán a adaptarse a esta nueva vida** y le darán el apoyo necesario. Harán que la persona se sienta bien con esta nueva forma de vivir.

### Aceptando la muerte de un ser querido

Hay muchas personas que **se aferran durante años a su pareja**, a su amigo o a su hijo difunto. No pueden desprenderse de ellos. Se aferrarán a las cosas del pasado y la muerte aun controla sus vidas. Las Flores de Bach ayudan a **dejar el pasado y a enfocar el futuro**.

### Alucinaciones

Hay personas que no pueden creer que su ser querido ya no volverá nunca más. Piensan que los ven, que los oyen o que los huelen. Este **período de alucinaciones** puede causar mucho miedo y **una sensación de pérdida de control**. Las Flores de Bach ayudan a **luchar contra estos miedos** y harán que las alucinaciones desaparezcan gradualmente.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 68 "Fases de duelo"](#)

## Remedio nº 89: Baby blues

El remedio de Flores de Bach nº 89 ayuda a:

- ✓ Ver una salida y encontrar la luz en la oscuridad
- ✓ Prevenir los ataques de pánico
- ✓ Eliminar los sentimientos de culpa
- ✓ Mantener la estabilidad emocional
- ✓ Superar los miedos



**Flores de Bach contra los síntomas del baby blues**

### Abatimiento y desánimo

El baby blues hace que la persona afectada viva con **pensamientos melancólicos** y que tenga una perspectiva muy pesimista de la vida. Se **pierde el deseo de hacer cosas** y la persona se vuelve apática y decaída. Las Flores de Bach harán que el abatimiento y el desánimo se transformen en vitalidad y **devolverán la positividad y la fe en el futuro**.

### Ataques de pánico

Los **repentinos ataques de pánico** son típicos durante un baby blues. Pueden ser muy intensos y ocurrir en momentos inesperados. Las esencias de las Flores de Bach **templarán éstos ataques y restaurarán la paz**.

### Sentimientos de culpa

El baby blues **puede causar una sensación constante de infelicidad**. Uno se siente culpable, se tiene miedo al fracaso y se cree que no se es una buena madre. Las Flores de Bach **eliminarán los sentimientos de culpa** y ayudarán a recuperar la autoestima.

### Cambios de humor

Hace un momento estaba muy feliz y de repente **se siente totalmente triste**. Su humor cambia constantemente y no puede controlarlo. El remedio de Flores de Bach **equilibra las emociones** y ayuda a que pueda recuperar el control sobre sí mismo.

### Miedos

Aparecen miedos y de repente le asustan cosas que antes no lo hacían. Un **nerviosismo ansioso** también puede ser uno de los síntomas del baby blues. Las Flores de Bach también **tratan este aspecto del baby blues** y convierten los miedos en **confianza y tranquilidad**.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 89 "Baby blues"](#)

## Remedio nº 92: Abatimiento y desánimo en invierno

El remedio de Flores de Bach nº 92 ayuda a:

- ✓ Estar de buen humor
- ✓ Combatir la melancolía
- ✓ Ser más tolerante
- ✓ Tener más energía
- ✓ No aislarse y seguir activo



Las Flores de Bach reducen el abatimiento y el desánimo en invierno

### Abatimiento y desánimo

El **no saber cómo seguir adelante**, la falta de interés por hacer cosas, el **sentirse deprimido** y el estar apático son características típicas del abatimiento y del desánimo en invierno. Estas características se pueden **asignar también a la "depresión" común**. Si estos sentimientos acaban de aflorar, las Flores de Bach pueden ayudar rápidamente **convirtiendo estos estados de ánimo en una actitud más positiva y optimista**.

### Irritabilidad

Quien sufre de abatimiento y desánimo en invierno es **muy sensible e irritable**. **No tolera nada** y el comportamiento de otros le saca fácilmente de las casillas. Las flores **reducirán esta hipersensibilidad** haciendo que la persona no se sienta enseguida tan molesta por todos y todo lo que le rodea.

### Cansancio

Las personas que sufren de abatimiento y desánimo en invierno suelen **estar muy cansadas** aunque duerman más de 12 horas al día. Este cansancio hace que estén menos atentos y esto a su vez les hace parecer ausentes. Las Flores de Bach **ayudan a recuperar la energía necesaria**.

### Tendencia al aislamiento

Los afectados por el abatimiento y desánimo en invierno **tienden a encerrarse en su propio mundo**. Se aíslan y evitan el contacto social. Con las Flores de Bach ayudan a **mantener el contacto social** y evitan que uno se sienta aún más abatido.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 92 "Abatimiento y desánimo en invierno"](#)

## Remedio n° 93: Mal de amores

### El remedio de Flores de Bach n° 93 ayuda a:

- ✓ Aliviar el dolor
- ✓ Eliminar los sentimientos de venganza y de envidia
- ✓ Aceptar la frustración
- ✓ Eliminar los sentimientos de culpa
- ✓ Aumentar la confianza en nosotros mismos



### ¿Mal de amores? ¡Las Flores de Bach le pueden ayudar!

#### Penas y dolor

Da igual si la relación fue corta o larga, casi siempre sentimos una gran pena y mucho dolor cuando ésta ha fracasado. Siempre había amado a su pareja y ahora tiene que dejarla ir. Las Flores de Bach le ayudan a curar su corazón roto.

#### Ira, venganza y celos

Al mal de amores le acompañan a menudo sentimientos de ira, venganza y celos. El pensar que su más querido está con otra persona, hace que se sienta triste, furioso y celoso. Las Flores de Bach le ayudan a digerir estos sentimientos.

#### Los sentimientos de culpa toman las riendas

¿Siente que es el único responsable del fracaso de la relación? ¿Piensa que es su propia culpa y que todo se debe a su comportamiento? Entonces está cargando con mucho peso y con muchos sentimientos de culpa. Las Flores de Bach le liberan de esta carga y le ayudan a superar los sentimientos de culpa.

#### Falta de confianza en uno mismo

Le han rechazado y por eso sufre de falta de confianza en sí mismo. Se siente inseguro y tiene miedo de empezar una nueva relación, ya que el miedo al fracaso predomina. El remedio de Flores de Bach n° 93 le ayuda a animarse y a volver a creer en sí mismo.

#### Sentimiento de abatimiento

A menudo las oleadas emocionales hacen que se sienta totalmente abatido. Se siente triste, como si todo el mundo estuviera en su contra y ya nada le divierte. En resumen: todo se vuelve oscuro. Sin embargo, las Flores de Bach devuelven por fin el color a su vida.

#### El tiempo cura muchas heridas

Después de una separación es importante tomarse un tiempo. Al fin y al cabo, no existe un único amor en toda la vida. Tiene que aprender a llevar su propia vida. Eso puede resultar difícil, sobre todo si se ha dejado atrás una larga relación. Se estaba acostumbrado a hacer todo en pareja y ahora se está casi siempre solo. Las Flores de Bach le ayudan a vivir libre e independientemente.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach n° 93 "Mal de amores"](#)

# Las Flores de Bach y el estrés



Remedio n° 71: Estrés



Remedio n° 84: Dificultad respiratoria



Remedio n° 83: Agotamiento laboral



Remedio n° 56: Divorcio



Remedio n° 42: Problemas de concentración



Remedio n° 43: Dolor de cabeza



Remedio n° 48: Hiperactividad y déficit de atención en adultos



Remedio n° 77: Hipersensibilidad

## Remedio nº 71: Estrés

### El remedio de Flores de Bach nº 71 ayuda a:

- ✓ Eliminar la irritabilidad
- ✓ Superar el nerviosismo causado por el estrés
- ✓ Reducir los ataques de ansiedad
- ✓ Poder concentrarse mejor
- ✓ Prevenir caer en abatimiento y desánimo debido al estrés



### Controlar el estrés con las Flores de Bach

#### Irritabilidad

Las personas que sufren de estrés **se irritan rápidamente**. Suelen ser muy delicados y poco tolerantes. Las Flores de Bach **proporcionarán paz interior** y ayudan a ser más tolerante con los demás.

#### Nerviosismo e impaciencia

El **nerviosismo y la impaciencia** son comportamientos típicos de una persona estresada. Todo tiene que **hacerse de inmediato**. El nerviosismo se puede considerar por la manera que la persona se comporta. Las Flores de Bach **tranquilizan y reducen el nerviosismo**. Por medio de la paz interior se recupera el equilibrio interior.

#### Ataques de ansiedad

Los ataques de ansiedad son típicos de la gente que sufre estrés. Si algo no funciona de la manera que se esperaba sufren **ansiedad y entran en pánico**. A veces sufren miedos sin razón aparente. Las Flores de Bach neutralizan este miedo y **devuelven la tranquilidad a la persona** para que no sienta más pánico.

#### Problemas de concentración

Cuando la mente está tan ocupada resulta **difícil concentrarse en algo**. Uno empieza a olvidarse de cosas lo cual causa aun más tensión. Las Flores de Bach **ayudan a prestar atención** a una única cosa a la vez. Esto ayudará a **mantener la atención completa** de la persona en el trabajo que se esté realizando en el momento.

#### Abatimiento y desánimo

El estrés hace que llegados a un punto de la vida no **sepamos cómo seguir adelante**. Eso crea abatimiento y desánimo, el cual puede prolongarse durante mucho tiempo. **Intentamos prevenir esto** con el uso de las flores. Las Flores de Bach **devuelven la serenidad y la alegría que harán desaparecer esta tristeza**.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 71 "Estrés"](#)

## Remedio nº 84: Dificultad respiratoria

### El remedio de Flores de Bach nº 84 ayuda a:

- ✓ Reducir las tensiones
- ✓ Solucionar emociones sin resolver
- ✓ Superar los miedos
- ✓ Mantener la calma y controlar la cólera
- ✓ Calmar el dolor

### Las Flores de Bach ayudan contra la dificultad respiratoria

#### Tensión

La tensión es uno de los factores más importantes para accionar la dificultad respiratoria. Esta tensión puede venir **del trabajo o de la familia**. Las Flores de Bach ayudan a **disminuir las tensiones y a recuperar la paz y tranquilidad**.

#### Dolor

Las sensaciones fuertes de dolor pueden **causar dificultad respiratoria**. Las Flores de Bach **calman el dolor haciendo que éste no pueda dañar** el equilibrio emocional.

#### Cólera

La posibilidad de **sufrir dificultades respiratorias** aumenta considerablemente cuando alguien le ha hecho enfadar. Las Flores de Bach proporcionan equilibrio y **evitan así los brotes de cólera**.

#### Miedo

Los miedos también **pueden causar dificultades respiratorias**. La dificultad respiratoria es **una experiencia tan espantosa** que el miedo de sufrir otro ataque es muy grande. Las Flores de Bach **ayudan a superar este miedo** y a **recuperar la confianza de poder superar la situación**. Esto hará también que este miedo **no se convierta en comportamientos fóbicos**.

#### Emociones sin resolver

La dificultad respiratoria puede **surgir de la nada**. La mayoría de las veces, la causa se **puede encontrar en un trauma sin resolver**. Las Flores de Bach **ayudan a resolver experiencias traumáticas** del pasado y evitan que éstas le sigan afectando en el presente.

#### Agotamiento excesivo

Cierta gente tiene tendencia a **adquirir demasiadas responsabilidades** y terminan agotados. Esto puede **causar dificultades respiratorias**. Las Flores de Bach **le ayudarán a manejar mejor su energía** y a parar a tiempo, reduciendo así el riesgo del agotamiento.



[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 84 "Dificultad respiratoria"](#)

## Remedio n° 83: Agotamiento laboral

**El remedio de Flores de Bach n° 83 ayuda a:**

- ✓ Superar los estados de ánimo negativos
- ✓ Restaurar la vitalidad y las ganas de vivir
- ✓ Comenzar el día con frescura y entusiasmo
- ✓ Conservar la autoestima
- ✓ No sólo no retirarse sino también seguir participando activamente
- ✓ Desempeñar el trabajo con atención plena



### Las Flores de Bach ayudan a suavizar los síntomas del agotamiento laboral

#### Dificultad para concentrarse

Las personas con agotamiento laboral **no obtienen placer ni satisfacción en su trabajo** y por lo tanto les cuesta mucho concentrarse. Las Flores de Bach **ayudan a mantener la mente alerta** y a desempeñar las tareas con plena concentración.

#### Baja autoestima

Quien sufre de agotamiento laboral **tiene la impresión de que ya no desempeña bien su trabajo** y duda de sus aptitudes. Ya no consigue lo que conseguía anteriormente. Esto conduce a **una pérdida de la autoestima** y a la impresión de no valer gran cosa. Las Flores de Bach **le ayudan a no degradarse** y a conservar el amor propio.

#### Aislamiento

Las personas que sufren agotamiento laboral **tienden a aislarse** y a comportarse de forma introvertida. Sienten que **ya no hacen nada bueno** e intentan hacerse invisibles frente a sus compañeros. Las Flores de Bach **proporcionan la fuerza para defenderse** y enfrentarse a los problemas y no encerrarse en su caparazón.

#### Sin ganas de comenzar la jornada

Muchas personas que sufren de agotamiento laboral a menudo **no tienen fuerza cuando se despiertan por las mañanas**. Sólo con pensar en el trabajo **se sienten cansados y muy infelices**. Las Flores de Bach ayudan a **superar esta sensación del lunes por la mañana** y a **disfrutar de nuevo del trabajo**.

#### Apatía

El **aburrimiento y la apatía son características típicas del agotamiento laboral**. Las personas afectadas **no tienen ganas de nada** y se aburren porque ya no se entusiasman por el trabajo. Las Flores de Bach ayudan a **recuperar la energía y la vitalidad necesaria** para volver a disfrutar del trabajo.

### Abatimiento y desánimo

El agotamiento laboral es un tipo de abatimiento y desánimo. Los sentimientos de abatimiento y de melancolía son, por lo tanto, muy frecuentes en quienes sufren de agotamiento laboral. Las Flores de Bach **ayudan a no caer en estos estados de ánimo** y a eliminar poco a poco estos pensamientos oscuros.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 83 "Agotamiento laboral"](#)

## Remedio nº 56: Divorcio

### El remedio de Flores de Bach nº 56 ayuda a:

- Superar la pena causada por el divorcio
- Seguir adelante con la vida
- No sentirse abatido y desanimado
- Aceptar la nueva situación
- Mirar al futuro con confianza
- No preocuparse excesivamente por los niños



### Las Flores de Bach le ayudan a superar el divorcio

#### Superar la pena

Un divorcio conlleva poner fin a una relación y esto siempre supondrá pena y dolor. La superación de este dolor y de esta pena será más fácil y menos intensa con el uso de las Flores de Bach. Las Flores de Bach curarán **la herida emocional** causada por el divorcio.

#### Reducir los sentimientos de culpa

A menudo una de las partes **asumirá la culpa del divorcio** y se sentirá responsable de esta situación. Esta carga es dura de llevar, incluso puede que se sienta **culpable frente a sus hijos**. Estos sentimientos de culpa pueden convertirse en abatimiento, desánimo y melancolía. Las Flores de Bach ayudan a superar la situación y **reducen los sentimientos de culpa**.

#### Adaptación a una nueva situación

Un divorcio a menudo implica una mudanza y, por lo tanto, adaptarse a nuevos ambientes y **reorganizar totalmente su vida**. Uno se encuentra solo y hay que hacer frente a muchas responsabilidades. Las Flores de Bach **ayudan a afrontar todos estos cambios** y facilitan así la adaptación a una nueva vida.

#### Inseguridad ante el futuro

El divorcio también conlleva cambios en **el ámbito material y financiero** a los cuales habrá que hacer frente. Uno empieza a preocuparse por el futuro y **se preguntará cómo hacer frente todos los cambios**. En esta etapa de la vida aparecen miedos e inseguridades. Las Flores de Bach **proporcionan confianza en uno mismo** y ayudan a mirar al futuro con confianza.

#### Reducir la preocupación por los niños

Los niños son en muchos casos **víctimas en un divorcio**. Los padres se sentirán culpables de esto y se preocuparán mucho. Los miedos tendrán que ver también con su educación en el futuro o con los derechos de visita. Los niños detectan fácilmente estas emociones. Las Flores de Bach le ayudarán a **ocuparse de la situación con confianza sin perder la delicadeza necesaria**.

### Superar periodos difíciles

Un divorcio puede demandar **un gran tributo emocional**. El estrés hace que a veces no sepamos cómo seguir adelante y eso causa abatimiento y desánimo. Las Flores de Bach **proporcionarán estabilidad y ayuda** durante ese periodo difícil.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 56 "Divorcio"](#)

## Remedio nº 42: Problemas de concentración

El remedio de Flores de Bach nº 42 ayuda a:

- ✓ Distraerse menos
- ✓ Aumentar la concentración
- ✓ Olvidarse menos de las cosas
- ✓ Trabajar de manera más eficaz



**¿Problemas de concentración? ¡La combinación de Flores de Bach nº 42 le ayudará!**

### Distraerse fácilmente

Si sufre problemas de concentración las cosas que le rodean le distraerán fácilmente. Esto hará que **le resulte difícil prestar atención** a lo que está haciendo. La combinación de Flores de Bach nº 42 ayuda a centrar la atención en lo que se está llevando a cabo y a **no distraerse tan fácilmente**.

### Estar ausente

Durante una conversación puede estar escuchando todo lo que se dice pero a la vez **ser incapaz de captar el contenido de la misma**. Es como si viviera en su propio pequeño mundo repleto de fantasía. La combinación de Flores de Bach nº 42 le ayudará a prestar más atención y a estar con **los pies en el suelo**.

### Olvidar o perder las cosas frecuentemente

**Perder las llaves, el dinero o los documentos** es un síntoma típico de quien sufre problemas de concentración. Simplemente no piensa en ello o suele olvidar dónde dejó algo. A menudo, esto le irrita. Con la combinación de Flores de Bach nº 42 **volverá a estar más atento** y alerta para no olvidarse o extraviar sus cosas.

### Ser negligente

¿Se olvida de detalles importantes por simple descuido o **comete más errores** que los demás por pura negligencia o por falta de concentración? La combinación de Flores de Bach nº 42 le ayudará a **ser más cuidadoso** y preciso ayudándole así a ser menos negligente.

### Problemas para finalizar ciertas tareas

¿A menudo comienza algo pero su atención se desvanece rápidamente y se siente **atraído por algo nuevo** que le parece más interesante? Es así que **comienza a hacer diez cosas diferentes** sin llegar a finalizar verdaderamente ninguna. La combinación de Flores de Bach nº 42 le ayudará a **ser más perseverante** lo que hace posible que pueda concentrarse más tiempo en **una tarea sin desencaminarse**.

### Dificultad para planificar y organizar

¿Le resulta difícil planificar u organizarse porque **siempre hay algo que le distrae** o que le desvía de lo que se había propuesto? Las Flores de Bach le ayudarán a **perseguir sus objetivos y trabajar de forma** más eficaz y organizada.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 42 "Problemas de concentración"](#)

## Remedio nº 43: Dolor de cabeza

### El remedio de Flores de Bach nº 43 ayuda a:

- ✓ Ser más resistente al estrés
- ✓ Preocuparse menos
- ✓ Estar calmado interiormente
- ✓ Dormir mejor
- ✓ Combatir los sentimientos negativos
- ✓ Estar menos sensible



### El remedio de Flores de Bach nº 43 alivia el dolor de cabeza

#### El estrés

El estrés se conoce como **la primera causa de dolores de cabeza**. En la sociedad tecnológica actual, se supone que todo el mundo está **disponible en cualquier momento** para responder rápidamente a los correos electrónicos y al teléfono. Estas exigencias **provocan una gran tensión**. La combinación de Flores de Bach nº 43 **incrementa la tolerancia al estrés** para que pueda **gestionar mejor sus asuntos** y para que padezca menos dolores de cabeza.

#### Las preocupaciones y la ansiedad

Las **preocupaciones y los problemas** pueden dar lugar a tensiones. Puede **tener un problema sin solución** o encontrarse en **un callejón sin salida**. Esto le hace muy susceptible al dolor de cabeza. La combinación de Flores de Bach nº 43 le ayuda a **preocuparse menos** y a tener más confianza en un buen desarrollo de los acontecimientos. Le dará **menos vueltas a las cosas y se relajará** de tal manera que sus dolores de cabeza disminuirán considerablemente.

#### Sentimientos negativos

El dolor de cabeza está acompañado a menudo de **síntomas depresivos**. No queda claro si la depresión es la consecuencia de los dolores de cabeza o si los dolores de cabeza están **causados por la depresión**. El efecto sigue siendo el mismo. La combinación de Flores de Bach nº 43 le ayuda a **combatir estos sentimientos negativos** y a mantener una actitud positiva

#### Problemas para dormir

Los problemas para dormir también pueden **causar dolor de cabeza**. La combinación de Flores de Bach **también le ayuda a dormir mejor** y a prolongar durante más tiempo el sueño reduciendo así el dolor de cabeza.

#### Hipersensibilidad

A menudo, las personas con dolores de cabeza son **hipersensibles a los estímulos externos**. Mucho **ruido**, demasiada **luz**, demasiada **gente** pueden provocar la aparición de dolores de cabeza. Las Flores de Bach ayudan a **ser menos sensible** a estos estímulos externos.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 43 "Dolor de cabeza"](#)

## Remedio nº 48: Hiperactividad y déficit de atención en adultos

El remedio de Flores de Bach nº 48 ayuda a:

- ✓ Estar más tranquilo interiormente
- ✓ Distraerse con menos facilidad
- ✓ Organizar mejor el trabajo
- ✓ No dejar nada para mañana
- ✓ Actuar menos impulsivamente

**¡Las Flores de Bach ayudan a los adultos con hiperactividad y déficit de atención!**

### Organización

La **falta de organización** es típica en los adultos con hiperactividad y déficit de atención. No son capaces de planificar y esto los convierte en **gente caótica** y les hace olvidar todo tipo de cosas. Las Flores de Bach le devuelven la disciplina y **le permiten organizar mejor su trabajo.**

### Impulsividad

Los adultos con hiperactividad y déficit de atención suelen **reaccionar impulsivamente**. Esto puede hacerles parecer una persona con **poco tacto**. Esta impulsividad puede ser muy molesta en todo tipo de situaciones. La combinación de Flores de Bach nº 48 **reducirá la impulsividad** y le hará **reflexionar antes de actuar.**

### Distraerse con menos facilidad

Los adultos con hiperactividad y déficit de atención **se distraen fácilmente**. Todo lo que sucede a su alrededor desvía su atención y evita que se centren en su objetivo. El remedio de Flores de Bach nº 48 ayuda a **ser más perseverante** y a **prestar más atención** a lo que se hace.

### Olvidarse de las cosas

Al estar pendientes de mil cosas a la vez, **se distraen fácilmente** y a menudo se **olvidan de cosas** como de **las llaves, del móvil o también de citas importantes**. La combinación de Flores de Bach nº 48 le ayuda a **mantener la concentración** y a **olvidarse menos de las cosas.**

### Aplazar las tareas una y otra vez

Al no saber iniciar **una tarea la aplaza** una y otra vez. Le gustaría contemplar **todas las eventualidades** pero eso hace que no empiece o acabe nunca una tarea. El remedio de Flores de Bach nº 48 **le ayudará a centrarse** en lo esencial y a planear las tareas metódicamente.



### **Correr riesgos**

Los adultos con hiperactividad y déficit de atención están **continuamente buscando riesgos**. Estas personas están a menudo **implicadas en accidentes y prefieren deportes extremos** como el paracaidismo o la escalada. La combinación de Flores de Bach nº 48 **ejerce un efecto calmante** y reduce la búsqueda de riesgos.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 48 "Hiperactividad y déficit de atención en adultos"](#)

## Remedio nº 77: Hipersensibilidad

### El remedio de Flores de Bach nº 77 ayuda a:

- ✓ Reducir el miedo
- ✓ Disminuir la sensibilidad emocional
- ✓ Hacerse más resistente a los estímulos externos
- ✓ Eliminar el estrés y las tensiones
- ✓ Atreverse a decir que "no"



### El remedio de Flores de Bach nº 77 ayuda a tratar la hipersensibilidad

#### Miedos

Cuando tiene hipersensibilidad, a menudo **sufre miedos**. Particularmente es **muy sensible a todo lo que le sucede** en su entorno. El remedio de Flores de Bach nº 77 **reducirá los miedos** eliminando así la hipersensibilidad subyacente. De esta manera **se volverá menos sensible a las influencias** del entorno que crean dichos miedos.

#### Hipersensibilidad emocional

Si tiene hipersensibilidad, sentirá las emociones positivas y negativas **con mucha más fuerza**. Por ejemplo, llora o **se entristece más fácilmente** cuando se le hace un comentario o cuando se le critica. Esto incluso **puede terminar en llanto o en rabietas extremas**. El remedio de Flores de Bach nº 77 **ayuda a reducir la hipersensibilidad** haciendo que sufra menos debido a esos sentimientos extremos.

#### Hipersensibilidad extrema frente a estímulos externos

Las personas hipersensibles **experimentan con mucha más intensidad** estímulos externos como lo pueden ser **sirenas, música alta, demasiada luz o olores fuertes**. Lo que se considera normal para la mayoría de la gente es molesto e incluso doloroso para personas hipersensibles. El remedio de Flores de Bach nº 77 ayuda a **ser más resistente** a los estímulos externos.

#### Estrés y tensión

Si sufre hipersensibilidad es **más susceptible al estrés y a la tensión**. Alguien que tenga hipersensibilidad también **se preocupará más rápidamente** de los problemas de los demás. Esto crea una gran cantidad de estrés y dificulta la relajación. El remedio de Flores de Bach nº 77 **reduce el estrés y la tensión** y devuelve la paz interior.

#### Atreverse a decir que "no"

Si tiene hipersensibilidad es **difícil decir que "no"** a los demás. Siempre quiere **ayudar a todo el mundo** por lo que a menudo tendrá que afrontar trabajo extra. El remedio de Flores de Bach nº 77 **ayuda a decir que "no"** y a pensar más en sí mismo.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 77 "Hipersensibilidad"](#)

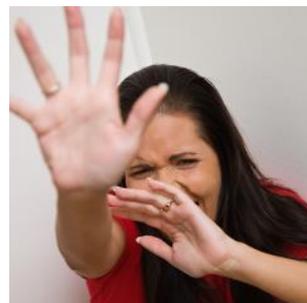
# Las Flores de Bach y el miedo



Remedio n° 85: Ansiedad



Remedio n° 91: Miedo a volar



Remedio n° 49: Pánico



Remedio n° 45: Miedo al amor



Remedio n° 44: Miedo al fracaso



Remedio n° 78: Miedo al abandono



Remedio n° 98: Miedo a conducir

## Remedio nº 85: Ansiedad

### El remedio de Flores de Bach nº 85 ayuda a:

- ✓ Superar los miedos diarios
- ✓ Evitar los ataques de pánico
- ✓ Recuperar la confianza y eliminar los miedos
- ✓ Aumentar la autoestima y reducir el miedo al fracaso
- ✓ No preocuparse excesivamente por los demás
- ✓ Aceptar desafíos y tomar decisiones



### Las Flores de Bach ayudan contra los miedos

#### Miedos cotidianos

Los miedos cotidianos son miedos que **están asociados a nuestro día a día**, podemos **dar algunos ejemplos tales como miedo al médico**, miedo a estar enfermo, miedo a la oscuridad, miedo a ganar peso, miedo a perder el trabajo, miedo a estar solo, etc. Las Flores de Bach ayudan a **superar este tipo de miedos** y a resolverla la situación con confianza.

#### Ataques de pánico

Ciertos miedos pueden transformarse en pánico. Los ataques de pánico **pueden ocurrir repentinamente como resultado de algo inesperado**. También es común tener pesadillas. Las Flores de Bach traerán paz de forma que **la situación sea más soportable y reduciendo así los ataques de pánico**.

#### Miedos inexplicables

A veces se puede estar asustado y no saber por qué. Algunos miedos afloran **sin que uno tenga idea alguna de qué lo motiva**. Esta sensación de inseguridad y sensación de malestar nos puede dominar y llegar a perseguirnos constante. Las Flores de Bach **consolidarán nuestra confianza** y disminuirán estos miedos inexplicables.

#### Miedo al fracaso

Algunas personas están asustadas ante la posibilidad de **no tener éxito en ciertas situaciones**, por ejemplo, ante exámenes. El miedo al fracaso suele **afectar a personas con baja autoestima. No confían en su propia capacidad** y se convencen a sí mismos de que otros hacen el trabajo mucho mejor que ellos. Las Flores de Bach **convierten este miedo en confianza en uno mismo**.

#### El miedo a que algo pueda suceder a otros

Normalmente este es **un sentimiento que desarrollan las madres**, se preocupan a menudo de que pueda sucederle algo a sus hijos cuando están lejos de ellas. Este miedo **puede llevar al control sobre los niños** hasta el punto de que los sobreprotejan contra la voluntad del niño. Este miedo puede afectar a cualquier persona que tenga un vínculo afectivo con otros, es decir miedo a que le suceda algo a sus niños, su socio, sus padres, buenos amigos etc. Las **flores disminuirán** esta preocupación ansiosa y le ayudarán a tener una preocupación saludable **sin ser obsesiva ni sobreprotectora**.

### Miedo a aceptar nuevos desafíos

La única constante en nuestra vida es el cambio. Pero las personas tienden a **aferrarse a ciertos hábitos**. Un cambio de trabajo, un cambio en la relación, **un cambio en los hábitos alimenticios** son situaciones que pueden causar miedo. Las Flores de Bach **ayudan a dar el paso** hacia lo desconocido, **asumir los cambios y eliminar los miedos**.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach n° 85 "Ansiedad"](#)

## Remedio n° 91: Miedo a volar

**El remedio de Flores de Bach n° 91 ayuda a:**

- ✓ Tener los nervios bajo control
- ✓ Estar calmado y relajado en el avión
- ✓ No tener pánico durante el despegue y aterrizaje
- ✓ Tener confianza en el proceso de viajar
- ✓ No perder el control



**Ayuda de las Flores de Bach para superar el miedo a volar**

### Nerviosismo

El miedo a volar **empieza a menudo con nerviosismo y tensión**. Tan pronto como se piensa en un viaje en avión los nervios comienzan a aflorar. Las Flores de Bach ayudan a controlar esos nervios.

### Miedo/pánico

Una vez en el aeropuerto **los miedos y la tensión aumentan**. En ese momento es **crucial no perder el control y calmarse**, una vez en el avión este miedo puede dar paso al pánico y la persona puede quedarse paralizada por el miedo. Las Flores de Bach **ayudan a superar este pánico** y seguir tan tranquilo como sea posible.

### Pérdida del control

El hecho de **no tener el control sobre la situación** aumenta el miedo a volar. La persona está a **merced del piloto y de su equipo**, tiene que confiar en su maestría y en el funcionamiento apropiado del avión, además, en el caso de que sucediese algo, no hay salida. Las Flores de Bach **ayudarán a aceptar esta sensación** de no tener el control y a confiar en un buen funcionamiento.

### Pensamientos irracionales

Las personas con miedo a volar **sufren a veces de pensamientos irracionales**, su imaginación funciona de una manera incontrolada y se imaginan toda clase de situaciones posibles. Esto sólo empeora su miedo a volar. Las Flores de Bach **ayudan a permanecer sereno** y a ver las cosas de forma realista.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach n° 91 "Miedo a volar"](#)

## Remedio nº 49: Pánico

El remedio de Flores de Bach nº 49 ayuda a:

- ✓ Vencer los miedos
- ✓ Evitar los ataques de pánico
- ✓ Atreverse a afrontar nuevas situaciones
- ✓ Atreverse a salir de nuevo fuera de casa
- ✓ Reducir el estrés



**Reducir el estrés. Evitar el pánico con las Flores de Bach nº 49**

### Vencer los miedos

El miedo es bastante normal, pero es **importante controlarlo**. A veces, el miedo puede **llevarle hasta el punto de acabar** en una situación de pánico. El remedio nº 49 **ayuda a superar sus miedos** y evitar así los ataques de pánico.

### Evitar los ataques de pánico

Más vale **no terminar en un estado de pánico**. Por lo tanto, es aconsejable **aprender a sentir en qué momento** ocurrirá dicho ataque. Aprender a **evitar el pánico** es un arte en sí mismo. Con la ayuda del remedio de Flores de Bach nº 49 **podemos anticiparnos mejor a las futuras situaciones** de pánico, a fin de evitarlas a tiempo.

### No tener pánico por situaciones nuevas

Si le entra el pánico fácilmente, a menudo **evitará situaciones nuevas**. Esto lo hace **por su propia seguridad**. Si evita nuevas situaciones, no tendrá que hacer frente a nuevos problemas que pueden causar el pánico. Con el remedio de Flores de Bach nº 49 se **atreverá a afrontar nuevos retos sin miedo al pánico**.

### Atreverse a salir de nuevo

Para evitar los ataques de pánico **evita salir de su casa**. Se queda en casa y tiene miedo de salir a la calle o de ir a una tienda. Con la ayuda del remedio de Flores de Bach nº 49 **recobrará el valor y la confianza en sí mismo** para salir de nuevo.

### Reducir el estrés

El pánico a menudo **causa estrés y tensión**. Es **difícil reducir este estrés** cuando se acaba de sufrir un ataque de pánico debido a **la amenaza constante de que vuelva a ocurrir**. Utilizando el remedio de Flores de Bach nº 49 **encontrará de nuevo la paz interior** reduciendo así el estrés y la tensión.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 49 "Pánico"](#)

## Remedio nº 45: Miedo al amor

**El remedio de Flores de Bach nº 45 ayuda a:**

- ✓ Atreverse a relacionarse
- ✓ Sentirse más libre
- ✓ Tener más confianza en el otro
- ✓ Intimar más
- ✓ No tener miedo a sentirse muy unido



**La combinación de Flores de Bach nº 45 le ayuda con el miedo al amor**

### El deseo de ser libre

Cuando usted tiene miedo al amor, tener una relación es uno de sus deseos pero el **miedo a asumir el compromiso le domina**. Por lo tanto, **nunca tiene relaciones de larga duración** y además carecen de intensidad. El remedio de Flores de Bach le ayuda a **comprometerse a llevar una relación** sin que se sienta privado de su libertad.

### Dudar

Quien tiene miedo al amor **vive constantemente dudando**, ¿duda de si va a dejar o no a sus amigos para empezar una vida en pareja? La indecisión disminuye significativamente cuando está con sus amigos. El remedio de Flores de Bach nº 45 **le permitirá no dudar más** y además tendrá más valor y **estará más seguro de sí mismo**.

### Evitar hacer planes de futuro

El miedo al amor junto a la idea de tener que hacer **planes para el futuro le aterroriza**. Tendrá miedo si estos planes están relacionados con su relación. Le da miedo arrepentirse de su decisión más adelante. Si toma el remedio de Flores de Bach se dará cuenta de que esta incapacidad para tomar una decisión desaparecerá y **dará lugar a una seguridad interior**.

### La monotonía

Alguien que tiene miedo al amor percibe la vida en pareja como algo **monótono y aburrido**. Eso se debe casi siempre a que se quiere **evitar a toda costa profundizar la relación**. Gracias al remedio de Flores de Bach se dará cuenta de que una relación duradera también puede ser **emocionante y aportarnos mucha alegría**.

### Evitar la intimidad

Le gusta **la intimidad con su pareja** pero sobre todo tiene miedo a que ésta **augmente los deseos del otro** a dar un paso más en la relación. Tiene miedo de que su pareja **se vincule más a usted** y esto es justamente lo que quiere evitar a toda costa. Las Flores de Bach ayudan a comprender que intimar **no significa automáticamente que la otra persona se aferre más** y le **permite ser más abierto** frente a su pareja.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 45 "Miedo al amor"](#)

## Remedio nº 44: Miedo al fracaso

El remedio de Flores de Bach nº 44 ayuda a:

- ✓ Tener más confianza
- ✓ Vencer el miedo al fracaso
- ✓ No tener ataques de pánico fácilmente
- ✓ Tener Fe en uno mismo
- ✓ Estar más tranquilo y sereno

**¿Miedo al fracaso y falta de confianza en sí mismo? ¡El remedio de Flores de Bach nº 44 le ayudará!**

### Autoimagen negativa

Si usted tiene miedo al fracaso pensará que **los demás son mejores que usted**. El remedio de Flores de Bach nº 44 **mejorará su autoimagen** y le hará ver que los demás no son mejores que usted.



### Falta de confianza

La falta de confianza es **típica del miedo al fracaso**. **No cree en sus propias capacidades** y duda constantemente. Deja las cosas para otra ocasión y espera a que lo haga otra persona. El remedio de Flores de Bach nº 44 proporciona **más confianza en uno mismo** haciendo que tome cartas en el asunto con más convicción.

### Pánico

Si las cosas no salen según lo previsto, el miedo al fracaso puede transformarse **rápidamente en pánico**. Si algo no va tal y como esperaba enseguida tira la toalla. Entra en pánico total y **quiere liberarse de esta situación** lo antes posible. El remedio de Flores de Bach nº 44 ayuda a **mantener la calma** y si algo falla le anima a intentarlo de nuevo en vez de caer en pánico.

### Ser crítico con uno mismo

Por naturaleza es **muy crítico consigo mismo**. Si hace algo quiere que sea correcto no al 100% sino al 200%. Continúa hasta que el resultado se ajuste a sus normas (demasiado) exigentes. Esto hace que **lleve a sus espaldas** una carga demasiado pesada. El remedio de Flores de Bach ayuda a comprender que **no todo puede salir siempre perfecto** y ayuda a ser menos exigente con uno mismo.

### Búsqueda de confirmación en los demás

Siente que los demás **hacen las cosas mejor que usted**. Por ello, a menudo busca la confirmación en los demás. **¿Lo que hago es lo correcto?** No tiene la suficiente confianza en sí mismo y **a veces se equivoca a causa de los consejos de los demás**. El remedio de Flores de Bach nº 44 ayuda a **confiar en su propio conocimiento** y en su propia capacidad, **sin necesidad de buscar confirmación constante** por parte de los demás.

### Problemas con los cambios

No le gusta el cambio. Aprender cosas nuevas, nuevas actividades o tener nuevos compañeros, todo eso puede perturbarle fácilmente. **No está seguro de sí mismo** y se pregunta si podrá enfrentarse a los cambios. El remedio de Flores de Bach Nº 44 proporciona **confianza y fortaleza** reduciendo el miedo a los cambios, considerándolos más como un reto y superando así el miedo al fracaso.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 44 "Miedo al fracaso"](#)

## Remedio nº 78: Miedo al abandono

### El remedio de Flores de Bach nº 78 ayuda a:

- ✓ Ser menos dependiente
- ✓ Superar el miedo al abandono
- ✓ No tener ataques de pánico tan fácilmente
- ✓ Disfrutar de estar solo de nuevo

### La combinación de Flores de Bach nº 78 ayuda a vencer el miedo al abandono

#### Ser menos dependiente

Si tiene miedo al abandono, a menudo dependerá mucho de los demás. Quiere **estar siempre cerca de alguien** que conozca o en quien confíe.

Tiene la impresión de **necesitar constantemente a alguien** para cualquier cosa que haga. Con la ayuda del remedio de Flores de Bach nº 78 **se hará más independiente** y necesitará menos apoyo de los demás.

#### Vencer el miedo de ser abandonado

Es bastante **normal que no quiera perder a alguien querido**. Pero si se siente ansioso y desconfiado cuando una persona querida desaparece de su círculo, estamos ante el miedo al abandono. Vivir **siempre con el temor de ser abandonado** es muy agotador. El remedio de Flores de Bach nº 78 ayuda a **superar el miedo y a tener confianza en el futuro**.

#### Evitar el pánico

Una persona con miedo al abandono **fácilmente entra en pánico** si no sabe nada de sus seres queridos por un tiempo más prolongado. Se siente nerviosa, **imagina todo tipo de situaciones catastróficas** y le entra el pánico. No es raro que este pánico incluso **cause problemas respiratorios**. Con el remedio de Flores de Bach **recuperará la serenidad** y no caerá enseguida en pánico si no puede contactar con alguien en el mismo instante.

#### Disfrutar nuevamente de estar solo

Estar solo es a veces el mayor problema de quien sufre miedo al abandono. Le hace falta siempre alguien de su entorno próximo para que se sienta bien. Utilizando el remedio de Flores de Bach nº 78 contra el miedo al abandono **disfrutará nuevamente de los momentos en los que se encuentre solo**. No se sentirá amenazado si no está acompañado y **no necesitará tener siempre a alguien cerca**.



[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 78 "Miedo al abandono"](https://www.consejosfloresdebach.es)

## Remedio nº 98: Miedo a conducir

El remedio de Flores de Bach nº 98 ayuda a:

- ✓ No tener miedo a subir al coche
- ✓ Confiar en las capacidades de uno mismo
- ✓ Superar experiencias traumáticas
- ✓ Mantener la calma cuando hay mucho tráfico



### Cómo superar el miedo a conducir con las Flores de Bach

#### Miedo a conducir

Por lo menos el 30 % de las personas sufren de miedo a conducir. Así que **no tiene que avergonzarse**, ¡no es la única persona con ese problema! El miedo a sufrir un accidente, el miedo a un problema técnico con el motor, el sentirse mal si hay mucho tráfico, el miedo a encontrarnos en situaciones en las que no sabemos cómo reaccionar, sufrir estrés, tener miedo debido a un accidente que sufrimos en el pasado... Todas estas cosas pueden causar miedo a conducir.

#### ¿Inseguro? ¡Confíe en sí mismo/a!

**La inseguridad juega un papel muy importante** en las personas con miedo a conducir. Sin embargo, no hay nada que temer. El hecho de que posea un permiso de conducir significa que está en condiciones para conducir un coche. Las Flores de Bach ayudan a fortalecer la confianza en uno mismo y a perder la inseguridad detrás del volante. Cuando haya recuperado la confianza y haya perdido la inseguridad, le resultará mucho más fácil conducir un coche.

#### Superar experiencias traumáticas

**¿Tuvo un accidente? ¿O estuvo implicado en uno?** Hay muchas personas que después de un accidente no se atreven a volver a conducir. Después de un accidente es importante volver a conducir lo antes posible porque esperar demasiado tiempo puede causar miedo a conducir. Cuanto más espere, más aumentará su miedo. Las Flores de Bach pueden ayudarle a olvidar las malas experiencias y de esta manera le ayudarán a volver a subir al coche sin miedo y a superar el miedo a conducir.

#### Deje el estrés en casa

El estrés en el coche puede ser muy problemático. Es muy importante **mantener la calma mientras se conduce**. ¿Sufre mucho de estrés? Entonces puede que surjan situaciones desagradables. Las manos sudorosas, la hiperventilación o los mareos detrás del volante pueden causar situaciones muy peligrosas tanto para usted como para las demás personas involucradas en el tráfico. Las Flores de Bach pueden ayudarle a mantener la calma y a controlar mejor el estrés para que pueda conducir su coche de forma segura y sin miedo.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 98 "Miedo a conducir"](#)

# Las Flores de Bach y la dependencia



Miscela 58: Smettere di fumare



Miscela 62: Dejar de beber



Miscela 201: Dipendenza da gioco

## Remedio n° 58: Dejar de fumar

### El remedio de Flores de Bach n° 58 ayuda a:

- ✓ Liberarse del apego a la nicotina
- ✓ No usar otros sustitutivos
- ✓ Estar tranquilo y no tan nervioso
- ✓ Creer que usted puede hacerlo
- ✓ Perseverar durante circunstancias difíciles
- ✓ Eliminar el miedo a ganar peso
- ✓ Estar más relajado una vez se haya dejado de fumar



### Ayuda de las Flores de Bach para dejar de fumar

#### Adicto a la nicotina

La nicotina hace difícil dejar de fumar, causa efectos como **miedo y nerviosismo** durante las dos primeras semanas. Las Flores de Bach pueden **ofrecer ayuda durante el periodo de rehabilitación** dándole la oportunidad de dejar de fumar con éxito.

#### Dependencia mental

La dependencia mental hace que el proceso para dejar de fumar sea **muy largo y tedioso**. Fumar está unido a menudo a **otros hábitos** como el alcohol, el cigarrillo de después de la comida, durante épocas agotadoras, al llamar por teléfono, mientras se estudia, etc. **Romper este patrón** y cambiar estos hábitos es algo muy difícil de hacer. Las Flores de Bach **le ayudarán a adquirir rápidamente una nueva actitud** reduciendo la necesidad de encender un cigarrillo.

#### Miedo a ganar peso

La mayoría de la gente que deja de fumar tiene miedo a ganar peso. Dejar de fumar **no significa necesariamente que se gane peso**, sin embargo, sustituir el deseo de un cigarrillo por comer sí que puede ser la razón por la cual se aumente de peso. Las Flores de Bach **compensan el no fumar y la ansiedad por comer**, evitando el aumento de peso o consiguiendo que la subida de peso sea menor.

#### Tensión

Antes si uno estaba tenso se solucionaba con un cigarrillo. Por eso ahora puede resultar **difícil no fumar cuando un está estresado y agobiado**. Esto hace que el afectado esté más tenso, sensible, irritable e que sea poco tolerante con su entorno. Las Flores de Bach ejercen **un efecto calmante y tranquilizan eliminando así la tensión** y evitando que necesite encender un cigarrillo.

#### Duda

La mayoría de los fumadores han **intentado dejarlo antes**, pero sin éxito. Esto les hace dudar sobre si serán lo bastante fuertes o sobre si **tendrán la suficiente disciplina para dejar de fumar**. Las Flores de Bach eliminarán la duda aumentando la confianza en uno mismo.

### Perseverancia

La dependencia mental hará que la persona todavía desee un cigarrillo, incluso después de años de haber dejado de fumar. Requiere **mucha autodisciplina** seguir siendo un no fumador. Las Flores de Bach **le darán la fuerza y la perseverancia** especialmente en los momentos difíciles.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach n° 58 "Dejar de fumar"](#)

## Remedio nº 62: Dejar de beber

El remedio de Flores de Bach nº 62 ayuda a:

- ✓ Superar los miedos
- ✓ Prevenir las alucinaciones
- ✓ Recuperar la paz y equilibrio sin alcohol
- ✓ Resistir la presión social de beber alcohol
- ✓ No sentirse presionado debido a no poder beber
- ✓ Llegar a ser más tolerante y menos irritable



**Las Flores de Bach reducen los síntomas de la abstinencia**

### Miedos y alucinaciones

Cuando uno deja de beber alcohol puede sufrir **alucinaciones visuales**. Éstas pueden ser espantosas y pueden conducir a ataques. Las Flores de Bach pueden **reducir estos miedos** y terminar con estas alucinaciones asociadas a ataques de pánico.

### Agitación

Uno de los efectos de la abstinencia del alcohol es **sentirse agitado**. Dejar de beber es duro, produce **intranquilidad y agitación** en la persona y fomenta que reaparezca la necesidad de beber. Las Flores de Bach **traerán paz y tranquilidad** reduciendo así la necesidad de tomar alcohol.

### Problemas de concentración

Los problemas de concentración son **comunes cuando alguien deja de beber**, la persona está nerviosa, distraída, inquieta y asustada. Aparecen dificultades de concentración y **es difícil prestar atención a algo**. Las Flores de Bach eliminan la inquietud y los miedos, **mejorando automáticamente la capacidad de concentración**.

### Irritabilidad

Cuando una persona deja de beber, a menudo se vuelve muy irritable, como si el alcohol **desempeñara un papel primordial en su vida**, por ese motivo la persona se **convierte en alguien intolerante y muy sensible**. La terapia con Flores de Bach traerá tolerancia y aceptación, la **sensación de bienestar reducirá la irritabilidad de la persona**.

### Cambio en la forma de vida

Cuando uno deja de beber, es como si su vida se estuviera destrozando completamente. Su vida giraba completamente alrededor del alcohol. Los contactos cotidianos estaban **ligados a la bebida**. Ahora la mayor parte de las cosas cotidianas tienen que ajustarse a **una nueva manera de vivir**. La terapia con Flores de Bach hará que este cambio de hábitos y de estilo de vida **se produzca de forma natural y más fácil**.

### Abatimiento y desánimo

Durante el periodo de abstinencia habrá a menudo momentos en los que **no sepa cómo seguir adelante**. Se pasará a través de **estados mentales muy difíciles** como el abatimiento y la melancolía. El uso de las Flores de Bach **le harán la vida más fácil**, el sol brillará a través de las nubes oscuras.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach n° 62 "Dejar de beber"](#)

## Remedio nº 201: Adicción a los videojuegos

El Remedio de Flores de Bach nº 201 ayuda a:

- ✓ No sentir enfado cuando es imposible jugar
- ✓ No pensar continuamente en jugar
- ✓ No implicarse emocionalmente con los videojuegos
- ✓ Superar la agresividad y el decaimiento
- ✓ Ser más sociable
- ✓ No vivir en un mundo imaginario



### ¿Adicción a los videojuegos? Descubra cómo las Flores de Bach pueden ayudarle

Jugar con videojuegos de vez en cuando no causa ningún daño. El problema comienza cuando esa necesidad de juego va más allá. Cuando, por ejemplo, es imposible dejar de pensar en ese último reto que no pudimos resolver. O cuando el sueño se ve perjudicado al continuar pensando en los videojuegos. Si además la vida social se ve afectada al aplazar o cancelar actividades sociales por preferir estar solo para jugar, es momento de pensar que estamos ante un problema.

#### Irritabilidad

Las personas adictas a los videojuegos, suelen **irritarse** cuando no pueden jugar, y reaccionan de manera enfadada o tensa **cuando reciben la propuesta de algún plan alternativo**. El remedio nº 201 de Flores de Bach ayuda a las personas que sufren adicción a los videojuegos a **no sentirse dominados por la ira, y dedicar tiempo a otras actividades**.

#### Falta de sueño

Al sufrir adicción a los videojuegos, la **cabeza** está continuamente **llena de imágenes** o pensamientos recurrentes relacionados con los juegos. No sólo durante el día, sino también durante la noche. Al ser la noche un momento bastante usual para jugar, es común que el **tiempo de juego se alargue durante la madrugada**, restando así tiempo de sueño, lo que deriva en problemas de **falta de sueño**. Debido a esto, por norma general, el **rendimiento escolar o laboral** también se ve **perjudicado**. El remedio nº 201 de Flores de Bach le ayuda a **aliviar su mente**, esté o no jugando.

#### Dolores de cabeza

Las personas adictas a los videojuegos sufren una **gran falta de sueño**. Así mismo, el hecho de mantener la mirada fija en la pantalla repercute de manera negativa en los **ojos y en la cabeza**. Esto facilita la aparición de **dolores de cabeza**. El remedio de Flores de Bach nº 201 ayuda a poder **abandonar la adicción a los videojuegos de manera rápida**, por lo que desaparecerán los dolores de cabeza derivados de su adicción.

#### Abatimiento y agresividad

¿Se ha quedado **atascado** en alguna parte del juego? Cuando esto ocurre, puede llegar a **afectar muy negativamente** a las personas que sufren adicción a los videojuegos. Algunas personas se sienten **decaídas** e incluso con **síntomas depresivos** cuando pierden. Otras, en cambio, se dejan llevar por la ira y **se muestran agresivas**, tanto física como verbalmente. El remedio nº 201 de Flores de Bach ayudará a **alejarse emocionalmente** y poner distancia con todo lo relacionado con los **videojuegos**.

### Aislamiento

Las personas adictas a los videojuegos prefieren pasar el tiempo **solos o en casa** que con otras personas, ya que es imposible jugar y disfrutar de la compañía de los demás. El remedio nº 201 de Flores de Bach ayudará a estar más receptivo y **abierto a las relaciones sociales**.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 201 "Adicción a los videojuegos"](#)

# Las Flores de Bach y las dolencias físicas



Remedio n° 87:  
Problemas para dormir



Remedio n° 41: Falta de deseo



Remedio n° 47: Cansancio



Remedio n° 96:  
Hipertensión arterial



Remedio n° 94: Dolores musculares



Remedio n° 97: Alergia

## Remedio nº 87: Problemas para dormir

### El remedio de Flores de Bach nº 87 ayuda a:

- ✓ Preocuparse menos y por lo tanto dormir mejor
- ✓ Relajarse y reducir las tensiones
- ✓ Estar menos asustado
- ✓ Respetar sus propios límites y prevenir el cansancio
- ✓ Tener más confianza y preocuparse menos en otras personas
- ✓ Conciliar el sueño y dormir de un tirón



### Las Flores de Bach pueden ayudarle a dormir mejor

#### Preocupación

La gente con problemas para dormir **se preocupa constantemente**. Cuando están en la cama no pueden dejar de pensar en miles de cosas. Esto les **impide conciliar el sueño**. Las Flores de Bach ayudan a relajar la mente, haciendo que dormirse sea más fácil.

#### Cansancio y tensión

Hay gente que **está muy tensa** porque vive una vida muy ajetreada. El trabajo, la familia y los niños **piden mucho de ellos**. A menudo les resulta muy difícil relajarse por la noche. Las Flores de Bach **tranquilizan y equilibran** reduciendo así los problemas para dormir.

#### Miedos

Algunas personas son muy **miedosas por naturaleza** y tienen miedo a dormirse. Les resulta **muy difícil relajarse** y dormirse porque les asusta lo desconocido, lo que a su vez causa problemas para dormir. Por otro lado, **la gente que sufre pesadillas** también tiene miedo a dormirse. Las Flores de Bach **traen paz y ayudan a superar estos miedos** obteniendo así un sueño tranquilo.

#### Fatiga

Tan contradictorio como puede ser que suene, el **estar demasiado cansado** puede provocar la imposibilidad de dormir. Hay **gente que ha sobrepasado los límites del sueño** y por lo tanto sufren de problemas para dormirse. Las Flores de Bach **le ayudarán a respetar sus límites** y a tomar su tiempo para dejar de trabajar, para que **encuentre el equilibrio correcto** entre la relajación y la actividad.

#### Preocupación excesiva

A algunas personas **les resulta imposible relajarse**. Están **constantemente preocupados** por el bienestar de las personas a las que aman tales como sus hijos, su pareja y sus mejores amigos. Sólo **encuentran la paz interior** cuando saben que están bien. El ejemplo típico es **una madre que sólo puede dormir cuando oye a su hijo llegar al hogar** después de un concierto o de una fiesta. Las Flores de Bach ayudan a **reducir esta preocupación excesiva** y a devolverles la confianza de que la otra persona sabe cuidar de sí misma.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 87 "Problemas para dormir"](#)

## Remedio nº 41: Falta de deseo

El remedio de Flores de Bach nº 41 ayuda a:

- ✓ Aumentar la libido
- ✓ Creer más en uno mismo
- ✓ Relajarse
- ✓ Superar el abatimiento y los miedos
- ✓ Reducir el estrés
- ✓ Superar las experiencias traumáticas



Las Flores de Bach ayudan a aumentar la libido

### Abatimiento y desánimo

El desánimo, la apatía, el no sentirse a gusto con uno mismo, en resumidas cuentas: **el abatimiento**. No hace falta decir que esto tiene un impacto negativo sobre la libido. El remedio de Flores de Bach nº 41 ayuda a **superar la tristeza** para que disfrute de la noche tanto como disfruta del día.

### Miedo al fracaso

Si ya piensa de antemano que **no va a tener éxito**, por supuesto, no tendrá ganas ni de intentarlo. Su falta de deseo se verá afectada. El remedio de las Flores de Bach nº 41 **devuelve la confianza en uno mismo** y elimina el miedo al fracaso.

### Preocuparse

Pensar demasiado sin llegar a una solución o a una decisión **no es bueno para la vida sexual**. Las Flores de Bach hacen que su mente se calme sin que le perturben influencias externas, lo que **fomentará su libido**.

### Imagen negativa de uno mismo

Una **imagen negativa de uno mismo** también es un importante obstáculo que **impide disfrutar de la sexualidad**. El remedio de Flores de Bach **restablece la confianza en uno mismo** y el deseo sexual.

### Nerviosismo

La intimidad, además de curiosidad, crea nerviosismo. Preguntas tales como "¿lo hago bien?" y "¿tal vez hago algo mal?" inhiben la libido. Las Flores de Bach **eliminan este nerviosismo** y, por lo tanto, aumentan la libido.

### Sentimientos de culpa

Culparse continuamente es **letal para su libido**. Las Flores de Bach ayudan a **superar los sentimientos de culpa**, calman la mente y de esta manera **se activa nuevamente el deseo sexual**.

### Estrés

El estrés tiene **un efecto muy negativo sobre la libido**. El remedio de Flores de Bach ayuda a **controlar el estrés para que la libido se quede intacta**.

### **Abuso sexual, maltrato infantil o trauma**

Personas que han sufrido abusos sexuales o algún trauma en su infancia a menudo no experimentan **ningún deseo sexual**. Las Flores de Bach ayudan a **eliminar los sentimientos negativos** y a superar esas experiencias traumáticas.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach n° 41 "Falta de deseo"](#)

## Remedio nº 47: Cansancio

El remedio de Flores de Bach nº 47 ayuda a:

- ✓ Tener más energía
- ✓ Aumentar la capacidad de resistencia
- ✓ Resistir mejor el estrés
- ✓ Preocuparse menos
- ✓ Dormir mejor



¡El remedio de Flores de Bach nº 47 ayuda a superar el cansancio!

### Fatiga

En algún momento puede sentirse fatigado. No **tiene ganas de nada** y le cuesta hacer todo lo que se le pide. Ya **no tiene fuerzas**. El remedio de Flores de Bach nº 47 le **proporciona de nuevo energía** y le ayuda a recuperarse.

### Demasiadas tareas

Tiene que cuidar de sus padres o de sus hijos y tiene que **hacerlo todo por cuenta propia**. Estas responsabilidades son **una gran carga** y puede que tenga la impresión de que no da abasto. El remedio de Flores de Bach nº 47 le ayuda a **superar este momento difícil** y le proporciona fuerza y energía.

### Problemas para dormir

A pesar de que tiene mucho sueño **no puede dormir por la noche** y el cansancio se apodera de usted. La tensión, el estrés y las preocupaciones pueden ser **la razón del insomnio que sufre**. El remedio de Flores de Bach nº 47 **reduce la tensión y el estrés** permitiendo así que pueda dormir mejor.

### El estrés

El estrés es **la principal causa de su falta de energía**. Nuestra sociedad actual exige mucho de nosotros y, por ello, muchas personas se sienten quemadas y están constantemente cansadas. El remedio de Flores de Bach nº 47 **le ayuda a superar el estrés** y evita que éste se acapare de su vida.

### Preocupaciones excesivas

**Se preocupa constantemente por sus hijos** y por las tareas de casa, lo que **consume toda su energía**. Por un lado, preocuparse es algo totalmente normal pero, por otro lado, las preocupaciones excesivas pueden destruirle. El remedio de Flores de Bach nº 47 **le ayuda a confiar más en los demás** y a no tomarse las preocupaciones tan a pecho.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 47 "Cansancio"](#)

## Remedio nº 96: Hipertensión arterial

El remedio de Flores de Bach nº 96 ayuda a:

- ✓ Reducir el estrés
- ✓ Ser menos irritable
- ✓ Reducir la tensión
- ✓ Superar los miedos
- ✓ Preocuparse menos
- ✓ Vivir una vida más tranquila



**Las Flores de Bach ayudan a bajar la tensión arterial**

A veces la hipertensión arterial (HTA) se debe a enfermedades físicas. Pero el 95% de los afectados **no conoce una causa explícita** que justifique su hipertensión arterial. A menudo la tensión arterial alta se debe a **una serie de factores emocionales**.

### Estrés

El estrés juega un papel muy importante en **muchas enfermedades**. Quién sufre de hipertensión debería **evitar todo tipo de estrés**. El estrés puede surgir después de realizar un trabajo muy agotador o después de un ajetreado día, pero también los miedos y el perfeccionismo pueden causar estrés. El estrés **afecta directamente todas las funciones del cuerpo aumentando**, por ejemplo, el ritmo cardíaco, la respiración o la tensión arterial. Las Flores de Bach **le pueden ayudar a recuperar la paz interior** y a llevar una vida más tranquila.

### Miedos

Los miedos pueden **subir la tensión arterial**. Aunque esto solo pase de cuando en cuando y únicamente tenga lugar cuando se vincule a dichos miedos, existe la posibilidad de que la tensión arterial alta **se convierta en crónica**. Si se superan los miedos, también se reducirá la tensión arterial. Las Flores de Bach le ayudan a **superar sus miedos**.

### Perfeccionismo

El perfeccionismo y el estrés son **dos caras de la misma moneda**. Si en el trabajo, en casa o entre amigos tiende a ser una persona muy exigente, esto puede causar mucho estrés. Las Flores de Bach le ayudan a **reducir este estrés**.

### Preocupaciones

Algunas personas se preocupan por miles de cosas, incluso **se preocupan por pequeñeces** y cosas que no tienen significado alguno. ¿Es usted alguien que se preocupa por todo? ¡Entonces debería vigilar su tensión arterial! Etapas largas en las que **se preocupa demasiado** y en las que muestra mucha condolencia pueden repercutir negativamente en su tensión arterial. Además, las preocupaciones también **se reflejan durante el día a día**, requieren mucha energía y hacen que uno sea fácilmente irritable. Las Flores de Bach le ayudan a **preocuparse menos**.

### **Irritabilidad**

¿Se irrita con facilidad o está molesto? Eso es malo para la tensión arterial. La tensión **invade su cuerpo** si se enfada frecuentemente y repercute negativamente en el mismo. Además, puede **causar sentimientos depresivos**. Eso hace que reaccione molesto frente a cualquier cosa y frente a todos los que le rodean. Así se crea un círculo vicioso. Las Flores de Bach le ayudan a **salir de este círculo vicioso**.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach n° 96 "Hipertensión arterial"](#)

## Remedio nº 94: Dolores musculares

### El remedio de Flores de Bach nº 94 ayuda a:

- ✓ Preocuparse menos
- ✓ Evitar la desesperación
- ✓ Ser menos irritable
- ✓ Reducir el estrés
- ✓ Conciliar mejor el sueño
- ✓ Tener más energía
- ✓ Superar los miedos
- ✓ Participar nuevamente en la vida social



### Las Flores de Bach le ayudan a superar los dolores musculares

Personas que sufren dolores musculares se sienten **constantemente doloridas**. Además, muchos afectados sufren también de **problemas para dormir, dolores de cabeza, hipersensibilidad, miedos, depresiones y mucho más**. Las Flores de Bach no pueden hacer desaparecer los dolores musculares, pero ayudan a **curar los problemas físicos y emocionales** que están vinculados a los mismos.

#### Problemas para dormir y cansancio constante

Casi todas las personas que sufren **dolores musculares** tienen **problemas para dormir** y, por ello, están constantemente cansados. Esto se debe por un lado a la enfermedad, pero por otro lado se debe también a los miedos y al estrés. Por ello, los afectados a menudo tienen **problemas para conciliar el sueño**, a pesar de estar completamente cansados. Nunca se despiertan enérgicos y recuperados. Las Flores de Bach ayudan a **encontrar la paz interior y de esta manera a conciliar mejor el sueño**.

#### El estrés

El estrés repercute en las funciones del cuerpo. Pero si sufre **dolores musculares, el estrés puede ser desastroso**, ya que es uno de los principales efectos secundarios. El estrés se manifiesta de diferentes formas: durante el ajetreado día a día, en el trabajo y en la familia o cuando surgen miedos, cansancio, dolores constantes y pensamientos depresivos. Todo esto favorece la tensión y el estrés adicional. Por ello, los pacientes con dolores musculares son especialmente propensos a sufrir de estrés. **Las Flores de Bach permiten vivir una vida más tranquila**.

#### Desesperación

Muchas personas con dolores musculares están desesperadas. Buscan sin parar posibles tratamientos y se sienten **atrapados en su propio cuerpo**. A menudo les resulta difícil aceptar la enfermedad. Especialmente cuando uno no puede aceptar su enfermedad, es fácil caer en un círculo vicioso de desesperación y desesperanza.

### Abatimiento

**Los dolores musculares a menudo van acompañados por pensamientos depresivos.** Primero hay que afrontar el diagnóstico, luego el tratamiento de la enfermedad, el estrés y los dolores constantes, el miedo al futuro, ... todo ello puede conllevar un sentimiento de abatimiento. Las Flores de Bach pueden evitar que las personas con dolores musculares caigan en este círculo vicioso.

### Miedos

Los miedos pueden aumentar las **enfermedades crónicas**. A menudo los afectados por dolores musculares tienen **miedo al futuro**. Tienen miedo de tener que vivir una vida con dolores constantes, de estar solos y en general tienen miedo a la difícil vida que les espera. **Las Flores de Bach ayudan a superar los miedos y a confiar más** en el transcurso del futuro.

### Aislamiento social

**Los dolores musculares también repercuten a menudo en la vida social.** La enfermedad crónica y el cansancio constante hacen que a los afectados les resulte difícil salir a la calle, participar en fiestas y celebraciones o simplemente jugar con los niños. **La gente que les rodea empieza a tratarles con mucha delicadeza y muchos piensan que son hipersensibles**, ya que la enfermedad no es visible desde el exterior. Por ello, las amistades a menudo sufren las consecuencias. **Otros, sin embargo, exageran lo que respecta el cuidado de los afectados y empiezan a hacerles todo**, de manera que al final los afectados se sienten inútiles e innecesarios. El remedio de Flores de Bach nº 94 ayuda a afrontar los dolores musculares durante el día a día y permite a los afectados llevar la vida de "antes" dentro de las posibilidades.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 94 "Dolores musculares"](#)

## Remedio n° 97: Alergia

El remedio de Flores de Bach n° 97 ayuda a:

- ✓ Fortalecer su sistema inmunitario
- ✓ Mantener la calma
- ✓ Dormir mejor
- ✓ Estar menos distraído
- ✓ Reducir la frustración



**¿Un remedio para la alergia? ¡El remedio de Flores de Bach n° 97 ayuda!**

Una alergia casi siempre tiene una causa física. Pero las causas físicas pueden ser causadas por **razones emocionales**. El cuerpo reacciona a factores externos que reconoce como un cuerpo extraño e intenta **protegerse del mismo**. Esta reacción de defensa puede ser muy molesta y desagradable. Una vez que se haya activado su sistema inmunitario, éste se defenderá del cuerpo extraño. Así es como se desencadenan las típicas **reacciones alérgicas**. Su sistema inmunológico permanecerá en alerta durante un tiempo prolongado hasta que **los estímulos exteriores desaparezcan**.

### Estrés

Los síntomas del estrés son un buen ejemplo de **un sistema inmunitario en estado de alerta**. Usted está muy sensible y su cuerpo reacciona de forma muy sensible a estímulos exteriores. El remedio de Flores de Bach n° 97 **contra la alergia** le ayuda a resistir mejor al estrés, lo que permite que su sistema inmunitario siga funcionando normalmente.

### Cansancio

Personas que sufren de alergias a menudo duermen mal por las noches ya que, por un lado, la reacción alérgica de su cuerpo les impide conciliar el sueño y, por otro lado, se preocupan por su alergia. El remedio de Flores de Bach n° 97 le ayuda a **mantener la calma interior**, a pesar de que su cuerpo reaccione a la alergia, **permitiéndole dormir mejor**.

### Capacidad de concentración

La alergia a menudo distrae su atención de las cosas en las que realmente quería centrarse. **Las reacciones alérgicas evitan constantemente que preste atención a algo**. El remedio de Flores de Bach n° 97 le ayuda a centrarse mejor y a no despistarse tan rápidamente.

### Frustración

Puede resultar muy frustrante el tener que enfrentarse una y otra vez a la alergia. A veces uno se siente tenso e irritado, ya que la alergia impide que uno pueda hacer ciertas cosas o hace que tenga que dejarlas de lado. El remedio de Flores de Bach n° 97 **minimiza los sentimientos negativos que causa la alergia** y ayuda a que la alergia no siga ejerciendo el papel principal en la vida.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach n° 97 "Alergia"](#)

# Las Flores de Bach y las dolencias mentales



Remedio n° 63:  
Problemas de  
personalidad



Remedio n° 61:  
Desórdenes alimenticios

## Remedio n° 63: Problemas de personalidad

### El remedio de Flores de Bach n° 63 ayuda a:

- ✓ Tener un comportamiento más moderado
- ✓ Mantener la tranquilidad y ser menos explosivo
- ✓ Controlar la cólera
- ✓ Aumentar la confianza en uno mismo
- ✓ Estar más equilibrado
- ✓ No tener pensamientos autodestructivos
- ✓ Reducir el miedo al abandono

### Las Flores de Bach: reducir los síntomas de los problemas de personalidad

#### Impulsividad

Las personas que sufren problemas de personalidad toman a menudo **decisiones impulsivamente y sin pensar** en las consecuencias. Esta impulsividad se expresa a menudo en **desórdenes alimenticios**, descontrol con el dinero, abuso del alcohol. A través de de las esencias de las Flores de Bach podemos **calmar esta impulsividad** y convertirla en una capacidad controladora para pensar con tranquilidad y tomar decisiones racionales y emocionalmente equilibradas.

#### Brotos de ira

Las personas que sufren de problemas de personalidad **se enfadan fácilmente**. Además, les resulta difícil mantener el control sobre ellos mismos y a menudo **hacen las cosas sin pensar**. Las esencias de las Flores de Bach aportarán **paz y tranquilidad** a la persona disminuyendo los ataques de ira y la intensidad de los mismos.

#### Pensamientos de suicidio

Personas con problemas de personalidad a menudo **se sienten muy infelices** y a veces ven en **el suicidio** la única salida. Es por ello que muchas personas con problemas de personalidad intentan **poner fin a sus vidas**. El diez por ciento de ellos no sobrevive. Las Flores de Bach ayudan a **recuperar el control sobre uno mismo** y a eliminar esos pensamientos de suicidio.

#### Falta de confianza en uno mismo

Las personas con problemas de personalidad carecen de confianza y **tienen una imagen muy negativa** de ellos mismos. Dudan constantemente de **ellos mismos y no tienen objetivos en la vida**. Las Flores de Bach **restauran la confianza** y devuelven el optimismo.

#### Cambios de humor

Quien sufre problemas de personalidad es **normalmente una persona muy sensible** a nivel emocional. El más mínimo detalle les desequilibra y les desconcierta y el entusiasmo de repente da paso al abatimiento y al desánimo. Con las esencias de las Flores de Bach se restablece el equilibrio emocional y **se evitan esos cambios extremos**.



### **Miedo al abandono**

Las personas con problemas de personalidad tienen **miedo al abandono**. Por esta razón son muy posesivos lo que respecta su familia o su pareja y se aferran a ellos para que no les abandonen. Las Flores de Bach **reducen considerablemente este miedo al abandono** y de esta manera la relación con los familiares o con **la pareja también se vuelve menos sofocante**.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 63 "Problemas de personalidad"](#)

## Remedio nº 61: Desórdenes alimenticios

El remedio de Flores de Bach nº 61 ayuda a:

- ✓ Desarrollar una imagen positiva de uno mismo
- ✓ Resistir a las expectativas sociales
- ✓ Eliminar los sentimientos de culpa
- ✓ Superar los miedos
- ✓ Ser menos perfeccionista
- ✓ Mejorar la autoestima
- ✓ Aceptarse a uno mismo



¿Cómo ayudan las Flores de Bach si sufre desórdenes alimenticios?

### Perfeccionismo

Los desórdenes alimenticios son a menudo **el resultado del intento de adelgazar descontroladamente** y de forma forzada con el propósito de conseguir el cuerpo ideal, el canon de belleza estético que promueven los medios. La gente que sufre un desorden alimenticio **no desea únicamente el cuerpo perfecto**, sino que además se esfuerzan por conseguir la perfección en todo lo que hacen. Las Flores de Bach hacen que **uno sea flexible haciendo frente a ideales** y a normas y ayudan a aprender que la perfección no es algo necesario en todas las facetas de la vida.

### Problemas para aceptarse a uno mismo

Los afectados por desórdenes alimenticios **se perciben como personas gordas** aunque en realidad estén muy delgados. No están satisfechos con su propio cuerpo, **se comparan con ideales y piensan que no están delgados**. Las Flores de Bach ayudan a mejorar la autoestima, a comprender que uno está bien de la manera en la que está y así a aprender a **aceptar su propio cuerpo**.

### Sensación de inferioridad

Las personas que sufren desórdenes alimenticios **tienen la sensación de no ser lo bastante buenas**, se sienten inferiores e intentan conseguir el aprecio de los demás a través de la pérdida extrema de peso. Las Flores de Bach **hacen que uno crea en sí mismo** y reducen así la necesidad de conseguir la aprobación de los demás.

### Sentimientos de culpa

Los sentimientos de culpa acompañan a menudo a los afectados por desórdenes alimenticios. Ven el dolor que causan a sus seres queridos y **se sienten culpables por ello**. Las Flores de Bach **ayudan a afrontar y a reducir estos sentimientos de culpa**.

### Miedos

A las personas que sufren desórdenes alimenticios les preocupa ganar peso y por ello lo controlan de forma **obsesiva**. El miedo al fracaso y el no responder al ideal previsto intensifican este miedo a ganar peso. Las Flores de Bach **le ayudarán a superar estos miedos**.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 61 "Desórdenes alimenticios"](#)

# Las Flores de Bach y los animales



[Remedio Personalizado para animales](#)



[Remedio Primer Auxilio para animales](#)



[Flores de Bach para perros](#)



[Flores de Bach para gatos](#)



[Flores de Bach para caballos](#)

## Remedio Personalizado de Flores de Bach para animales

### El remedio Personalizado de Flores de Bach para animales ayuda a:

- ✓ Reducir el estrés y la tensión
- ✓ Tratar los síntomas de la ansiedad
- ✓ Mejorar el contacto social
- ✓ Reducir el comportamiento dominante

### Flores de Bach naturales para tratar problemas de comportamiento en animales



### ¿Para qué animales puedo utilizar las Flores de Bach?

Las Flores de Bach son el medio ideal para tratar **los problemas de comportamiento en los animales**. El uso de las Flores de Bach en perros, gatos y caballos es muy frecuente. Muchos veterinarios confían hoy en día en la terapia con Flores de Bach. En esta terapia se crea **un remedio de Flores de Bach específico para cada animal** y en función de sus dolencias para tratar así la conducta problemática. Actualmente también se han usado con éxito los remedios de Flores de Bach para **tratar conejos, loros, canarios y hámsteres**.

### ¿Cómo ayudan las Flores de Bach a los animales?

#### Reducir el estrés y la tensión

Una de las propiedades principales de las Flores de Bach es que **reducen la tensión interna** y el estrés de los animales. Estas emociones negativas se reducen y **se transforman en sentimientos positivos** evitando así que el estrés y las tensiones internas tomen el control. De esta manera **desaparecerán los sentimientos negativos** al igual que las consecuencias que conllevan.

#### Tratar miedos

Muchos animales sufren de miedos. Sin embargo, estos se pueden tratar **de forma natural** mediante el uso de Flores de Bach. Los miedos en los animales son causados principalmente por **estrés, tensión o por un suceso traumático**. Algunos animales pueden sufrir incluso una pérdida de pelo cuando están expuestos a mucho estrés. Estos síntomas pueden **tratarse perfectamente** mediante el uso del remedio de Flores de Bach apropiado.

#### Mejorar el contacto social

Cuando los animales tienen **problemas con otros animales** de su entorno inmediato, podemos usar las Flores de Bach. Un comportamiento celoso o **demasiado agresivo** puede tratarse perfectamente con un remedio personalizado de Flores de Bach.

### **Comportamiento dominante**

Algunos animales pueden **ser muy dominantes** y eso causa a menudo una gran cantidad de problemas con su entorno. Las Flores de Bach **tratan las emociones que causan esta conducta**. Mediante el uso correcto de las mismas, el comportamiento dominante desaparece rápidamente. En el caso de un comportamiento dominante, el remedio personalizado de Flores de Bach es **la elección ideal**.

[Pinche aquí para pedir el “Remedio Personalizado de Flores de Bach para animales”](#)

## Remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para animales

**El remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para animales ayuda a estos cuando:**

- ✓ Sienten pánico intenso
- ✓ Sufren un miedo repentino
- ✓ Se encuentran ante una situación estresante
- ✓ Han pasado por una experiencia traumática
- ✓ Sufren una enfermedad repentina
- ✓ Se encuentran frente a un acontecimiento importante



### Remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para animales, al igual que para las personas

Al igual que el "remedio de Flores de Bach Primer Auxilio" para personas, este remedio se basa en el remedio original Bach Rescue Remedy enriquecido con **Castaño blanco y Alerce**. El grado alcohólico se ha reducido drásticamente, por ello los animales también lo pueden tomar **sin riesgo alguno**.

### ¿Cuándo se usa el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para animales?

El remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para animales se **usará siempre que el estrés, los miedos u otros sentimientos tomen el control en ciertas situaciones**. En estos momentos el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para animales es especialmente eficaz. Las situaciones podrían ser las siguientes: una tormenta, un estruendo o un ruido repentino, la visita de una persona a la cual la mascota teme, la visita del veterinario, después de un accidente o en caso de dolores, en caso de pánico, en situaciones inesperadas y muchas más.

### ¿Cómo se usa el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para animales?

Las gotas del remedio Primer Auxilio para animales se administran en momentos de miedo intenso o pánico. Se administran 4 gotas **directamente sobre la lengua, sobre una golosina o sobre el hocico**. Esto se repite cada 5 – 10 minutos hasta que los miedos y el estrés hayan desaparecido. No existe peligro de sobredosis. Si tiene la sensación de que su animal se está poniendo enfermo, también podrá administrarle 6 veces al día 4 gotas hasta que vuelva a sentirse mejor. De esta manera el animal se curará antes y recuperará la fuerza más rápidamente.

## ¿Durante cuánto tiempo se usa el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para animales?

El remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para animales **se administrará siempre y cuando se produzca un acontecimiento perturbador**. Esto implica pánico o miedos repentinos o cuando el animal sufre alguna enfermedad. En caso de pánico y miedos, las gotas deberían administrarse (siempre que sea previsible) **antes y después del acontecimiento** y lo ideal es que se administren durante unos días. Si su mascota ha de lidiar con pánico y miedos durante un tiempo prolongado o si su animal está enfermo durante más de una semana, puede que se trate de un problema más arraigado. En dichos casos puede ayudar un remedio personalizado de Flores de Bach. Este remedio tratará específicamente las necesidades del animal como individuo y tratará la causa principal del pánico o de las molestias de su mascota haciendo que ésta vuelva a sentirse mejor.

## ¿Cuál es la diferencia entre el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para animales y el Bach Rescue Remedy de la tienda?

- El remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para animales, el cual puede comprar aquí, contiene dos Flores de Bach adicionales. Éstas son el Castaño blanco que trata la inquietud y el Alerce que aumenta la confianza.
- Contiene un menor porcentaje de alcohol que el Bach Rescue Remedy para mascotas y esto permite que los animales lo pueden tomar con total seguridad.
- Su contenido es de 50 ml en vez de 20 ml.

[Pinche aquí para pedir el "Remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para animales"](#)

# Flores de Bach para perros



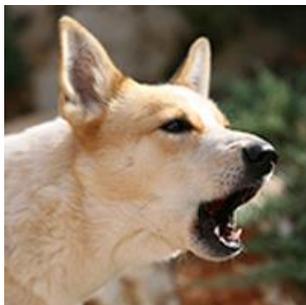
Remedio Personalizado para perros



Remedio Primer Auxilio para perros



Remedio nº 100: Miedo a fuegos artificiales



Remedio nº 101: Ladridos



Remedio nº 102: Orinar en casa



Remedio nº 103: Dejar a un perro solo en casa



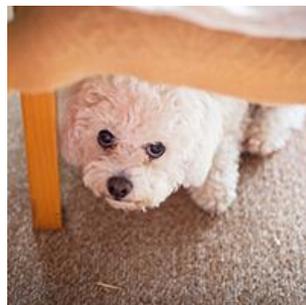
Remedio nº 104: Epilepsia en perros



Remedio nº 105: Viajar en coche con perros



Remedio nº 106: Estrés en perros



Remedio nº 107: Perro miedoso

## Remedio Personalizado de Flores de Bach para perros

### Remedio de Flores de Bach para perros:

- ✓ Un remedio personalizado
- ✓ Elaborado específicamente para tratar los problemas de comportamiento en perros
- ✓ Combinación elegida personalmente por Tom, nuestro especialista en Flores de Bach
- ✓ Actúa rápidamente y de forma eficaz



### Flores de Bach para perros ¡La cura definitiva!

Las Flores de Bach se utilizan en perros para el tratamiento de todo tipo de problemas de conducta. Los problemas de conducta son muy frecuentes en los perros y a menudo son muy difíciles de tratar. Si su perro tiene un problema de comportamiento, póngase en contacto conmigo sin ningún compromiso y le asesoraré gratuitamente sobre cómo las Flores de Bach pueden ayudar a su perro. En el caso de los perros, trabajo siempre con remedios personalizados que **tengan en cuenta el carácter del perro y la naturaleza del problema que experimente**. Envíeme hoy mismo un correo electrónico y recibirá una respuesta en 24 horas.

### Algunos ejemplos de problemas de comportamiento en perros donde las Flores de Bach pueden ayudar

#### Suciedad

Un perro sucio crea una gran cantidad de molestias y problemas. A veces, su perro está limpio pero **hace sus necesidades dentro de casa** mientras usted no está. Un remedio de Flores de Bach personalizado puede cambiar esta conducta.

#### Ladrando sin cesar

Los perros que ladran no muerden, pero pueden ser muy molestos. Cada vez que suena el timbre de la puerta, que alguien pasa o que oyen algo **comienzan a ladrar sin parar**. Sobre todo puede ser muy molesto por la noche ¡especialmente para los vecinos! Un remedio personalizado puede ayudar a que su perro ladre menos.

#### Miedo al abandono

Perros con miedo a ser abandonados o perros que **no pueden estar solos** en casa no son nada raro. Sobre todo ahora que la gente **trabaja a tiempo completo** y que no suele estar siempre en casa, los perros a menudo experimentan miedo al abandono. Las Flores de Bach **ayudan a su perro a mantener la calma** y a no tener miedo cuando está solo.

### Perros entusiastas

Seguramente conozca a algún perro que es tan exageradamente entusiasta y que se alegra tanto de ver a su dueño o dueña que se orina encima. Con las Flores de Bach el perro aprenderá a estar más tranquilo.

### Miedos

Los miedos a menudo causan problemas de comportamiento en los perros. Los perros pueden **expresar su miedo con un comportamiento sumiso o agresivo**. Las Flores de Bach equilibran estas emociones y hacen desaparecer los miedos.

### Comportamiento agresivo

Hay perros que son muy **agresivos frente a otros perros** y a veces incluso frente a otras personas. Este comportamiento **se puede tratar muy bien con un remedio de Flores de Bach**. De esta manera podrá salir a pasear con su perro con mucha más tranquilidad.

### Acostumbrarse a circunstancias nuevas

Si en el pasado ha comprado o adoptado a un perro, seguramente ya se haya dado cuenta de que el perro tarda un poco en **acostumbrarse a su nuevo entorno** y a las nuevas circunstancias. El cambio del entorno a menudo causa al perro mucho estrés y tensión interior. Con la ayuda del remedio personalizado de Flores de Bach su perro **aprenderá a adaptarse mejor y más rápidamente a su nuevo entorno**.

### Comportamiento hipersexual

A menudo los perros machos jóvenes presentan **un comportamiento sexual anómalo**. A veces resulta difícil evitar que monten a otros perros. Este comportamiento hipersexual se puede tratar muy bien con las Flores de Bach.

### Superar traumas

Si su perro ha sufrido una experiencia traumática, puede que esté **constantemente alterado o que muestre un comportamiento agresivo**. Por medio de un remedio personalizado de Flores de Bach, el perro aprenderá a superar su trauma.

### **Escríbame y reciba asesoramiento gratuito**

Además de los ejemplos anteriores, existen muchos más problemas de comportamiento que pueden ser tratados con las Flores de Bach. Si su perro sufre una molestia distinta a las descritas anteriormente o si sufre una combinación de las mismas, no dude en contactarme. Envíeme un correo electrónico y **recibirá ayuda y consejos de mi parte dentro de 24 horas**.

[Pinche aquí para pedir el "Remedio Personalizado de Flores de Bach para perros"](#)

## Remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para perros

### El remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para perros ayuda en caso de:

- ✓ Pánico debido a tormentas, truenos...
- ✓ Miedos repentinos
- ✓ Estrés agudo
- ✓ Experiencias traumáticas
- ✓ Enfermedad repentina
- ✓ Un acontecimiento importante



### Remedio de Flores de Bach Primer Auxilio o Rescue Remedy para perros

El remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para perros se basa, al igual que el Primer Auxilio para personas, en las gotas **originales de Rescue Remedy** a las cuales se añade **Castaño blanco** y **Alerce**. El remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para perros contiene **un porcentaje de alcohol considerablemente menor** que las gotas Rescue Remedy, por ello, es más apropiado para perros y cachorros.

### ¿Cuándo se usa el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para perros?

El remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para perros se usa en **situaciones que causan mucho estrés o miedos intensos**. En estos momentos el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para perros es especialmente eficaz. Por ello, el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para perros se utiliza en las siguientes situaciones:

- Su perro entra en pánico por una tormenta o por ruidos
- Su perro sufre miedos repentinos; ha de ir al veterinario, ha de quedarse solo en casa, etc.
- Su perro está estresado de repente; ha de subir al coche, participa en un concurso, ha de acudir a un entrenamiento para perros...
- Su perro sufrió un trauma recientemente:
  - Su perro sufrió durante un tiempo violencia o malos tratos
  - Otro perro ha mordido a su perro
  - A su perro le pegaron
  - Su perro ha perdido a otro perro que era su fiel compañero de juegos
- Su perro está enfermo de repente
- Acontecimientos importantes
  - Un propietario nuevo
  - Mudanza
  - Se ha perdido
  - Un inquilino nuevo

## ¿Cómo se utiliza el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio?

El remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para perros se usa en situaciones en las que surgen miedos intensos o mucho estrés. En estos casos, administre a su perro **4 gotas directamente sobre la lengua, sobre una golosina o las restriega sobre el hocico**. Esto se ha de repetir cada 5-10 minutos hasta que el estrés y los miedos hayan desaparecido. **No existe peligro de sobredosis**. Si su perro se enferma, puede administrarle 6 veces al día 4 gotas. Esto ayudará a que su perro se recupere más rápidamente. De esta manera su perro recuperará sus fuerzas con más rapidez.

## ¿Durante cuánto tiempo se ha de administrar el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para perros?

Después de un acontecimiento importante que cause estrés o miedos, debería administrar el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio. Si usted es capaz de prever un acontecimiento de este tipo (por ejemplo, una visita al veterinario), debería administrar las gotas antes de que se produzca el evento. También puede dar a su perro las gotas directamente después del acontecimiento y durante unos cuantos días. Si su perro sufre síntomas de estrés o miedos durante más de una semana o si sigue enfermo incluso después de haberle administrado el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio, el problema seguramente se deba a **causas más profundas**. En estos casos, un **remedio personalizado** de Flores de Bach podría ser más adecuado. Los remedios personalizados se confeccionan teniendo en cuenta el carácter del perro y sus necesidades individuales, de esta **manera se pueden tratar mejor aquellos problemas** como los miedos, las enfermedades o el estrés que están más arraigados.

## ¿Cuál es la diferencia entre el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para perros y el Bach Rescue Remedy de la tienda?

- El remedio de Flores de Bach Primer Auxilio que puede encontrar en esta página web contiene dos Flores de Bach adicionales: el Castaño blanco que ayuda contra el abatimiento y el Alerce que aumenta la confianza.
- El remedio de Flores de Bach Primer Auxilio contiene un porcentaje de alcohol considerablemente menor que las clásicas gotas Rescue Remedy, por ello, las gotas son inocuas.
- Su contenido es de 50 ml en vez de tan solo 20 ml.

[Pinche aquí para pedir el "Remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para perros"](https://www.consejosfloresdebach.es)

## Remedio nº 100: Miedo a fuegos artificiales en perros

### El remedio de Flores de Bach nº 100 ayuda a:

- ✓ Tener menos miedo a fuegos artificiales y a petardos
- ✓ Evitar que haga sus necesidades en casa
- ✓ Impedir que se esconda en un rincón por el miedo
- ✓ Evitar que ladre o lloriquee excesivamente

### Las Flores de Bach ayudan a su perro en caso de miedo a los fuegos artificiales

El miedo a los fuegos artificiales es un problema bastante común en los perros. Hay muchos perros que se aterrorizan al escuchar los fuegos artificiales. A algunos perros les da pánico y huyen, otros se refugian en una esquina y tiemblan de miedo. Los perros hacen sus necesidades en casa, ladran en exceso y no se ocupan más de lo que está sucediendo a su alrededor. **Esto ciertamente no es una situación agradable para el perro**, pero tampoco para usted, ya que resultará muy difícil calmar a su perro en esos momentos. Por ello, muchos dueños temen las festividades y se preguntan cómo podrán sobrevivir de nuevo los fuegos artificiales.



### Evite el miedo a los fuegos artificiales: comience a tiempo con el remedio de Flores de Bach nº 100

Es recomendable que trate a su perro con el **remedio nº 100 de Flores de Bach** con un par de semanas de antelación. Las flores harán **desaparecer el miedo**. Puede aumentar la cantidad de gotas cuando los fuegos artificiales se aproximen, por ejemplo, durante las fiestas de fin de año. **En momentos de estrés extremo** y de **reacciones de miedo** puede administrar las Flores de Bach cada cinco minutos.

### Flores de Bach: 100% seguras

Existen muchos medicamentos para que los perros no tengan más **miedo a los fuegos artificiales**. Por desgracia, estos fármacos no están adaptados para ser utilizados diariamente y durante un largo período. Además, muchos de estos medicamentos adormecen al perro. Su perro seguirá con miedo de los fuegos artificiales, pero estará tan adormecido que no reaccionará, sin embargo, el miedo continúa existiendo. Las Flores de Bach, sin embargo, son un **remedio natural** que no deja secuelas ni causa efectos secundarios en su perro y, por lo tanto, **son 100% seguras**.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 100 "Miedo a fuegos artificiales en perros"](#)

## Remedio nº 101: Ladridos

El remedio de Flores de Bach nº 101 ayuda a su perro a:

- ✓ Evitar los ladridos excesivos
- ✓ No ponerse nervioso inmediatamente
- ✓ Sentirse mejor
- ✓ No buscar constantemente la atención
- ✓ Tener más confianza



**¿Evitar los ladridos? ¡Las flores de Bach ayudan!**

Todo perro ladra de vez en cuando, pero a veces llega a ser molesto para usted, sus visitas o para sus vecinos. Para el perro tampoco es una situación cómoda, ya que tiene que hacer frente a toda una serie de emociones. Los **ladridos excesivos** tienen varias causas. Gracias al remedio de Flores de Bach nº 101 podrá evitar este comportamiento negativo.

### Miedo

Hay perros que son muy miedosos y reaccionan ladrando ya que se encuentran en una situación de pánico. El remedio de Flores de Bach nº 101 ayuda a su perro a ser menos miedoso y a no ponerse nervioso.

### Aburrimiento o soledad

Los perros suelen vivir en manada. Si están solos por mucho tiempo **empiezan a aburrirse o se sienten solos**. Esto hace que el perro se sienta abatido o estresado. Para hacer frente a esto empiezan a ladrar. El remedio de Flores de Bach nº 101 hará que su perro se **sienta mejor** y evitará que ladre debido a **abatimiento o estrés**.

### Sobreprotección

Proteger el territorio es algo normal para los perros. Quieren **defender** a su propietario **de transeúntes o de otros perros**, incluso cuando no existe peligro alguno. Este instinto protector puede ser demasiado **exagerado** y conducir a **ladridos excesivos**. Las Flores de Bach calman el instinto protector y proporcionan a su perro más **confianza en situaciones inofensivas**.

### Búsqueda de atención

Los perros son animales que necesitan mucha atención. Pero a veces los perros tienden a pasarse de la raya. **Piden atención** y empiezan a ladrar desde que se les deja un momento a solas. Si usted se enfada, el perro recibirá justamente la atención que tanto anhelaba. O tal vez se le acerque para que deje de ladrar. Esto no es una situación agradable, ni para usted ni para su perro. Las Flores de Bach evitarán que su perro requiera atención **constantemente**.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 101 "Ladridos"](#)

## Remedio nº 102: Orinar en casa

**El remedio de Flores de Bach nº 102 ayuda a su perro a:**

- ✓ No orinar en casa
- ✓ Tener menos miedo
- ✓ Tener más confianza
- ✓ Superar mejor el estrés
- ✓ Ser más independiente



**¿Qué hacer para que el perro no mee dentro de casa? ¡La solución es el remedio de Flores de Bach Remedio nº 102!**

Un perro que **hace sus necesidades dentro de casa** puede ser un grave problema. No solo los cachorros se ven afectados, **también hay perros adultos que orinan en casa**. Estos últimos son los que causan los mayores problemas, ya que usted había enseñado a su perro a hacer sus necesidades fuera. El problema surge de repente y las causas normalmente están relacionadas con el estado emocional del perro.

### Miedo y estrés cuando se deja el perro solo en casa

Uno de los principales problemas y a la vez la razón de que un perro orine en casa es el **miedo a que lo dejen solo**. Los perros que no son capaces de quedarse solos pueden sufrir **miedo y estrés**. Su perro mea dentro de casa cuando lo deja solo. Su perro sufre bajo la tensión y por eso orina más frecuentemente. Las Flores de Bach pueden ayudar a su perro a estar más tranquilo y a superar mejor el estrés.

### Falta de confianza

También los perros sumisos pueden ser propensos a mear dentro de casa. Tal vez tenga un comportamiento demasiado dominante frente a su perro. Eso hace que su perro **no tenga suficiente confianza**. Las Flores de Bach pueden aumentar la confianza de su perro.

### Búsqueda de atención

Si su perro siente que no le prestan la suficiente atención, puede que orine en casa para recuperar justamente esa falta de atención. Si eso funciona, volverá a hacerlo de nuevo. Las Flores de Bach ayudan a que su perro busque menos su atención y a que sea más **independiente**.

### Causas físicas

¿Su perro orina en casa? Esto también puede deberse a causas médicas. Consulte con su veterinario para descartar posibles problemas de salud.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 102 "Orinar en casa"](#)

## Remedio nº 103: Dejar a un perro solo en casa

El remedio de Flores de Bach nº 103 ayuda a su perro a:

- ✓ Sentirse menos abatido cuando se queda solo en casa
- ✓ Evitar que haga sus necesidades en casa
- ✓ Ladrar y aullar menos
- ✓ Reducir los comportamientos destructivos
- ✓ Superar posibles traumas



Use las Flores de Bach para tratar los síntomas del miedo al abandono en perros

Normalmente los perros tienen problemas para quedarse solos en casa. Y el miedo al abandono en perros es un problema muy frecuente. Esto se puede deber a un mal adiestramiento, a que fuera separado de la madre demasiado temprano o a una experiencia traumática. **El miedo a ser abandonado de nuevo puede reflejarse en abatimiento, aullido, ladridos, hacer sus necesidades en casa, etc.** ¿Su perro aúlla o ladra durante horas? Esto no es nada agradable para su perro. Dejando de lado el hecho de que sus vecinos no estarán nada contentos. El remedio de Flores de Bach nº 103 puede ayudar a que su perro supere su miedo a quedarse solo en casa.

### Experiencias traumáticas

Tal vez en el pasado haya sucedido algo que hiciera que su perro tenga **mucho miedo** a quedarse solo. Esto puede estar relacionado con tormentas, fuegos artificiales, robos, ruidos de los vecinos, etc. Su perro vincula estas experiencias con momentos en los que su propietario le ha dejado solo en casa. Las Flores de Bach pueden ayudar a que su perro **supere estas experiencias traumáticas**.

### Tener que quedarse solo en casa

Los perros suelen **vivir en manada**. Desde que nacen están acostumbrados a estar con otros perros. **Quedarse solos en casa** puede resultar ser algo completamente nuevo. Eso no está en su naturaleza, además lo más seguro es que nunca lo haya aprendido, ya que eso es algo que se suele olvidar a la hora del adiestramiento. Las Flores de Bach pueden ayudar a su perro a tolerar estos cambios y a superar el miedo de quedarse solo en casa.

### Miedo al abandono en caso de animales adoptados

Si usted ha adoptado a un perro de un centro de acogida puede que éste sufra de miedo al abandono. El miedo a quedarse solo se debe a su miedo de que se le deje solo nuevamente. El perro piensa que tendrá que volver al centro de acogida nuevamente. El perro tiene que **acostumbrarse** a un entorno, una casa y gente nueva y esto puede causarle miedo y estrés. El remedio de Flores de Bach nº 103 **eliminará los miedos de su perro** y le ayudará a afrontar la situación con más confianza.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 103 "Dejar a un perro solo en casa"](#)

## Remedio nº 104: Epilepsia en perros

**El remedio de Flores de Bach nº 104 puede ayudar a:**

- ✓ Tranquilizar al perro
- ✓ Aliviar el estrés del perro
- ✓ Que el perro supere sus miedos
- ✓ Que el perro supere el trauma que causan los ataques epilépticos



**¿Cómo ayudan las Flores de Bach a tratar la epilepsia en perros?**

La epilepsia en perros puede tener **tanto razones físicas como psicológicas**. En **ambos casos es importante** tratar los sentimientos negativos que causa la epilepsia. Yo mismo he tratado ya a muchos perros con Flores de Bach.

### Demasiada energía

La hiperactividad es un comportamiento problemático muy común de los perros que sufren epilepsia. Esto lo he descubierto mientras trataba a perros con epilepsia. Estos perros pueden ser muy tranquilos y acto seguido ser incapaces de ayudarse a ellos mismos. Este **exceso de energía puede causar** los ataques de epilepsia en perros. El remedio de Flores de Bach nº 104 puede ayudar a su perro a estar más tranquilo.

### Estrés

El estrés nunca es bueno y puede conllevar serias consecuencias tanto para las personas como para los animales. **El estrés**, muy a menudo, es **un factor que propicia** la aparición de la epilepsia en perros. Con el remedio de Flores de Bach nº 104 se puede tratar el estrés que sufre el perro.

### Miedos

En ciertas situaciones, algunos perros sufren más a menudo ataques epilépticos, por ejemplo, cuando **vienen visitas** o cuando **escuchan fuegos artificiales o petardos**. Esto es un indicio de que los miedos también juegan un papel importante en la aparición de los ataques de epilepsia en perros. El remedio de Flores de Bach nº 104 ayudará a su perro a superar sus miedos.

### Traumas

Los ataques epilépticos en perros pueden causar mucho miedo al propietario o a la propietaria. A veces, los perros sufren un **trauma** debido a ello. Mediante el remedio de Flores de Bach nº 104, el perro aprenderá a superar poco a poco sus experiencias traumáticas.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 104 "Epilepsia en perros"](#)

## Remedio nº 105: Viajar en coche con perros

El remedio de Flores de Bach nº 105 ayuda a su perro a:

- ✓ No entrar en pánico
- ✓ Olvidar el trauma de viajes anteriores
- ✓ Mantener la calma
- ✓ No sentir miedo
- ✓ No sentirse desorientado
- ✓ No estar estresado



**¿Su perro sufre mareos en el coche? Las Flores de Bach ayudan a los perros con el malestar en los viajes.**

Es muy frecuente que los perros sufran mareos o malestar en el coche. La mayoría de las veces, esta dolencia aparece a una edad joven, ya que los oídos de los perros no están desarrollados del todo hasta que son un poco más mayores. Esto produce un desequilibrio en el **sistema vestibular**. De esta manera, el perro se siente desequilibrado, y por lo tanto afectado, al no poder manejar la situación. Por ello se mareo o entra en pánico. Un desequilibrio en el sistema vestibular es un problema físico. Sin embargo, **las Flores de Bach ayudan con los mareos en el coche** ya que las emociones del perro determinarán la manera en la que el perro se enfrente a esta crisis.

### Pánico en el coche

Si su perro nunca ha montado en coche previamente, se sentirá sorprendido cuando comience a notar un cierto desequilibrio. Ya que su perro no es capaz de sentir el equilibrio, puede sentir náuseas o entrar en **pánico**. El remedio de Flores de Bach nº 105 ayudará a su perro a **mantener la calma** y no entrar en pánico.

### Miedo a lo desconocido

Si no suele transportar a su perro en coche, este no estará acostumbrado a los viajes. Este acontecimiento puede **aterrorizar** a su perro, al no saber qué es lo que está sucediendo. Así mismo, los **posibles ruidos de la carretera** pueden llegar a ser difíciles de soportar por su perro. El remedio de Flores de Bach nº 105 ayuda a su perro a **vencer el miedo a lo desconocido** y a sentirse cómodo.

### Superar un trauma

Si su perro **ha sentido malestar en viajes anteriores**, es probable que **asocie** el montar en coche con el **mareo**. Así mismo, el haber estado presente en un **accidente** puede influenciar el mareo en su perro. El remedio de Flores de Bach nº 105 ayuda a su perro a **superar el trauma**.

### El estrés y el malestar

Los perros en los coches pueden **desorientarse** debido a su sistema vestibular. Se sienten **confusos, tensos y estresados**. El remedio de Flores de Bach nº105 ayuda a su perro a manejar mejor la situación, y por lo tanto, sentir menos **estrés**.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 105 "Viajar en coche con perros"](#)

## Remedio nº 106: Estrés en perros

El remedio de Flores de Bach nº 106 ayuda a su perro a:

- ✓ Superar situaciones de presión
- ✓ Hacer frente a cambios repentinos
- ✓ Sobrellevar mejor conflictos con humanos o con otros animales
- ✓ Mantener la tranquilidad cuando no sea posible salir a dar un paseo



### ¿Estrés en perros? ¡Las Flores de Bach ayudan a su perro a tranquilizarse!

Al igual que las personas, los perros también pueden sufrir estrés. Si cree que las razones de los perros son otras, se equivoca porque los perros se estresan en las mismas situaciones que las personas. Por ejemplo, debido a **situaciones de presión, cambios repentinos o conflictos con otros**. Todas estas situaciones estresan a los perros.

#### Presión

Algunos perros acuden a cursos de adiestramiento y otros han de cumplir con ciertas **expectativas**. Su perro entiende que usted **espera algo** de él y eso le causa estrés. El remedio de Flores de Bach nº 106 ayuda al perro a superar mejor la presión y a mejorar su rendimiento.

#### Cambios repentinos

Algunos perros son verdaderas criaturas de hábitos. Dependen de una rutina y no son capaces de estar sin su **propietario**. Si ven a su propietario menos de lo normal o si hay cambios en la rutina diaria, los perros pueden ponerse **muy nerviosos**. El remedio de Flores de Bach nº 106 ayuda al perro a **afrontar y a superar mejor los cambios**.

#### Conflictos con otros

¿Se ha encontrado con otros animales cuando ha salido a dar un paseo con su perro por su ruta habitual? ¿O su perro tuvo un **conflicto con otro animal o con una persona** mientras realiza una actividad determinada o durante una visita? Entonces puede ser que su perro se sienta estresado la próxima vez que salga a pasear o cuando se repita esa actividad o esa visita. Eso es porque su perro se acuerda de las **experiencias negativas**. El remedio de Flores de Bach nº 106 ayuda a su perro a **recuperar la confianza** en otros animales y en otras personas.

#### Falta de distracción

Algunos perros necesitan **moverse y realizar actividades**. Mientras usted está trabajando, **su perro se aburre** en casa. ¿No tiene tiempo para su perro? Puede que su perro esté nervioso debido a ello. Y por eso su perro muestra un **comportamiento negativo: destroza cosas u orina en la casa**. Todas estas actitudes son las consecuencias del estrés. El remedio de Flores de Bach nº 106 ayuda a su perro a **mantener la tranquilidad aunque a veces no sea posible salir al exterior**.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 106 "Estrés en perros"](#)

## Remedio nº 107: Perro miedoso

**El remedio de Flores de Bach nº 107 ayuda a su perro a:**

- ✓ Superar experiencias negativas
- ✓ No tener miedo a defraudar a su propietaria/o
- ✓ Relacionarse más fácilmente con otros perros/animales/personas
- ✓ Desprenderse de miedos irracionales



**¿Su perro tiene miedo? ¡Las flores de Bach le pueden ayudar!**

Su perro puede tener miedo a muchas cosas. Piense en el miedo a los fuegos artificiales o el miedo al abandono. Pero los perros también pueden tener miedo por motivos de carácter más general.

### Experiencias negativas

Su perro tuvo un conflicto con otro perro o tal vez fue maltratado por su antigua/o propietaria/o. Puede que su perro sea miedoso porque haya vivido experiencias negativas. El remedio de Flores de Bach nº 107 ayuda a su perro a superar esas experiencias negativas.

### Desilusión

Algunos perros son **muy leales** a sus propietarios. Y a veces tienen miedo a defraudarlos. Puede que haya peleado a su perro porque hizo algo mal cuando usted no estuvo en casa, pero su perro nunca haya entendido el por qué. ¿O puede que su perro haya tenido una experiencia similar con su antigua/o propietaria/o? Su perro piensa que usted podría enfadarse nuevamente y no sabe por qué. Su perro **teme su reacción**. El remedio de Flores de Bach nº 107 ayudará a su perro a no tener miedo sin causa alguna.

### Falta de socialización

¿Tal vez su perro de cachorro **no tuvo suficiente contacto con otros perros, animales o personas**? Puede que sea miedoso porque no confía en otros perros, animales o personas. El remedio de Flores de Bach nº 107 ayuda a su perro a sentirse mejor con otros perros, animales o personas.

### Miedo a objetos

Algunos perros, sin razón alguna, tienen miedo a ciertos objetos. O a veces tienen miedo a ciertos ruidos como, por ejemplo, al ruido de la aspiradora. También puede ser que tenga miedo a ir a un cierto lugar porque puede que tenga miedo a una estatua u a otra cosa que se encuentre en ese lugar. El remedio de Flores de Bach nº 107 ayuda a su perro a superar este tipo de miedos irracionales y a aprender a hacer frente a estos.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 107 "Perro miedoso"](#)

# Flores de Bach para gatos



Remedio Personalizado  
para gatos



Remedio Primer Auxilio  
para gatos



Remedio nº 110: Gato  
agresivo



Remedio nº 111: Estrés  
en gatos



Remedio nº 112: Gato mea  
fuera del arenero

# Remedio Personalizado de Flores de Bach para gatos

## Flores de Bach remedio Personalizado para gatos:

- ✓ Un remedio personalizado
- ✓ Elaborado específicamente para tratar los problemas de comportamiento en gatos
- ✓ Combinación elegida personalmente por Tom, nuestro especialista en Flores de Bach
- ✓ Actúa rápidamente y de forma eficaz



## Flores de Bach para su gato

Las Flores de Bach pueden utilizarse perfectamente para tratar **los problemas de comportamiento en los gatos**. Muchos problemas de conducta tienen una causa emocional como el estrés, los miedos, la inseguridad, etc. Sin embargo, cada gato tiene un carácter diferente y la expresión del problema será diferente. Es por eso que siempre trabajo con un remedio personalizado de Flores de Bach. Si tiene problemas con su gato, no dude en ponerse en contacto conmigo. Le asesoraré gratuitamente y sin compromiso. Envíe hoy mismo un correo electrónico y recibirá una respuesta en 48 horas.

## ¿Qué problemas de conducta se pueden tratar con las Flores de Bach?

### Marcando territorio

Cuando el gato marca territorio en casa a toda hora creará **muy mal olor** en la casa y a veces también **causará daños materiales**. Las Flores de Bach ayudan a su gato a deshacerse de este comportamiento territorial.

### Arañar los muebles, las puertas, las cortinas, etc.

A un gato le gusta arañar, y no hay ningún problema, siempre y cuando arañe el rascador. Pero se hace problemático cuando **comienza a arañar los muebles**, las puertas o las cortinas. Un remedio personalizado de Flores de Bach elimina este **mal hábito** evitando que su gato ocasione más daños en el hogar.

### Adaptarse a nuevas situaciones

El gato es un animal que tiene **muchos problemas para adaptarse a nuevas situaciones**. El gato se puede frustrar rápidamente, por ejemplo, si hay un animal o una persona extraña en la casa o incluso sólo si los muebles han sido cambiados de lugar. Las Flores de Bach le ayudarán a **no alterarse tan rápidamente** y a que no presente un comportamiento inapropiado.

### Comportamiento agresivo, síndrome de la caricia y de la mordida

**El síndrome de la caricia y de la mordida** es el comportamiento agresivo más frecuente en los gatos. Cuando lo acaricia, de repente se da la vuelta y le muerde la mano. A veces coge la mano con sus patas delanteras y golpea con las traseras. Un remedio personalizado de Flores Bach **puede evitar este comportamiento** porque resulta de miedos y de la falta de confianza en los demás.

### Problemas de limpieza

Además de marcar su territorio en casa, su gato igualmente puede **hacer sus necesidades en ella**. Una vez más, el gato expresa por medio de su comportamiento emociones como, por ejemplo, ira, dominancia o agresividad. Las Flores de Bach **tratan con éxito estas emociones** y harán que su gato se vuelva más limpio.

### Miedos

Algunos gatos son muy miedosos. Los miedos afloran en distintas circunstancias, por ejemplo, cuando alguien está de visita o cuando hay ruido. Normalmente el gato reaccionará **con agresividad o saldrá corriendo**. Un remedio personalizado de Flores de Bach ayuda a su gato a vencer estos miedos y a no reaccionar de manera tan incontrolada.

### **Haga su pregunta y reciba asesoramiento gratuito**

Además de estos, pueden surgir muchos más problemas de comportamiento. En la mayoría de los casos, las Flores de Bach pueden ser la solución. Envíeme sin compromiso un correo electrónico mencionando el problema de su gato y yo le responderé en 24 horas.

[Pinche aquí para pedir el "Remedio Personalizado de Flores de Bach para gatos"](#)

## Remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para gatos

El remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para gatos ayuda en caso de:

- ✓ Pánico intenso
- ✓ Miedos repentinos
- ✓ Estrés repentino
- ✓ Después de experiencias traumáticas
- ✓ Cuando surge una enfermedad
- ✓ Después de un acontecimiento importante



### Gotas Rescue Remedy o remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para gatos

Esta mezcla se basa al igual que el Primer Auxilio para personas en las gotas originales de Rescue Remedy enriquecido con **Castaño blanco** y **Alerce**. El remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para gatos contiene **mucho menos alcohol** y, por lo tanto, son más fáciles de digerir para gatos y gatitos pequeños.

### ¿Cuándo se usa el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para gatos?

El remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para gatos se usa en situaciones en las que surgen **mucho estrés o miedos intensos**. En estos momentos el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio es **muy eficiente**. El remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para gatos puede usarse cuando:

- Su gato entra en pánico por ruidos repentinos (el ruido del timbre de la puerta...)
- Su gato tiene miedo porque alguien le visita o hay gente desconocida que no conoce
- Su gato está estresado porque en el vecindario hay un gato nuevo
- Su gato ha sufrido un trauma recientemente porque:
  - Su gato fue atropellado por un coche
  - Su gato se perdió
  - Su gato fue abandonado
  - Su gato estuvo en un refugio para animales
  - Ha fallecido un gato amigo
  - Su gato se ha peleado con otro gato
- Su gato de repente se siente enfermo; ya no come, su comportamiento ha cambiado...
- Su gato ha pasado por muchos acontecimientos claves como, por ejemplo, una mudanza, una reforma, mobiliario nuevo, nuevos inquilinos...

### ¿Cómo se usa el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para gatos?

Tal y como ya se ha mencionado anteriormente, el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para gatos se usa cuando estos sufren mucho estrés o miedo. Administre a su gato **4 gotas directamente sobre la lengua, sobre una golosina o sobre el hocico**. Repita este procedimiento cada 5 a 10 minutos hasta que hayan desaparecido todos los indicios de estrés o miedo. **No existe peligro de una sobredosis**. Si nota que su gato se está enfermando, adminístrele 6 veces al día 4 gotas hasta que el animal esté curado. Las gotas **ayudan a que el gato se recupere más rápidamente**.

## ¿Durante cuánto tiempo se ha de usar el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para gatos?

El remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para gatos se debería administrar después de momentos de mucho estrés, miedos intensos o en caso de enfermedad. Si ya sabe con antelación cuando surgirán estos momentos (por ejemplo, si sabe que alguien vendrá a visitarle), puede administrar remedio de Flores de Bach Primer Auxilio a su gato **un poco antes de que se produzca esta situación**. Si no puede prever el acontecimiento, **se recomienda que las gotas se administren justo después**. Adminístrelas durante unos días. Si su gato sufre estrés o miedos o si está enfermo durante más de una semana, el problema parece tener **unas causas más profundas**. En dichos casos podría ayudar un remedio personalizado de Flores de Bach. Este remedio se adapta a las necesidades del gato y trata las causas más profundas de los miedos o de las dolencias haciendo que su gato vuelva a sentirse mejor.

## ¿Cuál es la diferencia entre el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para gatos y el Bach Rescue Remedy de la tienda?

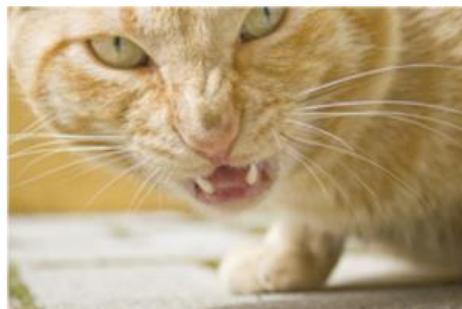
- El remedio de Flores de Bach Primer Auxilio que puede comprar aquí contiene dos Flores de Bach adicionales: el Castaño blanco que ayuda a mantener el equilibrio interno y el Alerce que aumenta la confianza.
- El remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para gatos contiene un menor porcentaje de alcohol que las gotas Rescue Remedy y esto permite que los animales lo pueden tomar con total seguridad.
- Su contenido es de 50 ml en vez de tan solo 20 ml.

[Pinche aquí para pedir el "Remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para gatos"](#)

## Remedio nº 110: Gato agresivo

El remedio de Flores de Bach nº 110 ayuda a:

- ✓ Eliminar las agresiones
- ✓ Disminuir el miedo
- ✓ Reducir la frustración
- ✓ Aceptar otras personas y a otros gatos
- ✓ Reducir el estrés



**¿Su gato es agresivo? ¡Las flores de Bach pueden ayudar!**

La agresividad es **uno de los problemas más comunes en gatos**. Sin embargo, a menudo se malinterpreta la agresividad. Muchas personas creen que un gato es agresivo porque está enfadado o porque es muy dominante. Pero en muchos casos esto no es verdad; existen muchas razones por las cuales un gato pueda mostrar un comportamiento agresivo. A menudo la agresividad **se debe al miedo o a la frustración**.

### Síndrome de la caricia y la mordida

El **síndrome de la caricia y la mordida** o **el no dejarse acariciar** es muy frecuente en los gatos. Si usted tiene un gato, seguramente conozca este fenómeno. Su gato está dormido y disfrutando de las caricias. Pero de repente se vuelve agresivo y le muerde. Esto **se debe al miedo y a la inseguridad**. Con el remedio de Flores de Bach nº 102 superará estos problemas.

### Gato agresivo debido al miedo

Los gatitos que no se acostumbran desde pequeños a la gente pueden ser muy miedosos. **Tienen miedo a las personas** y por ello empiezan a bufar o a arañar. Si usted además de esto se enfada, el gato se sentirá acorralado. Las Flores de Bach ayudarán a su gato a superar el miedo a las personas.

### Agresividad entre gatos en una misma casa

Los gatos **defienden su territorio**. La aparición de un gato nuevo puede causar tensión. Ambos gatos **se sentirán estresados**. La tensión y el estrés pueden causar agresión. ¿Tiene un gato nuevo y el gato viejo muestra un comportamiento agresivo? El remedio de Flores de Bach nº 110 puede ayudarle.

### Agresividad debido a la frustración

La agresividad por frustración está relacionada muy a menudo con gatos que han sido alimentados con biberones. Si los gatos crecen con su madre, aprenden esta lección cuando son crías. Ya que deben ser pacientes hasta recibir la leche materna. Si su gato ha sido criado a mano, entonces no habrá aprendido a ser paciente. Esto puede **causar frustración** y ésta a su vez puede llevar a comportamientos agresivos.

### Agresividad debido a dolor

Los dolores también pueden causar agresividad. Si tiene un gato agresivo, consulte con su veterinario para **descartar posibles molestias físicas**.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 110 "Gato agresivo"](#)

## Remedio nº 111: Estrés en gatos

El remedio de flores de Bach nº 111 ayuda a su gato a:

- ✓ Tranquilizarse
- ✓ Adaptarse mejor a situaciones nuevas
- ✓ No sentirse amenazado inmediatamente
- ✓ Superar mejor el estrés



**Estrés en gatos. ¡Ayude a su gato con las Flores de Bach!**

Al igual que usted, su gato también puede sufrir de estrés. Puede que aún no haya pensado en ello porque crea que su gato vive **una vida relajada y feliz**. No hay nada más que se aleje tanto de la realidad porque su gato también tiene que aprender a hacer frente al estrés. Enfermedades físicas como la pérdida de pelo o la falta de apetito pueden causar estrés. El gato empieza a mostrar un comportamiento llamativo o empieza a **arañar las paredes y los muebles**. También puede que empiece a **marcar el territorio dentro de la casa**. El gato se aísla y sufre de **abatimiento**.

### Situaciones nuevas

Los gatos son muy susceptibles a los cambios. Un nuevo miembro en la familia, una mudanza o incluso un cambio mínimo dentro de la casa puede desestabilizar el equilibrio emocional del gato. Eso causa estrés al gato. El remedio de Flores de Bach nº 111 ayuda a su gato a adaptarse mejor a situaciones nuevas.

### Tensión o amenazas dentro del propio territorio

Los gatos se estresan **si se sienten amenazados dentro de su propio territorio**. Puede que el causante sea otro animal. Algunos gatos tienen miedo a moverse libremente por la casa. También el hecho de tener que compartir el comedero o el bebedero puede hacer que el gato se sienta estresado. Eso conlleva que el gato siempre tenga que tener a vista al otro gato. Eso causa mucho estrés al gato.

### Aburrimiento

Tal vez no lo crea posible, pero incluso un gato que se pasa el día durmiendo puede sufrir estrés. El **aburrimiento constante** puede causar **estrés crónico**. Vigile a su gato, porque este tipo de estrés puede ser muy **difícil de reconocer**.

### Causas físicas

El estrés también puede deberse a **causas físicas**. Sufrir de una enfermedad o tener que tomar medicamentos (muchas veces a la fuerza) puede causar **estrés**. Además, es posible que su gato tenga que ir al veterinario bastante a menudo debido a la enfermedad. El tener que meterse en el transportín y el camino hasta el veterinario también puede causar estrés en el gato.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 111 "Estrés en gatos"](#)

## Remedio nº 112: Gato mea fuera del arenero

### El remedio de Flores de Bach nº 112 ayuda a:

- ✓ Que su gato no mea fuera del arenero
- ✓ Reducir el estrés del gato
- ✓ Superar mejor experiencias traumáticas
- ✓ Tener menos miedo



### ¿Su gato mea fuera del arenero? Las Flores de Bach pueden ayudar a combatir las causas

Que un gato mea fuera del arenero puede resultar ser muy molesto, aún cuando éste no lo haga a propósito. Si usted además se enfada, el problema tan solo empeorará. Además, debe de prestar atención, porque si un gato mea fuera del arenero, puede deberse también a un problema de salud. Pero si su gato está sano, las principales causas suelen ser el estrés, el miedo o las experiencias traumáticas. En estos casos pueden ser de ayuda las Flores de Bach.

#### Orinar fuera de la arena debido a estrés

Un gato puede sentirse estresado debido a varias razones. Por ejemplo, si su estrés se transmite al gato, si se lleva a cabo una mudanza, si se integra un nuevo miembro en la familia o si aparece un gato nuevo en el vecindario. Aún cuando la razón no sea nada lógica, su gato puede sufrir de estrés. Vigile a su gato e intente recordar sucesos pasados que pudieran alterar su conducta. Si la razón es el estrés, el remedio de Flores de Bach nº 112 puede evitar que su gato mea fuera del arenero.

#### Experiencias traumáticas con la caja de arena

También podría ser que su gato tenga miedo de hacer sus necesidades en la caja de arena. Esto puede ser debido a una experiencia negativa del pasado. Por ejemplo, podría ser que otros gatos usen la misma caja y, por el tanto, puede ser que su gato mea fuera del arenero para evitar conflictos con otros gatos. O tal vez haya escuchado un ruido muy fuerte o vivido otra experiencia aterradora la última vez que usó la caja de arena. Eso hace que ahora ya no se atreva a usar el arenero y por ello mea por todas partes. El remedio de Flores de Bach nº 112 puede ayudar a superar mejor estas experiencias traumáticas y a no tener más miedo.

#### Orinar fuera de la arena debido a miedo

Tal vez tenga visita en casa y de repente su gato empieza a mear por todas partes. La razón podría ser que su gato se sienta molesto por la visita. Y por eso ya no se atreva a usar la caja de arena. Por otra parte, hay gatos que sufren de miedo al abandono y eso hace que el gato mea fuera del arenero cuando se le deja solo. El remedio de Flores de Bach nº 112 puede ayudar a su gato a ser menos miedoso.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 112 "Gato mea fuera del arenero"](#)

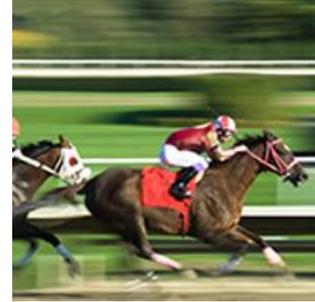
# Flores de Bach para caballos



Remedio Personalizado para caballos



Remedio Primer Auxilio para caballos



Remedio nº 120: Estrés en caballos



Remedio nº 121: Caballo asustadizo



Remedio nº 122: Transportar caballos sin estrés

## Remedio Personalizado de Flores de Bach para caballos

### Remedio de Flores de Bach para caballos:

- ✓ Un remedio personalizado
- ✓ Elaborado específicamente para tratar los problemas de comportamiento en los caballos
- ✓ Combinación elegida personalmente por Tom, nuestro especialista en Flores de Bach
- ✓ Actúa rápidamente y de forma eficaz



### Flores de Bach para caballos: una cura natural

Los problemas de conducta en los caballos pueden tratarse con éxito con las Flores de Bach. Lo más difícil es crear un remedio de Flores de Bach que **se ajuste a la perfección al problema y al carácter de su caballo**. Si lo desea, puedo crear para su caballo un remedio de Flores de Bach a medida. Envíeme un correo electrónico especificando el tipo de comportamientos negativos y **el carácter de su caballo**. Envíeme un correo electrónico sin ningún compromiso y recibirá una respuesta en 24 horas.

### Tratar los problemas de comportamiento en los caballos

Las Flores de Bach son una forma natural para tratar cualquier tipo de problemas de comportamiento en los caballos. Los principales problemas de conducta que se producen en los caballos y que pueden ser tratados muy bien con las Flores de Bach son:

- Problemas durante el transporte
- Comportamiento agresivo
- Ansiedad y miedos
- Falta de atención, hacer cabriolas
- Miedo a estar solo
- Que no se quede quieto cuando se monta
- Comportamiento dominante
- Que no se deje limpiar los cascos
- Dificultad para acercar la mano o cosas a la cabeza

### Ayuda durante las competiciones

Puede ser que su caballo se vuelva incontrolable antes o después de una competición o que se desboque totalmente. En estos casos muchos jinetes utilizan las Flores de Bach para que el caballo tenga un mejor rendimiento. El remedio personalizado de Flores de Bach es **el más indicado en estos casos**. ¡Envíeme un correo electrónico y le asesoraré gratuitamente!

[Pinche aquí para pedir el "Remedio Personalizado de Flores de Bach para caballos"](#)

## Remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para caballos

### El remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para caballos ayuda en caso de:

- ✓ Pánico debido a un movimiento o a un ruido repentino
- ✓ Miedos que surgen de repente
- ✓ Estrés agudo
- ✓ Experiencias traumáticas
- ✓ Enfermedad repentina
- ✓ Acontecimientos importantes



### Gotas Rescue o remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para caballos

El remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para caballos se basa, al igual que el Primer Auxilio para personas, en las clásicas gotas Rescue Remedy. De forma adicional, **se añaden las Flores de Bach Alerce y Castaño blanco**. El remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para caballos contiene **un porcentaje de alcohol considerablemente menor** que las gotas Rescue Remedy que puede comprar en otros comercios. Por ello, las gotas son inocuas para caballos y potros.

### ¿Cuándo se usa el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para caballos?

El remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para caballos es especialmente eficaz en situaciones que **causan mucho estrés o miedos intensos**. A continuación encontrará algunos ejemplos en los cuales puede usar el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para caballos:

- El caballo entra en pánico: Debido a vehículos que circulan cerca, movimientos repentinos, objetos nuevos, banderas o paraguas de colores brillantes, estallidos fuertes, otras reacciones de pánico, etc.
- El caballo siente miedo: Miedo al camino, a objetos o personas concretas, miedo a otros caballos o al remolque.
- El caballo siente estrés: antes o después de una competición, antes o después de una prueba, cuando viene el veterinario o el herrero, antes y después de ser transportado.
- El caballo sufre un trauma: Después de haber sido maltratado, abandonado, haberse asustado en el camino o mientras pastaba, tras haber corrido contra un cerco alambrado, al separar madre y potro, al sentirse solo, después de una lesión, tras haber sido mordido por otro caballo, tras haber luchado con otro caballo, etc.
- El caballo se enferma de repente: Cólicos, no come bien, otras enfermedades, etc.
- Un acontecimiento importante: Cambio de propietario o de establo, despedida de un caballo amigo o un caballo vecino, mudanza, transporte en un remolque, etc. En potros: Después de nacer o al ser separados de la madre.

## ¿Cómo se usa el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para caballos?

El remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para caballos se usa en situaciones en las que surgen miedos intensos o mucho estrés. En estos casos, administre a su caballo 4 gotas directamente sobre la lengua, sobre una golosina o las restriega sobre el hocico. Esto se ha de repetir cada 5-10 minutos hasta que el estrés y los miedos hayan desaparecido. **No existe peligro de sobredosis.** Si su caballo se enferma, puede administrarle 6 veces al día 4 gotas. Esto ayudará a que su caballo se recupere y se regenere más rápidamente.

## ¿Durante cuánto tiempo se ha de administrar el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para caballos?

Debería administrar el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para caballos después de un acontecimiento importante o en aquellos momentos en los cuales el caballo sufre estrés o miedos. Si es capaz de predecir el momento (por ejemplo, si su caballo ha de participar en una competición), también puede administrar las gotas con antelación. Justo después del acontecimiento también puede seguir administrándole las gotas. Puede dárselas durante unos días. Si su caballo sigue sufriendo miedos o si sigue enfermo después de que usted le haya administrado el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio durante una semana, puede que se trate de un problema más arraigado. En dichos casos **un remedio personalizado** es más eficaz. Estos remedios se confeccionan en función de las características y de las necesidades del animal. De esta manera se pueden tratar mejor aquellos problemas como los miedos, las enfermedades o el estrés que están más arraigados y **su caballo se sentirá mejor más rápidamente.**

## ¿Cuál es la diferencia entre el remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para caballos y el Bach Rescue Remedy de la tienda?

- El remedio de Flores de Bach Primer Auxilio que puede encontrar en esta página web contiene dos Flores de Bach adicionales: el Castaño blanco contra el desasosiego y el Alerce que aumenta la confianza.
- El remedio de Flores de Bach Primer Auxilio contiene un porcentaje de alcohol considerablemente menor que las clásicas gotas Rescue Remedy, por ello, las gotas son inocuas.
- Un frasco contiene 50 ml en vez de tan solo 20 ml.

[Pinche aquí para pedir el "Remedio de Flores de Bach Primer Auxilio para caballos"](#)

## Remedio nº 120: Estrés en caballos

**El remedio de Flores de Bach nº 120 ayuda a:**

- ✓ Mantener la tranquilidad
- ✓ Reducir el miedo
- ✓ Eliminar el nerviosismo
- ✓ Reaccionar mejor a estímulos externos



**Flores de Bach Remedio nº120: La solución para el estrés en caballos**

Los caballos son **animales muy sensibles** y se estresan rápidamente. Pero el estrés **no es nada saludable** para el caballo. Puede que su caballo empiece a sufrir problemas de salud y si el caballo se altera también pueden surgir situaciones peligrosas para usted.

### Estrés durante las competiciones

Los caballos que participan en una **carrera** pueden sufrir bajo **mucho estrés**. Existe mucha presión ya que todos quieren ganar y además hay **muchos estímulos externos** que deben ser procesados. Música a todo volumen, muchas personas, aplausos, niños gritando... Todo esto supone mucho estrés para el caballo. Incluso **usted como yóquey puede estar estresado** y ese estrés se traspaasa inconscientemente al caballo. Las Flores de Bach ayudan a su caballo a afrontar mejor los estímulos externos y a estar menos estresado durante las competiciones.

### Estrés durante el transporte

Los caballos **son herbívoros y viven en manada**. Su caballo puede sufrir de mucho **estrés** cuando es encerrado dentro de un remolque para caballos. Incluso puede suceder que se hiera a sí mismo o a otros durante el transporte. También un caballo aparentemente tranquilo puede sufrir estrés mientras se encuentra en un remolque.

### Estrés por estímulos externos o por el entorno

Los caballos son muy sensibles al estrés. Incluso **ruidos del entorno** como, por ejemplo, ladridos de perros o gritos de niños pueden causar estrés en el caballo. Lógicamente el caballo no se asusta de cualquier sonido. El entorno en el que se encuentra un caballo también puede provocar estrés, por ejemplo, si pasa demasiado tiempo encerrado en una cuadra. El **estar de pie en el mismo sitio** durante mucho rato conlleva muchos problemas emocionales. ¿Su caballo se estresa fácilmente? Entonces el remedio de Flores de Bach nº 120 seguramente podrá ayudarle.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 120 "Estrés en caballos"](#)

## Remedio nº 121: Caballo asustadizo

El remedio de Flores de Bach nº 121 ayuda a:

- ✓ Superar los miedos
- ✓ Tener más confianza
- ✓ Confiar más en las personas
- ✓ Ser menos desconfiado

### Los caballos asustadizos pueden superar su miedo con las Flores de Bach

Los caballos son muy asustadizos. Pueden tener **miedo al tráfico, a perros, a personas, etc.** Los caballos tienen una alta capacidad visual y a veces ven muchas más cosas que los humanos. Por ello se asuntan mucho más a menudo. Un caballo asustadizo puede ser peligroso. Por ello, es muy importante, tanto para el caballo como para quien le rodea, que se trate el problema y aquello que le provoque miedo. El remedio de Flores de Bach nº 121 puede **evitar que el caballo se asuste.**



#### Confiar en personas

Los caballos son herbívoros y los humanos carnívoros. El no confiar en los humanos está en su naturaleza. Además, puede ser que el caballo haya sufrido **una mala experiencia con su antiguo propietario** y por ello desconfía de las personas. Si quiere ayudar al caballo a superar sus miedos, entonces éste deberá confiar en usted. Las Flores de Bach incrementan la confianza y ayudan a eliminar el miedo del caballo.

#### Experiencias traumáticas

Si un caballo se asusta de algo, se acordará para siempre. O tal vez el caballo huele algo que le provoque miedo y reaccione instintivamente porque es así como recuerda que debe reaccionar. El miedo se **incrementa rápidamente**. Si el caballo se ha asustado alguna vez de un perro ladrador puede que tenga miedo a todos los perros. Aquí unos ejemplos muy comunes:

- Dolores al ensillar: Si al caballo se le ha apretado demasiado la montura en el pasado, puede que desarrolle miedo a la acción de ensillar, ya que tiene miedo de volver a sufrir el dolor.
- No dejarse tocar la cabeza: A menudo los caballos no se dejan tocar la cabeza y las razones son múltiples. Puede deberse al dolor o a una falta de confianza. Si en el pasado el caballo ha sido golpeado en la cabeza, es muy posible que sea un caballo inseguro y que desconfíe de las personas.

Las Flores de Bach pueden ayudar a **superar estos traumas** y a afrontar mejor experiencias negativas sufridas en el pasado.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 121 "Caballo asustadizo"](#)

## Remedio nº 122: Transportar caballos sin estrés

El remedio de Flores de Bach nº 122 ayuda a su caballo a:

- ✓ No estresarse
- ✓ Olvidar experiencias negativas que ha vivido en el pasado
- ✓ Mantener la calma
- ✓ Confiar en la situación



**¿Transportar caballos sin estrés? ¡Las Flores de Bach ayudan!**

Algunos caballos tienen problemas a la hora de ser transportados. **Se inquietan, se estresan o reaccionan con pánico** porque no quieren subir al remolque. Algunos caballos **se sienten incómodos porque el remolque es estrecho** y no hay mucho espacio o sufrieron una **experiencia negativa** y por ello no quieren que se les transporte más.

### Estrés y pánico debido al espacio reducido

Si desea transportar caballos sin estrés, en primer lugar ha de saber que estos no disfrutarán al **estar encerrados en un espacio tan reducido**. El caballo no sabe cómo y cuando podrá volver a salir de ese lugar y eso le causa **estrés y pánico**. El remedio de Flores de Bach nº 122 ayuda a que su caballo no se estrese debido a ello.

### Miedo a lo desconocido

¿Es la primera vez que intenta transportar a su caballo? Entonces su caballo, obviamente, no está acostumbrado. Su caballo no entiende la situación, por eso el acontecimiento puede ser muy **aterrador**. **La carretera puede ser muy ruidosa**, ¡y muchos caballos tienen problemas con eso! Con el remedio de Flores de Bach nº 122 su caballo superará su miedo a lo desconocido.

### Experiencia negativa

Tal vez ya haya transportado a su caballo unas cuantas veces, pero la última vez algo fue mal. ¿Tal vez su caballo estuvo involucrado en un **pequeño accidente**? ¿O tal vez había **más ruido de lo normal**? Su caballo no puede analizar la situación y probablemente intentará que no ocurra de nuevo y por eso se niega a subir al remolque. El remedio de Flores de Bach nº 122 ayuda a su caballo a superar esta experiencia negativa.

### Poca fe

¿Tal vez el caballo no haya estado mucho tiempo con usted o tal vez ahora mismo usted no tiene una buena relación con el caballo? Tal vez el caballo no se fía de la persona que intenta hacerle subir al remolque. Algunos caballos se niegan a subir al remolque porque **desconfían**. El remedio de Flores de Bach nº 122 ayuda a su caballo a **confiar** en la situación.

[Pinche aquí para pedir el remedio de Flores de Bach nº 122 "Transportar caballos sin estrés"](#)